

FREERIDE en Lugo!!

O **Clube Ciclista MADBIKERS** e a **AUTOESCOLA EUROPA** de conducción comprácese de presentar este curso de iniciación ó FREERIDE en bicicleta

Modalidade da bicicleta de montaña que ten maior emoción tras superalos obstáculos naturais que existen polo monte adiante

Así mesmo profesionais do sector da formación de conductores da **AUTOESCOLA EUROPA** de Lugo formarán ós asistentes nas derradeiras actualizacións do código de circulación que afectan á bicicleta en materia de Seguridade Vial

En conxunto cos monitores do **Clube Ciclista MADBIKERS** que incluírán no temario un pequeno esforzo en sensibilización co **Medio Ambiente** e a **Natureza**, dado que o curso será nunhas fragas cercanas a urbe lucense

O groso do temario neste curso de iniciación estará centrado nas técnicas necesarias para acadar un nivel de destreza aceptable que permita a cada alumno@ ter un control na conducción da bicicleta en calquera obstáculo natural moderado



CURSO

Se che mola facelo pinzo coa bicicleta e o que tes é medo a caer de fucións...

vente para o curso de **FREERIDE**, a modalidade de bicicleta que mais mola..

aprenderás toda a parte teórica en aulas preparadas con audiovisuais, mecánica de mantemento, posición na bici, e levas de regalo o chaleco reglamentario

ademais levámoste os mellores circuitos de Lugo para practicar todo o contido do curso, con videocorrección, reportaxe fotográfico e camiseta conmemorativa

co respaldo da Concellería de Deportes de Lugo e da Federación Galega de Ciclismo, haberá seguro personal sanitario e de responsabilidade civil por toda a xornada

TODO ESTO POR SÓ

28€



bases

- ✦ ter entre 14 e 17 anos (por data de nacemento)
- ✦ poseer bici de montaña con rodas de 26 ou 24 pulgadas
- ✦ levar casco e luvas de protección
- ✦ ter noicións básicas de bicicleta así como algo de equilibrio
- ✦ ter pagado as taxas do curso
- ✦ declarar que non padece de ningunha afección cardíaca ou respiratoria, ou médica en xeral que poida afectala súa saúde debido o esforzo da actividade
- ✦ recheala solicitude de inscrición para reserva de praza e aceptalas fechas dispostas para os cursos
- ✦ recheala inscrición do curso coa presenza de pais ou titores responsables aceptando as condicións propostas pola organización

e-mail: mbklugo@live.com

FOTOGRAFIA:

sebas senande

MADBIKERS

Auto-Escola
EUROPA
Desde 1965