PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

SÁBADOS +XTÍ 2015

DO 24 DE XANEIRO AO 27 DE XUÑO DE 12 A 30 ANOS
NA CASA DA XUVENTUDE DE LUGO
INSCRICIÓN OS SÁBADOS DAS 11:00 ÁS 14:00

SON GRATIS!!!

ACTIVIDADES ROTATIVAS

1. Ximnasia deportiva
2. Capoeira
3. Multideporte
4. Cocina
5. Defensa personal
6. Zumba
7. Boot camp

HORARIO MAÑÁ

Break Dance:	11:00 – 12:00
Hip - Hop:	12:00 – 13:00
Acrosport:	13:00 – 14:00

HORARIO TARDE

Parkour: 16:30 – 18:30

Actividades rotativas: 18:30 – 20:30

ACTIVIDADES ESPECIAIS

No mes de febreiro os sábados
de 20:30 ás 21:30
Cardio box

O día 06 de xuño
de 18:30 ás 20:30
Taller de Boxeo

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Concello de Lugo
Concellería de Cultura, Turismo, Xuventude e Promoción da Lingua

+XTÍ 2015

Máis información
no correo:
info@nontenduda.com

NON TEN DUDA
Aposta pola cultura