

PREMIOS ECONÓMICOS DA CARREIRA ABSOLUTA MASCULINA

- 1º Clasificado: Trofeo e 1.200 €
- 2º Clasificado: Trofeo e 600 €
- 3º Clasificado: Trofeo e 300 €
- 4º Clasificado: 200 €
- 5º Clasificado: 100 €
- 6º Clasificado: 50 €

PREMIOS ECONÓMICOS DA CARREIRA ABSOLUTA FEMININA

- 1ª Clasificada: Trofeo e 1.200 €
- 2ª Clasificada: Trofeo e 600 €
- 3ª Clasificada: Trofeo e 300 €
- 4ª Clasificada: 200 €
- 5ª Clasificada: 100 €
- 6ª Clasificada: 50 €

PREMIOS POR CATEGORÍAS ADULT@S

- Primeir@ clasificad@ de cada categoría: Trofeo
- Segund@ clasificad@ de cada categoría: Medalla
- Terceir@ clasificad@ de cada categoría: Medalla

A tódolos premios en metálico seralles aplicado o 15% de retención en concepto de I.R.P.F. ós/ás atletas nacionais e do 24% ós/ás atletas estranxeiros/as

Premios Especiais da Carreira Absoluta

- Primeiro Clasificado Local Trofeo + 500 €
- Segundo Clasificado Local Medalla + 300 €
- Terceiro Clasificado Local Medalla + 200 €
- Cuarto Clasificado Local Medalla + 100 €
- Quinto Clasificado Local Medalla + 50 €

- Primeira Clasificada Local Trofeo + 500 €
- Segunda Clasificada Local Medalla + 300 €
- Terceira Clasificada Local Medalla + 200 €
- Cuarta Clasificada Local Medalla + 100 €
- Quinta Clasificada Local Medalla + 50 €

- 1º CLASIFICADO NADO EN GALICIA no paso pola Meta Voante **GRAN PREMIO DIARIO EL PROGRESO** fronte á sede do diario na Rúa Ribadeo (pto km 3,8): **UNHA VIAXE PARA DUAS PERSOAS** (Según Bases do diario El Progreso)

- Mellora da marca volta á muralla categoría masculina: 300,00 €
Gustavo Platas, 11 de decembro de 2005 06:34 (CLASIFICADO ENTRE OS 20 PRIMEIROS DA XERAL)

- Mellora da marca volta á muralla categoría feminina: 300,00 €
Nancy Kipro, 11 de decembro de 2005 07:44 (CLASIFICADA ENTRE OS 20 PRIMEIROS DA XERAL)

Divina Pastora
Aseguradora Oficial da Carreira

TROFEO DIVINA PASTORA
ó atleta máis veterán masculino e a máis veterana feminina da carreira Absoluta.

- 1 Lacoñ doado por LACÓN GALEGO, para ós/ás atletas clasificados/as nos postos 700-900-1100-1300-1500 da clasificación xeral da carreira publicada polo diario ELPROGRESO (recollerano nas oficinas da CONCELLERÍA de DEPORTES dentro dos seguintes 20 días despois da súa publicación).



-TARXETA REGALO con 30 € de saldo para canxear por servizos no Centro de Estética, Bronceado e Fitness JIMBARÁN, para ós/ás atletas clasificados/as nos postos 50-100-200-300-400-500-600 da clasificación xeral da carreira publicada polo diario ELPROGRESO (recollerano nas oficinas da CONCELLERÍA de DEPORTES dentro dos seguintes 20 días despois da súa publicación).

AGASALLO OFICIAL DA CARREIRA, E AVITUALLAMENTO FINAL PARA TODOS/AS ÓS/ÁS ATLETAS CHEGAD@S Á META, NO LUGAR HABILITADO POLA ORGANIZACIÓN.

