



*Programación*

**curso  
2014-15**



**Concello de Lugo**

Concellería de Cultura, Turismo,  
Xuventude e Promoción da Lingua



# Casa da Xuventude - Iuventa

Se es mozo/a, este é o teu espazo.

## INSCRICIÓN NA CASA DA XUVENTUDE

### **INICIACIÓN Ó AUTOCAD (de 14 a 35 anos)**

Horario: Luns de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 20 de outubro ó 1 de xuño

Número de prazas: 10

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

### **INICIACIÓN Ó CONTAPLUS (de 14 a 35 anos)**

Horario: Martes de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 21 de outubro ó 2 de xuño

Número de prazas: 10

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

### **RETOQUE FOTOGRÁFICO (de 14 a 35 anos)**

Horario: Mércores de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 22 de outubro ó 27 de maio

Número de prazas: 10

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

## **INICIACIÓN Ó ALEMÁN (de 14 a 35 anos)**

Horario: Luns de 11:30h a 13:30h

Datas: Do 20 de outubro ó 1 de xuño

Número de prazas: 20

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

## **INICIACIÓN Ó ALEMÁN – 2 (de 14 a 35 anos)**

Horario: Luns de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 20 de outubro ó 1 de xuño

Número de prazas: 20

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

## **INICIACIÓN Ó INGLÉS**

Horario: Xoves de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 20 de outubro ó 4 de xuño

Número de prazas: 20

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

## **PREPARACIÓN PARA O FIRST**

Horario: Martes e xoves de 11:30h a 13:30h

Datas: Do 21 de outubro ó 30 de abril

Número de prazas: 15

TOTAL: 100h

Prezo: 20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

## **INGLÉS PROFESIONAL (de 14 a 35 anos)**

Horario: Martes 11:30h a 13:30h

Datas: Do 21 de outubro ó 2 de xuño

Número de prazas: 20

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

## **ZUMBEANDO (de 14 a 35 anos)**

Horario: Luns de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 20 de outubro ó 1 de xuño

Número de prazas: 25

TOTAL: 30h

Prezo: 12.30€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

## **IOGA (de 14 a 35 anos)**

Horario: Martes de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 21 de outubro ó 2 de xuño

Número de prazas: 25

TOTAL: 30h

Prezo: 12.30€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

## **PILATES**

Horario: Mércores de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 22 de outubro ó 27 de maio

Número de prazas: 25

TOTAL: 30h

Prezo: 12.30€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

### **DANZA DO VENTRE (de 14 a 35 anos)**

Horario: Xoves de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 20 de outubro ó 4 de xuño

Número de prazas: 25

TOTAL: 30h

Prezo: 12.30€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

### **DECORAR CON WASHI TAPE**

Horario: Xoves de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 23 de outubro ó 20 de novembro

Número de prazas: 15

TOTAL: 5h

Prezo: 2,05€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

### **REUTILIZACIÓN DE BOLSAS DE PLÁSTICO**

Horario: Xoves de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 27 de novembro ó 18 de decembro

Número de prazas: 15

TOTAL: 4h

Prezo: 1,64€

**Prazo de inscrición: ata o 25 de novembro**

### **OBRADOIRO DE TAPIZADO DE MOBLES**

Horario: Xoves de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 8 de xaneiro ó 26 de febreiro

Número de prazas: 15

TOTAL: 8h

Prezo: 3,28€

**Prazo de inscrición: ata o 8 de xaneiro**

### **OBRADOIRO DE ALBUMS DE FOTOS**

Horario: Xoves de 20:00h a 21:00h

Datas: Do 5 de marzo ó 26 de marzo

Número de prazas: 15

TOTAL: 4h

Prezo: 1.64€

**Prazo de inscrición: ata o 26 de febreiro**

### **OBRADOIRO DE CALCETA**

Horario: Xoves de 20:00h a 21:30h

Datas: Do 9 de abril ó 28 de maio

Número de prazas: 15

TOTAL: 12h

Prezo: 4,92€

**Prazo de inscrición: ata o 7 de abril**

### **COCIÑA INDIA**

Horario: Martes de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 21 de outubro ó 23 de decembro

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

### **COCIÑA VEGANA**

Horario: Martes de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 13 de xaneiro ó 24 de marzo

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

**Prazo de inscrición: ata o 8 de xaneiro**

## **COCIÑA XAPONESA**

Horario: Martes de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 7 de abril ó 9 de xuño

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

**Prazo de inscrición: ata o 26 de marzo**

## **COCIÑA PARA PRINCIPIANTES**

Horario: Mércores de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 22 de outubro ó 27 de maio

Número de prazas: 10

TOTAL: 60h

Prezo: 20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

## **CUP-CAKES**

Horario: Luns de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 20 de outubro ó 29 de decembro

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

**Prazo de inscrición: ata o 16 de outubro**

## **PINCHOS E TAPAS**

Horario: Luns de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 12 de xaneiro ó 16 de marzo

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

**Prazo de inscrición: ata o 8 de xaneiro**



## **POSTRES SEN CULPA**

(para diabéticos, celíacos, ...)

