

un acto de recreación histórica pola Asociación "Terra Copora", que emitirá un salvoconduto para continuar camiñando pola cidade.

Continuará a marcha polo adarve da Muralla ata saír da cidade cara ao paseo do río Rato e posteriormente ao paseo do río Miño percorrendo parte do mesmo polas súas 2 beiras, pasando a carón da ponte e termas romanas e atravesando as magníficas paraxes e bosques de ribeira que nos ofrece o Miño ao seu paso por Lugo.

O percorrido concluirá no espazo verde fronte ao Pazo de Feiras e Congresos onde terá lugar a comida de campo a base de produtos de Lugo, tamén amenizada polo son das gaitas.



### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓNS:

[www.smlucus.org/lucusape](http://www.smlucus.org/lucusape)

Inscripción de asociacións: **GRATUITA** (con comida)

Inscripcións individuais: **2 €** (con comida)

Participación individual (sen inscrición): **LIBRE e GRATUITA** (sen comida)

Organiza:



**SOCIEDADE MICOLÓXICA LUCUS.**

Parque da Milagrosa, Casa das Asociacións, local O. 27003 LUGO • TIF.: 676750812  
www.smlucus.org • www.facebook.com/smlucus • info@smlucus.org

Colaboran:



O I Encontro Sendeirista e Cultural "Lucus a Pé" é un evento totalmente novidoso na cidade de Lugo cuxo obxectivo fundamental é achegar e difundir os valores culturais e paisaxísticos da cidade de Lugo e o seu ámbito a través do sendeirismo, mediante unha ruta especialmente deseñada para que os participantes coñezan e admiren os monumentos máis emblemáticos da cidade e parte do magnífico cinto verde da contorna.

"Lucus a pé" é organizado pola "Sociedade Micolóxica Lucus", unha asociación sen ánimo de lucro que dende hai máis de 10 anos é un referente na organización de eventos con grande éxito de participación no ámbito da cultura, a micoloxía e a natureza na cidade de Lugo.

O "Lucus a pé" comezará ás 10 da mañá coa reunión e recepción dos participantes na Praza Maior onde, se lles dará a benvida por parte dos organizadores e as autoridades públicas colaboradoras, amenzando o acto con música tradicional galega.

Iniciarase a ruta pasando pola Piscina Romana de Santa María e pola Catedral, ata chegar á Muralla Romana pola porta de Santiago onde os participantes serán interceptados por unha comitiva de romanos en

# I Encontro sendeirista e cultural Lucus a Pé

Organiza:



SOCIEDADE MICOLÓXICA LUCUS

18,3 Km. Dificultade baixa

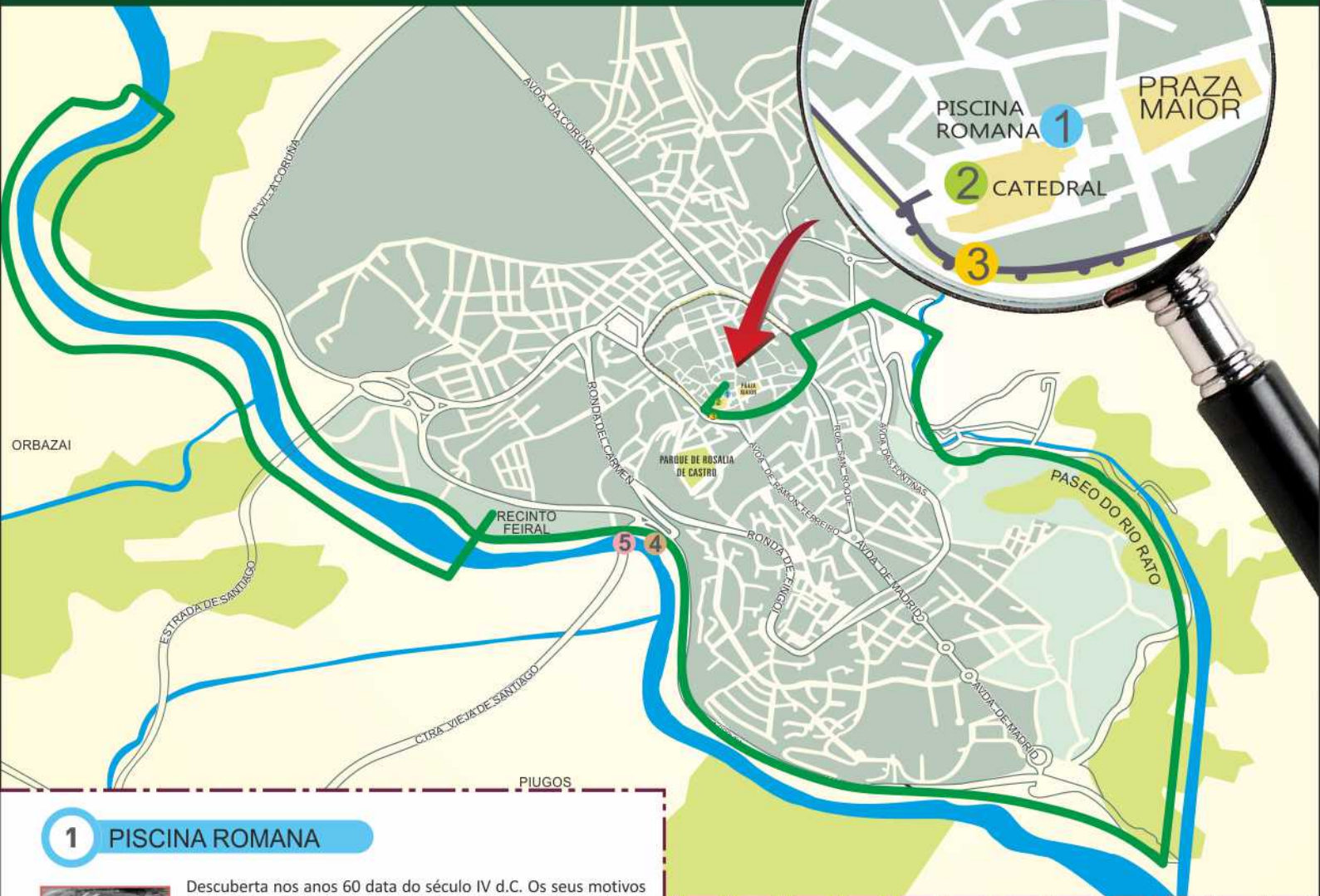
Gratuito para Asociacións

16  
setembro  
2012



Colaboran:





## 1 PISCINA ROMANA



Descuberta nos anos 60 data do século IV d.C. Os seus motivos decorativos relaciónanse con mosaicos cristiáns de África. Créese que puido pertencer a un baptisterio paleocristián, pero tamén existe a posibilidade de que formase parte duns baños termais ou dun *balneum* (baño) privado dunha gran *domus* (casa).

## 2 CATEDRAL



A catedral de Santa María de Lugo é un dos monumentos máis emblemáticos da cidade. O templo actual iniciouse en 1129 e finalizou en 1273. Foi deseñada polo mestre Raimundo de Monforte e dedicada a Santa María, na súa advocación da Virxe dos Ollos Grandes.

Aínda que de estilo predominantemente románico, a catedral presenta unha fachada neoclásica que serve de entrada á basílica románico-gótica con planta de tres naves con cruceiro e deambulatorio no que se sitúan cinco capelas entre as que destaca a de Nosa Señora dous Ollos Grandes. A catedral posúe o privilexio papal de exposición permanente do Santo Sacramento, de aí o cáliz e a hostia que aparecen no escudo da cidade en referencia ao misterio da Eucaristía e que se trasladou ao propio escudo de Galicia. Este feito fai que se denomine a Lugo como a cidade do Sacramento.

## 3 MURALLA



O corazón de Lugo, a antiga Lucus Augusti, está rodeada por una muralla romana de 2266 metros de circunferencia, coroada por 85 torres semicirculares de entre dez e trece metros de diámetro, 10 portas, 6 escaleiras e unha rampa. En decembro de 2000 a UNESCO declarouna patrimonio de humanidade.

Unha das características máis destacadas é que é a única muralla romana do mundo que conserva íntegro o seu perímetro e que o seu paseo (adarve) é íntegramente de uso público.

## 4 TERMAS ROMANAS



Os restos dos baños romanos de Lugo, declarados monumento histórico-artístico en 1931, están dentro das instalacións do Hotel Balneario, á beira do Miño e preto da ponte romana, sendo de libre acceso ó público. A construción destes baños é contemporánea á fundación da cidade, ao redor do ano 15 a.C., sendo a parte máis impresionante e mellor conservada o o *apodycterium* (vestiario), estancia na que se espían os usuarios.

## 5 PONTE ROMANA



A ponte, de 104 metros de lonxitude e 4 de anchura, foi construída polos romanos para poder cruzar o río Miño a vía romana XIX que comunicaba Lugo con Braga. Na Baixa Idade Media a ponte sufriu diversas restauracións e reformas, e na idade moderna tamén houbo que facer varias reparacións. En 1893 fíxose outra modificación que lle suprimiu a característica lomba central xerada polo cambio de rasante da dobre pendente. Non obstante, os fundamentos da ponte actual, tamén chamada ponte vella, son aínda en boa parte os orixinais.

A chamada "Caldada da Ponte" vai baixando dende a Porta Miñá da Muralla ata esta ponte e forma parte do Camiño Primitivo de peregrinación a Santiago

