

# CAMPUS LUGOBASQUET 2011



FEDERACIÓN GALEGA  
DE BALONCESTO



Concello de Lugo



XUNTA  
DE GALICIA



DEPUTACIÓN DE LUGO



Deportes



DEPORTE  
GALEGO



# CAMPUS LUGOBASQUET 2011

## PRESENTACIÓN

Bienvenidos al **CAMPUS LUGOBASQUET 2011** dirigido a **niñ@s y jóvenes nacidos entre los años 1992 y 2005** (ambos incluidos) que se celebrará en **Lugo**, en un único turno del **3 de Julio al 9 de Julio de 2011.**

Desde el Porta XI creemos que los periodos vacacionales son un excelente momento para implicarse en el perfeccionamiento técnico y táctico de l@s jugadores que a veces, en determinados momentos de la temporada, se ve relegado a un segundo plano. También es un buen momento para trabajar sobre la **formación integral**, tanto en su ámbito puramente deportivo como en el humano y educativo. Ese es el principal objetivo de nuestro trabajo y esfuerzo.

Se trata por tanto de pasar una semana lúdica realizando **gran variedad de actividades deportivas** en las que la principal será el baloncesto; también habrá piscina, cine, juegos de mesa, juegos populares, visitas y excursiones.

La **planificación del Campus** correrá a cargo de Ignacio Rama Casás, licenciado en Educación Física, Entrenador Superior de Baloncesto y Director Técnico del Club Basquet Coruña y de Fernando Fernández Allende, profesor de baloncesto de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Inef de A Coruña) licenciado en Educación Física, Entrenador Superior de Baloncesto y Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores durante un largo periodo.

Para la realización del Campus contaremos con licenciados del Inef en diferentes especialidades, entrenadores superiores de baloncesto y personal de apoyo altamente cualificado. Así como nuestros **INVITADOS**, personas de reconocido prestigio en el baloncesto nacional.



# CAMPUS LUGO BASQUET 2011

## DATOS TÉCNICOS

FECHAS: Del 3 de Julio al 9 de Julio de 2011. Entrada día 3 a las 18:00 horas Y salida día 9 a las 13:00 h.

LUGAR: Pazo Provincial de deportes. (Lugo).

HORARIO: 10:00 a 19:30 horas

DIRIGIDO A: Niñ@s y jóvenes de entre 6 y 19 años.

MODALIDADES:

MEDIA PENSIÓN: Actividades de 10:00 a 19:30. Incluye aperitivo a media mañana, comida (Residencia Universitaria Abeiro) y merienda.

PENSIÓN COMPLETA: Campus desde 3 al 9 de Julio. Pernocta en el Complejo Lug II. Desayuno, comida y cena en la Residencia Universitaria Abeiro. Aperitivo y merienda en la zona de actividades. Actividades culturales desde las 19:30

PRECIOS:

INSCRIPCIÓN <u>ANTES</u> DEL 10 DE JUNIO	
MEDIA PENSIÓN	PENSIÓN COMPLETA
90 €	200€
INSCRIPCIÓN <u>DESPUÉS</u> DEL 10 JUNIO	
110 €	220€



# CAMPUS LUGO BASQUET 2011

## INSTALACIONES

Comedor Residencia Abeiro



Piscina As Pedreiras



Pistas de atletismo



Pista central



Vestuarios



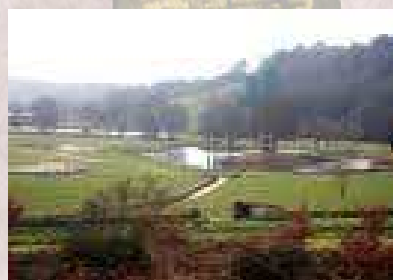
Anexo



Pistas exteriores



Entorno natural (alrededores de la instalación)



Alojamiento Albergue Juvenil Lug II



Muralla y Catedral de Lugo (vista nocturna)