TÓDOLOS PREMIOS RECIBIDOS POLOS ATLETAS SON ACUMULATIVOS



Concello de Lugo
Concellería de Deportes



IX carreira SOLIDARIA

lugo monumental

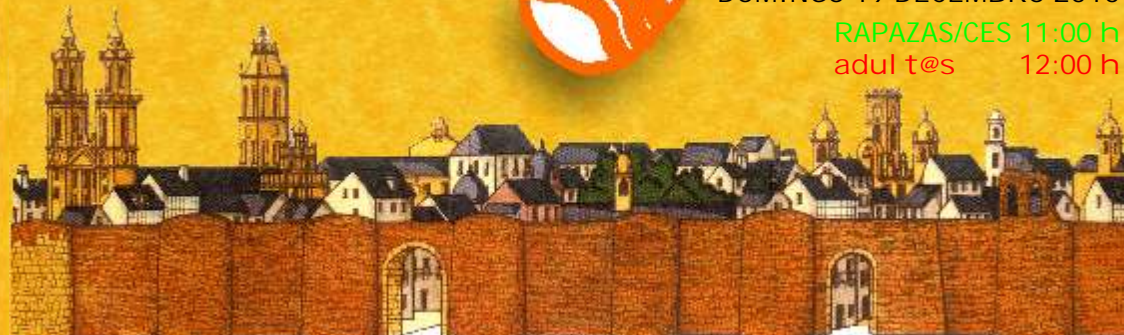
Gran Premio 75 Aniversario Radio Lugo

GRUPO RADIO LUGO



DOMINGO 19 DECEMBRO 2010

RAPAZAS/CES 11:00 h
adult@s 12:00 h



PATROCINAN



COLABORAN



inscricións limitadas a 1.500 atletas

Cuota Inscrición

Adult@s 2 €

+1€ Aluger Chip para Non Propietarios de Chip Amarelo

Peche inscricións
Mércores 15 ás 20:00h

INSCRICIÓN ON LINE 1.300 prazas

Desde o Venres 3 de Decembro
www.championchipnorte.com
www.lugo.es
www.elprogreso.es

INSCRICIÓN PRESENCIAIS 200 prazas

Desde MÉRCORES 9 ata MÉRCORES 15 de Decembro
Formulario Oficial da Proba +
Pago da inscrición en metálico de 2 € a entregar na Concellería de Deportes (Piscina Municipal de Frigsa) de Luns a Venres de 10:00 a 14:00

REGULAMENTO

CARREIRA ABSOLUTA

A IX EDICIÓN DA CARREIRA SOLIDARIA LUGO MONUMENTAL REXIRASE POLO SEGUINTE REGULAMENTO.

PERCORRIDO

A saída terá lugar no tramo peatonal da Ronda da Muralla fronte o Edificio Administrativo do Concello (Seminario) e discorrerá polo seguinte percorrido cunha distancia aproximada de 10 km: Saída Ronda Muralla con xiro a esquerda en dirección á rúa Vilalba- Avda. Ramón Ferreiro, xiro a esquerda (180º) na glorieta da rúa Mariña Española (âncora), para voltar pola avda. Ramón Ferreiro, rúa Anxo López Pérez, praza da Constitución, ronda da Muralla ata a altura da Porta de Santiago, onde os corredores desviaránse cara á rúa Recatelo, rúa Ribadeo (meta voante El Progreso), rúa Xeneral Tella, Praza de Avilés, xiro a esquerda en dirección Avda Rodríguez Mourelo, xiro a dereita cara á avda. Ramón Ferreiro, xiro a esquerda (180º) na glorieta da rúa Mariña Española (âncora), para voltar pola avda. Ramón Ferreiro, rúa Anxo López Pérez, praza da Constitución, ronda da Muralla ata a altura da Porta de Santiago, onde os corredores subirán ao adarve da Muralla pola rampa fronte á Catedral para xirar á esquerda e afrontar unha volta polo adarve da Muralla ata chegar de novo á rampa, onde os corredores baixarán cara á praza Pío XII, rúa Bo Xesús, praza Sta. María, Alférez Provisional, rúa do Colexio dos R. R. P.P. Franciscanos, e chegada á Meta situada á altura da Casa do Concello.

Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a inmediata descalificación dos atletas acompañados.

Estableceranse controis de cronometraxe de chip por todo o percorrido co fin de verificar que todos/as os/as atletas percorren a totalidade do circuito. Estes controis rexistrarán tamén os tempos de paso parciais e totais. POR TANTO, É OBRIGATORIO PASAR POR ENRRIBA DAS ALFOMBRAS DE CRONOMETRAXE DISPOSTAS Ó LONGO DO PERCORRIDO. Os atletas que non reúnan todos os rexistros serán descalificad@s.

O control da carreira pecharase 1h despois da chegada do primeiro clasificado.

Ao rematar a proba os/as corredores/as, unha vez entregado o CHIP de cronometraxe, poderán acceder á zona reservada para eles, onde atoparán os servizos de fisioterapia a cargo de:

CENTRO MUÑOZ-BALAGUER e OSYFIC Ismael Carballo



EL PROGRESO

CATEGORIAS ABSOLUTAS

Estableceranse as seguintes categorías Masculinas e Femininas:

- Categoría E -----Nadas/os entre 1989 e 1994
- Categoría F -----Nadas/os entre 1975 e 1988
- Categoría G -----Nadas/os entre 1965 e 1974
- Categoría H -----Nadas/os entre 1955 e 1964
- Categoría I -----Nadas/os entre 1945 e 1954
- Categoría J -----Nadas/os entre 1944 e anteriores

INSCRICIÓN : donativo de 2 € +1€ Aluguer Chip Non Propietarios Chip Amarelo

A INSCRICIÓN ESTARÁ LIMITADA A 1.500 ATLETAS ENTRE A CATEGORÍA MASCULINA E FEMININA

Inscripcións ON-LINE 1300 PRAZAS a partires do Venres 3 de Decembro pagamento on-line de 2 € na web de www.championchipnorte.com tamén se pode acceder a través de www.lugo.es www.elprogreso.es

Inscripción PRESENCIAL 200 PRAZAS a partires do Mércores 09 DE DECEMBRO Formulario Oficial da carreira + Pagamento Inscripción 2€ na Concillería de Deportes (Piscina Municipal de Frigsa). Pódese recoller o folleto de inscrición en: -Diario EL PROGRESO (Rúa Ribadeo) -Concillería de Deportes (Piscina Mpal Frigsa)) Pódese descargar en www.lugo.es e en www.elprogreso.es

PECHARASE o MERCORES 15 DE DECEMBRO ás 20:00 h, OU NO MOMENTO NO QUE SE CHEGUE AOS 1.500 ATLETAS INSCRITOS, MOMENTO A PARTIR DO QUE NON SE RECOLLERÁN MAIS INSCRICIÓN, PECHÁNDOSE DEFINITIVAMENTE TODA POSIBILIDADE DE INSCRICIÓN.

NON SE ACEPTAN INSCRICIÓN POR TELÉFONO OU FAX

Para poderse inscribir debora de ser obrigatorio tanto on-line como de xeito presencial cubrir os datos requeridos

DORSAIS PREFERENTES

Marca acreditada igual ou inferior a 00:36:00 en 10 km Para solicitar un Dorsal Preferente, será necesario solicitado expresamente no proceso de inscrición. Se deberá de enviar un email á dirección deportes@concellodelugo.org co Asunto : "DORSAL ELITE LUGO MONUMENTAL" indicando : Datos Personais - Marca - Proba e Data da mesma

HABILITARÁNSE 3 CAIXÓN DE SAÍDA EN FUNCION DA COR DO DORSAL ASIGNADO POLA ORGANIZACIÓN.

A ORGANIZACION RESERVARASE O DEREITO DE NON INSCRIBIR Ó ATLETA QUE NON CUBRA CORRECTAMENTE OS DATOS REQUERIDOS E, POLO TANTO, NON DEIXAL@ PARTICIPAR NA CARREIRA.



