



# FINAL CIRCUITO PARQUE DE FRIGSA

## 12 DE XUÑO 2011



**CARREIRA ABSOLUTA:**  
**CATG. E-F-G-H-I-J-K-L-M-N**  
 12:00 h  
 2 VOLTAS GRANDES + 1 Parque Frigsa  
 ( 3 pasos por meta )  
 5.500 mt

**SAÍDA** en P1  
 paso P2+ volta P3  
 paso P1 + paso P2+ volta P3  
 paso P1  
 P2 **META**

**Duchas Piscina Mpal Frigsa**



**13:30 h**  
 Entrega trofeos das diferentes  
 categorías do circuito  
 Larsa Corre con Nós 2010-2011



# 12:00 h