



## **19 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA**

Hoy celebramos el Día Contra el Cáncer de Mama, el tumor más frecuente entre la población femenina de todo el mundo. Con una incidencia anual de más de 22.000 casos en España: cada 35 minutos una mujer es diagnosticada de este cáncer.

En los últimos años, la aecc ha realizado distintas campañas de concienciación con motivo de este día, cuyo objetivo principal ha sido informar y sensibilizar a la población general, y especialmente a las mujeres, sobre la importancia de la detección precoz del cáncer de mama a través de la mamografía.

Este año se pretende ampliar el mensaje de la Campaña, no sólo centrandolo el mismo en la realización de mamografías periódicas, sino incluyendo mensajes dirigidos a la prevención de la enfermedad e información sobre los recursos disponibles para hacer frente a la misma, una vez ha sido diagnosticada.

Bajo el lema “Yo he superado un cáncer de mama”, queremos enfatizar los siguientes aspectos:

- 1 de cada 8 mujeres padecerán un cáncer de mama en España.
- 8 de cada 10 mujeres pueden curarse, lo que supone un alto porcentaje de superación.
- La realización de la mamografía de forma periódica favorece el diagnóstico precoz del cáncer de mama y el aumento de la eficacia de los tratamientos en las fases iniciales de la enfermedad
- La investigación contribuye al desarrollo de tratamientos cada vez más efectivos.
- La aecc ofrece una gran variedad de servicios que pueden ayudar a la mujer diagnosticada de cáncer de mama.

En la Asociación Española contra el Cáncer estamos empeñados en concienciar a todos sobre la importancia de hacerse una mamografía:

- Porque sabemos que si se detecta a tiempo se cura, queremos que todo el mundo lo sepa.
- Porque la mamografía ha demostrado ser la herramienta más eficaz de detección precoz, queremos hablar mucho de ella.
- Porque la detección precoz es una aliada de nuestra lucha contra el cáncer, queremos que todas las mujeres en edad de riesgo acudan a su cita para hacerse una mamografía.



Las mujeres con edades comprendidas entre 45/50 y 65/70, deben realizarse mamografías cada 2 años, incluso aunque no noten ningún síntoma.