Horario: Luns de 19:30h a 21:30h

Datas: Do 6 de abril ó 8 de xuño

Número de prazas: 10

TOTAL: 20h

Prezo: 8,20€

**Prazo de inscrición: ata o 26 de marzo**

## **MAX (Movida Alternativa Xuvenil)**

### **XOQUEI (Lóstregos Lucus)**

Horario: Venres de 23:00h a 00:30h

Datas: Do 17 de outubro ó 19 de decembro

Prezo: actividade gratuita

**SEN INSCRICIÓN PREVIA**

### **TENIS DE MESA (Club Dez Portas)**

Horario: Sábados de 20:30h a 22:00h

Datas: Do 18 de outubro ó 20 de decembro

Prezo: actividade gratuita

**SEN INSCRICIÓN PREVIA**

# Búscanos en:

<http://www.lugo.es/radaresxuenis/>



## E moitas actividades máis...

Biblioteca, sala de estudo, internet, xogos de mesa, x-box kinect, wii, playstation, salas de reunión,...

**HORARIO:** De luns a venres de 10:00h a 14:00h e de 16:30h a 21:30h.

- **Punto de Book-crossing**, punto de intercambio de libros.
- **Sala de exposicións**, se tes alma de artista, aquí podes amosar o teu traballo, cedémosche o espazo e publicítamos a túa exposición.
- **Viaxeteca**, información de países e cidades de todo o mundo, se a túa afición e viaxar, ven a vernos.

- **Club de lectura**, un espazo para compartir a túa paixón polos libros, o último luns de cada mes ás 20:00h. Anótate xa, aberto todo o ano.

- **Book-club**, a place to practice conversational English through reading, the first Monday of each month at 20:00 pm. Sign up now, open all year.

- **Club de cine**, o último martes de cada mes ás 20:00h.

- **Sesión de cine**, todos os venres de novembro e decembro a partir das 19.00h.

- **A quedada** (todos os sábados quedaremos para unha actividade diferente: rol, warhammer, parchís, poker, cartas magic, ... fai a túa proposta)

- **O teu espazo**, salas abertas as actividades, reunións, ... de todas asociacións xuvenís e grupos informais de xóvenes de Lugo.

- **Buzón de suxestións**, axúdanos a preparar a programación do próximo trimestre.

- **Banco do tempo**, sabes tocar a guitarra e queres aprender a cociñar? falas algún idioma pero non tes nin idea de bricolaxe? Inscríbete no noso banco de tempo e intercambia a túa experiencia.

***Se tes entre 14 e 35 anos, consegue o teu  
CARNÉ IUVENTA e goza de todas as  
posibilidades que están ao teu alcance  
na Casa da Xuventude.***

# Normas de participación

Para tramitar a inscrición nestes cursos deberán seguirse as seguintes normas:

- Será obrigatorio estar censado/a, ou no seu defecto estudar ou traballar na cidade de Lugo, sendo necesario nestes dous últimos casos presentar documento que o acredite. Tendo preferencia os/as censados/as na cidade.

- Os cursos están destinados a rapaces e rapazas de idades comprendidas entre os 14 e os 35 anos.

- As inscricións realizaranse na Casa da Xuventude e para a matrícula é necesario presentar a seguinte documentación:

- Fotocopia DNI

- No caso de non estar censado/a en Lugo é necesario presentar a matrícula do centro de ensinanza ou documento que acredite estar traballando dentro do Concello de Lugo.

- No caso de que o número de solicitantes sexa maior que o número de prazas realizarase un sorteo aberto ao público que terá lugar na Casa da Xuventude o día seguinte ó peche das inscricións ás 11:00 horas.

- No caso de non cubrirse as prazas, o prazo quedará aberto á todo o público en xeral, independentemente da idade, ata cubrir as mesmas, respectando o número máximo de faltas admitidas en cada curso.

- Para que den comezo os cursos será necesario contar cun mínimo de alumnos/as que se corresponde coa metade das prazas ofertadas que se deberán manterse ó longo de todo o curso, en caso contrario a actividade será suspendida.

- A organización proporcionará o material básico para a realización dos obradoiros, sendo necesario que os/as alumnos/as aporten tamén algún material para a realización dos talleres: velas, trapillo, ...
- As matrículas ingresaránse no número de conta facilitado polo Concello, antes do comezo do curso. O recibo terá que entregarse na Casa da Xuventude nos periodos indicados pola organización. As matrículas só se farán efectivas unha vez que se comunique a admisión no curso. Unha vez realizado o ingreso, non será reintegrado baixo ningunha condición.
- A participación neste curso implica a aceptación íntegra destas bases.
- A organización poderá introducir, se o cree necesario, as modificacións que estime convenientes para o mellor funcionamento dos cursos.







## Concello de Lugo

Concellería de Cultura, Turismo,  
Xuventude e Promoción da Lingua

o teléfono  
**010**  
do concello



# Oíx

oficina de información xuvenil

Máis información:  
Concellería de Xuventude  
Tlf. 982 29 74 96  
R/ Quiroga Ballesteros, s/n  
27001 LUGO



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS