

CAMPUS LUGOBASQUET 2011



FEDERACIÓN GALEGA
DE BALONCESTO



Concello de Lugo



XUNTA
DE GALICIA



DEPUTACIÓN DE LUGO



Deportes



DEPORTE
GALEGO

CAMPUS LUGOBASQUET 2011

PRESENTACIÓN

Bienvenidos al **CAMPUS LUGOBASQUET 2011** dirigido a **niñ@s y jóvenes nacidos entre los años 1992 y 2005** (ambos incluidos) que se celebrará en **Lugo**, en un único turno del **3 de Julio al 9 de Julio de 2011.**

Desde el Porta XI creemos que los periodos vacacionales son un excelente momento para implicarse en el perfeccionamiento técnico y táctico de l@s jugadores que a veces, en determinados momentos de la temporada, se ve relegado a un segundo plano. También es un buen momento para trabajar sobre la **formación integral**, tanto en su ámbito puramente deportivo como en el humano y educativo. Ese es el principal objetivo de nuestro trabajo y esfuerzo.

Se trata por tanto de pasar una semana lúdica realizando **gran variedad de actividades deportivas** en las que la principal será el baloncesto; también habrá piscina, cine, juegos de mesa, juegos populares, visitas y excursiones.

La **planificación del Campus** correrá a cargo de Ignacio Rama Casás, licenciado en Educación Física, Entrenador Superior de Baloncesto y Director Técnico del Club Basquet Coruña y de Fernando Fernández Allende, profesor de baloncesto de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Inef de A Coruña) licenciado en Educación Física, Entrenador Superior de Baloncesto y Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores durante un largo periodo.

Para la realización del Campus contaremos con licenciados del Inef en diferentes especialidades, entrenadores superiores de baloncesto y personal de apoyo altamente cualificado. Así como nuestros **INVITADOS**, personas de reconocido prestigio en el baloncesto nacional.

CAMPUS LUGO BASQUET 2011

DATOS TÉCNICOS

FECHAS: Del 3 de Julio al 9 de Julio de 2011. Entrada día 3 a las 18:00 horas Y salida día 9 a las 13:00 h.

LUGAR: Pazo Provincial de deportes. (Lugo).

HORARIO: 10:00 a 19:30 horas

DIRIGIDO A: Niñ@s y jóvenes de entre 6 y 19 años.

MODALIDADES:

MEDIA PENSIÓN: Actividades de 10:00 a 19:30. Incluye aperitivo a media mañana, comida (Residencia Universitaria Abeiro) y merienda.

PENSIÓN COMPLETA: Campus desde 3 al 9 de Julio. Pernocta en el Complejo Lug II. Desayuno, comida y cena en la Residencia Universitaria Abeiro. Aperitivo y merienda en la zona de actividades. Actividades culturales desde las 19:30

PRECIOS:

INSCRIPCIÓN <u>ANTES</u> DEL 10 DE JUNIO	
MEDIA PENSIÓN	PENSIÓN COMPLETA
90 €	200€
INSCRIPCIÓN <u>DESPUÉS</u> DEL 10 JUNIO	
110 €	220€

CAMPUS LUGO BASQUET 2011

INSTALACIONES

Comedor Residencia Abeiro



Piscina As Pedreiras



Pistas de atletismo



Pista central



Vestuarios



Anexo



Pistas exteriores



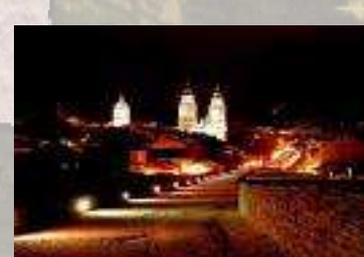
Entorno natural (alrededores de la instalación)



Alojamiento Albergue Juvenil Lug II



Muralla y Catedral de Lugo (vista nocturna)



CAMPUS LUGOBASQUET 2011

PLANIFICACIÓN

- **La planificación de las actividades de baloncesto del Campus estarán diseñadas por Ignacio Rama y Fernando Fernández Allende directores técnicos del mismo**, y será puesta en práctica por los entrenadores responsables de los distintos grupos así como por los invitados que participarán en este Campus.
- Los grupos de trabajo serán de entre 8 y 12 participantes y serán confeccionados teniendo en cuenta su **edad y nivel**.
- **Sesiones diarias de 4 horas de baloncesto** acompañadas por otros deportes, juegos, excursiones y actividades recreativas
- **Competiciones de baloncesto organizadas:**
 - 1x1
 - 2x2
 - 3x3
 - 5X5
 - TIRO: ESTÁTICO, EN CARRERA, LIBRES, TRIPLES
 - JINKANAS: DOMINIO FUNDAMENTOS BASICOS DEL DEPORTE.
- **Actividades de complemento al baloncesto:**
 - OTROS DEPORTES: UNIHOCKEY, FUTBOL, ATLETISMO
 - PISCINA
 - EXCURSIONES
 - CINE
 - JUEGOS DE MESA
 - ETC ...

CAMPUS LUGOBASQUET 2011

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Chicas y chicos nacidos entre el 1992 y el 2005

Nombre y apellidos: Fecha de nacimiento:
Dirección completa: Localidad:
Código Postal: Tfno fijo: Móvil: Club:
Categoría: E - mail: COLEGIO:
¿Sabe nadar? SI NO Talla de camiseta: Tfno padre: Tfno madre:
Mail padre o madre:

OBSERVACIONES (enfermedades, alergias o información sobre el jugador-jugadora que han de tenerse en cuenta):

.....
.....
.....

Ingresar la cantidad correspondiente en el Nº de cuenta **NOVACAIXAGALICIA 2080 0152 66 0040024957**
En caso de inscripción de varios hermanos descuento del 10% en el segundo, del 15% en el tercero y así sucesivamente. **MEDIA PENSIÓN: 90€ PENSIÓN COMPLETA: 200€**

Presentar copia del justificante bancario y este boletín de inscripción cubierto en las oficinas del club. PAZO PROVINCIAL DE DEPORTES. Ronda de Fingoi s/n o enviar al **Nº de fax: 982231500.**

AUTORIZACIÓN

D./Dña..... Con DNI:..... padre-madre-tutor de..... autorizo a mi hij@ a participar en el **CAMPUS LUGOBASQUET 2011** y manifiesto que no padece ningún problema de salud que le impida la práctica deportiva. Asimismo, autorizo a los responsables del mencionado Campus a tomar las decisiones oportunas en caso de incidencias.

Fecha:

Firma:

Inicio Campus: 3 Julio a las 18:00. Fin Campus: 9 de julio a las 13:00 Ambos en Pazo Provincial de Deportes.
Oficinas del Club en PAZO PROVINCIAL DE DEPORTES. Ronda de Fingoi s/n. 27002 Lugo
Tfno: : 982251972 Extensión 235 FAX: 982231500 **PÁGINA WEB: www.ensinolugo.com**
Contacto Personal: Iván García Tfno: 686603331, coordinador del CAMPUS

Los datos facilitados se recogerán en un fichero automatizado y se utilizarán exclusivamente para las comunicaciones que realice el Club Porta XI CBF-Ensino sobre las actividades que desarrolla y acuerdos que alcance con terceras entidades. En cualquier momento se podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación y cancelación de los datos facilitados, de acuerdo con la Ley Orgánica 15/99 mediante una solicitud escrita y firmada, dirigida a la Presidenta de Club Porta XI CBF- Ensino.

Cede los derechos audiovisuales del jugador-jugadora para la promoción deportiva SI NO