Aseguradora Oficial da Carreira

O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel de ningún tipo

- DADO O ESPÍRITO ESTRITAMENTE DEPORTIVO E POPULAR DESTA PROBA NON SE ADMITIRÁN RECLAMACIÓN. A PARTICIPACIÓN LEVA IMPLÍCITA A ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO DA PROBA

- A comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.

- A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada no presente regulamento.

ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE CHAMPIONCHIP

- Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse o día anterior da proba (18 de decembro de 2010) na CARPA DA ORGANIZACIÓN situada na parte traseira da Casa do Concello na Praza Maior en horario das 17:00 h ás 20:30 h e o día da carreira (19 de decembro de 2010) desde as 09:00 h ata as 10:30 h dentro da mesma carpa.

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA

- APARCADOIROS: os atletas que se despracen en grupo e veñan en autobús disporán dunha zona de estacionamento ubicada na explanada do Pavillón Municipal (rúa Santiago).

-GARDARROUPA: Os atletas que queiran poderán dispoñer do servizo de gardarroupa.

-DUCHAS: os atletas unha vez rematada a carreira terán á súa disposición as duchas das Pistas de Atletismo da Cidade Cultural (Parque Rosalía de Castro)

INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Publicación no diario EL PROGRESO e na súa paxina web www.elprogreso.es

Na paxina web oficial da carreira www.championchipnorte.com



PARA COMER, LUGO

CARREIRA Rapaces/zas

2ª Proba puntuable do circuito



Catg Mini (05-06)- 11:00h.....300 mt Saída Ronda peatonal cara abaixo / xiro dereita por Bispo Aguirre cara á Praza Maior con xiro a dereita e subida pola recta de meta. Os/as corredores/as correrán sos ,non poderán ser acompañados

Catg A(02/03/04)-11:10h.....600 mt Saída Ronda peatonal cara abaixo/xiro esquerda rúa Vilalba e xiro a esquerda por Bispo Aguirre cara á Praza Maior con xiro a dereita e subida pola recta de meta. Os/as corredores/as correrán sos ,non poderán ser acompañados

Catg B (99/00/01)-11:20h.....1000 mt Saída Ronda peatonal cara abaixo/xiro a esquerda Rúa Vilalba/xiro a dereita Rodríguez Mourelo/volta con xiro a esquerda Praza de Avilés/Rodríguez Mourelo/xiro esquerda Bispo Aguirre/xiro dereita recta de meta.

Catg C e D (97/98) (95/96)-11:30h.....1.500 mt Saída Ronda peatonal cara abaixo/xiro a esquerda Rúa Vilalba/xiro a dereita Rodríguez Mourelo/Dtor Portela /volta con xiro a esquerda final de Dtor Portela /Rodríguez Mourelo/xiro esquerda Bispo Aguirre/xiro dereita recta de meta.

Premios

- 1º Trofeo para @primeir@ de cada categoría.
- 2º Medalla para @segund@ de cada categoría.
- 3º Medalla para @terceir@ de cada categoría.

AGASALLO OFICIAL DA PROBA E AVITUALLAMENTO PARA TODOS/AS AQUELES/AS CORREDORES/AS CHEGADOS/AS Á META.

4.O control da carreira pecharase aos 20 minutos da chegada do/da primeiro/a corredor/a

"SERÁ NECESARIO JUSTIFICAR A IDADE DOS PARTICIPANTES PARA A RECOLLIDA DOS PREMIOS".

5. A RECOLLIDA DE DORSAIS NOVAS INSCRICIÓN: será nas mesmas datas e lugar que na carreira absoluta (sábado 18 de decembro na carpa da organización situada na parte traseira da Casa do Concello na praza Maior en horario das 17:00 as 20:30 h) e o día da carreira das 09:00 ás 10:30 h na mesma carpa.

OS PARTICIPANTES NESTA CARREIRA NON LEVARÁN O CHIP DE CRONOMETRAXE

As rapazas e rapaces participantes no circuito LARSA Corre con Nós 2010-2011 xa figurán como preinscritos participando nesta carreira co seu dorsal do circuito LARSA Corre con Nós 10-11.