# CAMPUS LUGOBASQUET 2011

## PLANIFICACIÓN

- **La planificación de las actividades de baloncesto del Campus estarán diseñadas por Ignacio Rama y Fernando Fernández Allende directores técnicos del mismo**, y será puesta en práctica por los entrenadores responsables de los distintos grupos así como por los invitados que participarán en este Campus.
- Los grupos de trabajo serán de entre 8 y 12 participantes y serán confeccionados teniendo en cuenta su **edad y nivel**.
- **Sesiones diarias de 4 horas de baloncesto** acompañadas por otros deportes, juegos, excursiones y actividades recreativas
- **Competiciones de baloncesto organizadas:**
  - 1x1
  - 2x2
  - 3x3
  - 5X5
  - TIRO: ESTÁTICO, EN CARRERA, LIBRES, TRIPLES
  - JINKANAS: DOMINIO FUNDAMENTOS BASICOS DEL DEPORTE.
- **Actividades de complemento al baloncesto:**
  - OTROS DEPORTES: UNIHOCKEY, FUTBOL, ATLETISMO
  - PISCINA
  - EXCURSIONES
  - CINE
  - JUEGOS DE MESA
  - ETC ...



# CAMPUS LUGOBASQUET 2011

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Chicas y chicos nacidos entre el 1992 y el 2005

Nombre y apellidos: ..... Fecha de nacimiento: .....  
Dirección completa: ..... Localidad: .....  
Código Postal: ..... Tfno fijo: ..... Móvil: ..... Club: .....  
Categoría: ..... E - mail: ..... COLEGIO: .....  
¿Sabe nadar? SI  NO  Talla de camiseta: ..... Tfno padre: ..... Tfno madre: .....  
Mail padre o madre: .....

**OBSERVACIONES** (enfermedades, alergias o información sobre el jugador-jugadora que han de tenerse en cuenta):

.....  
.....  
.....

Ingresar la cantidad correspondiente en el Nº de cuenta **NOVACAIXAGALICIA 2080 0152 66 0040024957**  
En caso de inscripción de varios hermanos descuento del 10% en el segundo, del 15% en el tercero y así sucesivamente. **MEDIA PENSIÓN: 90€ PENSIÓN COMPLETA: 200€**

Presentar copia del justificante bancario y este boletín de inscripción cubierto en las oficinas del club. PAZO PROVINCIAL DE DEPORTES. Ronda de Fingoi s/n o enviar al **Nº de fax: 982231500.**

### AUTORIZACIÓN

D./Dña..... Con DNI:..... padre-madre-tutor de..... autorizo a mi hij@ a participar en el **CAMPUS LUGOBASQUET 2011** y manifiesto que no padece ningún problema de salud que le impida la práctica deportiva. Asimismo, autorizo a los responsables del mencionado Campus a tomar las decisiones oportunas en caso de incidencias.

Fecha:

Firma:

Inicio Campus: 3 Julio a las 18:00. Fin Campus: 9 de julio a las 13:00 Ambos en Pazo Provincial de Deportes.  
Oficinas del Club en PAZO PROVINCIAL DE DEPORTES. Ronda de Fingoi s/n. 27002 Lugo  
Tfno: : 982251972 Extensión 235 FAX: 982231500 **PÁGINA WEB: [www.ensinolugo.com](http://www.ensinolugo.com)**  
Contacto Personal: Iván García Tfno: 686603331, coordinador del CAMPUS

*Los datos facilitados se recogerán en un fichero automatizado y se utilizarán exclusivamente para las comunicaciones que realice el Club Porta XI CBF-Ensino sobre las actividades que desarrolla y acuerdos que alcance con terceras entidades. En cualquier momento se podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación y cancelación de los datos facilitados, de acuerdo con la Ley Orgánica 15/99 mediante una solicitud escrita y firmada, dirigida a la Presidenta de Club Porta XI CBF- Ensino.*

Cede los derechos audiovisuales del jugador-jugadora para la promoción deportiva SI  NO