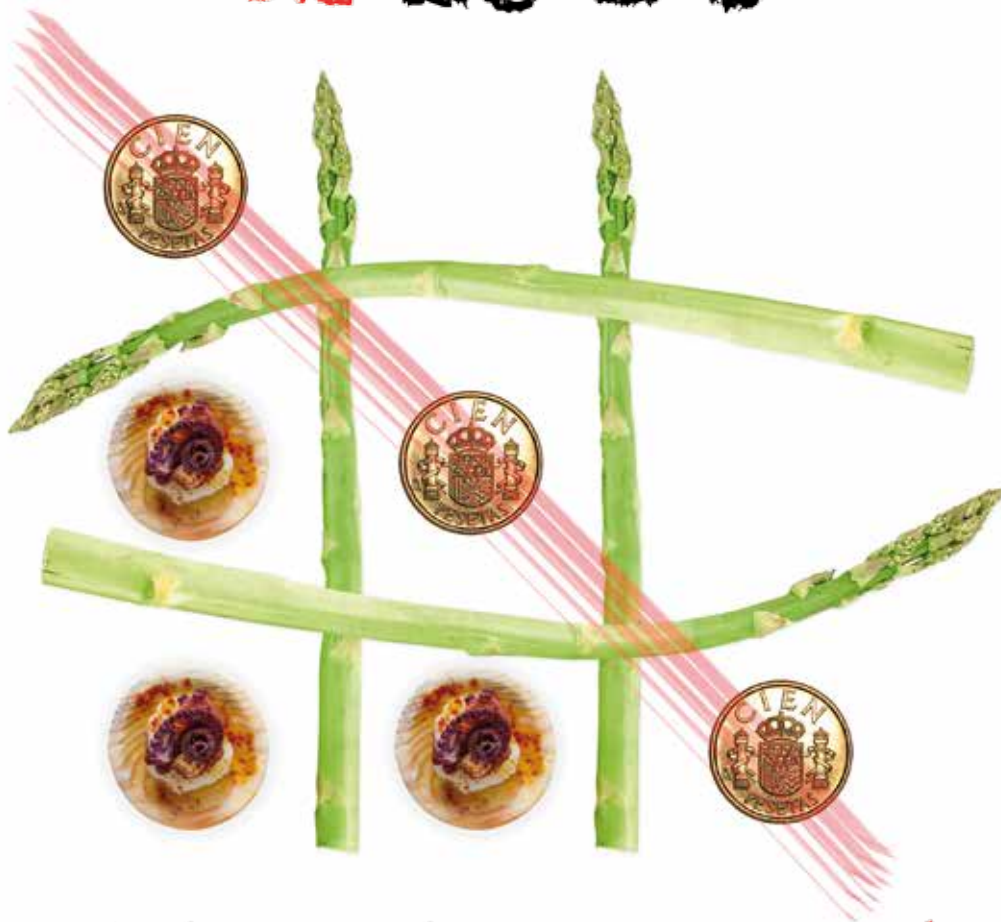


90

# Concurso de TAPAS de LUGO



Do 13 ao 30 de setembro

Acéptanse pesetas

[www.concursodetapasdelugo.com](http://www.concursodetapasdelugo.com)



## A CANTOLA

1

### ENTREPÁN DE CANTOLA

Tosta de ibérico, pemento de *piquillo* e ovo de paspallás.



Carril das Hortas, 18  
Prezo: 2,50 € - Peche: mércores

## A NOSA TERRA

2

### ANTOLLO DE BACALLAU

Bacallau en base de puré de patacas e gornición de pemento de *piquillo* confeitado.



Rúa Nova, 8  
Prezo: 2,50 € - Peche: mércores

Categoría ecolóxica

## A ROTONDA

3

### ESPETO DE PEIXE SAPO Á CREMA DE GAMBAS E PURÉ DE PATACA

Peixe sapo con gambas cociñado nunha salsa mariñeira con champiñóns e xamón.



Avda. da Coruña, 435  
Prezo: 3 € - Peche: domingo

## A TABERNA DO ESPAÑA

4

### VIEIRA Á GALEGA, PAN DE BROA E XAMÓN CROCANTE

Vieira fileteada, marcada á prancha e cuberta de pinto, pan crocante e xamón.



Rúa Castelao, 4  
Prezo: 2,50 € - Peche: domingo

## A TU SALUD

5

### SEGREDO DE MAR

Crêpe recheo de froitos do mar en salsa mariñeira acompañado dunha crema do *piquillo*.



Rúa Montero Ríos, 78-80  
Prezo: 2,70 € - Non pecha

## ABRENTE

6

### ALBÓNDEGAS CON SORPRESA

Albóndegas con sorpresa en leite de salsa de gaspacho e pan centeo.



Carril das Flores, 36  
Prezo: 2 € - Peche: domingo mediodía

## ALMACÉN DE LA HAMBURGUESA

7

### A VINGANZA DE JOSÉ TOMÁS

Minihamburguesa de ragú de touro co seu pan de *curry* cuberta coa súa crema de cabaza e laranxa e acompañada da súa pataca "bravioli".



Avda. de Magoi, 59  
Prezo: 3 € - Non pecha

## ANTAS

8

### POLIÑO AGRIDOCE

Polo agridoce con base de pasta.



Rúa do Miño, 3  
Prezo: 2,50 € - Peche: domingo

## ARRO CERÍA OS CACHIVACHES

9

### TOURO CON CASTAÑAS ENVOLTO EN RAVIOLI DE WON-TON CON CAMA DE CABAZA E LARANXA

Raviolis de *won-ton* recheos de ragú de touro acompañado de puré de castañas.



Estrada da Granxa, 118  
Prezo: 3 € - Peche: domingo noite e luns mediodía

## AVE CÉSAR

10

### FLOCOS DE GRELOS, ESCUMA DE GARAVANZOS, CREMA DE PATACA, CUBO DE FOCIÑO E GELEÉ DE CHOURIZO CO SEU FUMET (COCIDO)

Outra interpretación do cocido cos mesmos ingredientes pero tratados doutra maneira.



Rúa Nova, 10  
Prezo: 3 € - Non pecha

## CAMPOS

11

### TACO DE BACALLAU SOBRE SALSA LIXEIRA DE CEBOLA TOSTADA, PAN DE OLIVAS VERDES E ACEITE DE PEMENTO

Taco de bacallau sobre unha crema lixeira de cebola, pan de olivas verdes, uns lixeiros toques de aceite de pemento e po de olivas negras.



Rúa Nova, 2-4  
Prezo: 3 € - Peche: domingo noite e luns

## CANELA BAKERY COFFEE

12

### ENSALADA RUSA?

Pataca confeitada, caviar de cenoria, salteado de chicharos, *tar-tar* de bonito e ovo relado, todo isto aliñado cunha escuma de maionesa.



Praza Maior, 6-7  
Prezo: 2,50 € - Non pecha

Categoría ecolóxica

## CASA D'AUGA

13

### SORPRESA CASA DA AUGA

Doce de xamón con queixo do Cebreiro e espeto de mandarina.



Rúa do Miño, 30  
Prezo: 2,40 € - Peche: domingo noite e luns

Categoría Marqués de Cernadas

## CERVEZOTECA A TINERÍA

14

### SUXI Á GALEGA

Adaptación do noso polbo á feira á cociña nipoa.



Rúa do Miño, 32  
Prezo: 2,50 € - Peche: luns e martes ao mediodía

## CURMÁNS

15

### POLO EN SALSA DE PERDIZ

Polo en salsa de perdiz.



Rúa Bispo Basulto, 8  
Prezo: 3 € - Peche: luns

## DARÍO

16

### MILFOLLAS MAR E MONTAÑA CON SABOR A SAN FROILÁN

Milfollas de pataca panadeira recheo de queixo, xamón crocante, gulas e polbo aderezado con vinagreta de aceite virxe e pemento.



Avda. da Coruña, 298  
Prezo: 2,25 € - Non pecha

## EL RIBA

17

### POLO MEXICANO

Pulga de polo con aires mexicanos, con guacamole e varias texturas en boca: suave, picante, crocante e doce á vez.



Praza do Campo, 12  
Prezo: 2,80 € - Non pecha

## ESPAÑA

18

### TATKY DE BONITO DE BURELA, PERLAS DE SOIA, PAN ESPECIADO E POMPAS DE CÍTRICOS

Bonito mariñado e marcado, aderezado con perlas de soia e pompas de cítricos feitos ao momento no mesmo prato.



Rúa do Teatro, 10  
Prezo: 3 € - Peche: domingo noite e luns

## LA BARRA

19

### CONTRASTES DA BARRA

Risoto San Simón con torta salgada e salteado de lagostinos e parrulo.



Rúa San Marcos, 27  
Prezo: 3 € - Peche: domingo

## LA ENCINA

20

### PEREGRÍN

Saquiño de pasta filo recheo de grelos e lagostinos con corpo de polbo e cabeza de zamburiña.



Rúa San Pedro, 42  
Prezo: 2,60 € - Peche: domingo

## LAS CINCO VIGAS

21

### Á MIÑA MANEIRA

Filete de lombo de porco en salsa agri doce con arroz salvaxe.



Rúa da Cruz, 5  
Prezo: 2 € - Peche: martes

## MANUEL MANUEL

SEN  
GLUTE

22

### MARUXÍA

Paupiette de escarapote e lagostino con gornición de croquetas de risoto.



Rúa Montefaro, 19  
Prezo: 2,50 € - Peche: mércores

## MEDIEVO

23

### TENREIRA GALEGA SAMURAI

Tataki de tenreira galega con chimichurri de cabaza e ourego servido con maionesa de soia picante e sésamo tostado.



Rúa da Catedral, 14  
Prezo: 2 € - Peche: domingo

## MESÓN COLÓN

24

### MENÚ

Consta de 3 petiscos que confeccionan o menú: unha escuma de choco xaponés, un atún vermello envolto en filo e un bombón de queixo do Cebreiro con allo negro.



N-VI, Nadela, 38  
Prezo: 3 € - Peche: domingo

Categoría Marqués de Cernadas

## MESÓN DE ALBERTO

25

### TARTARE DE TOMATE CON CREMA DE QUEIXO DO CEBREIRO

Tartare de tomate con crema de queixo do Cebreiro.



Rúa da Cruz, 4  
Prezo: 1,50 € - Peche: domingo todo o día e martes noite

Categoría Marqués de Cernadas

## MINUETTO

26

### DELICIA DE MINUETTO

Dous sabores de mar mesturados en concha de vieira.



Ronda Xosé Castiñeira, 2  
Prezo: 2,50 € - Non pecha

## O CANTIÑO

27

### MONTADIÑO DE GAMBA AO XENXIBRE

Montadiño de gamba ao xenxibre con esterificacións de rosa e ouro.



Praza do Cantinho, 5  
Prezo: 3 € - Peche: domingo noite

## O CINCUENTA E SEIS

28

### DELICIAS MAR E TERRA

Delicias de arroz e gambas sobre salsa de luriñas e cabaciña.



Ronda das Fontiñas, 56  
Prezo: 3 € - Peche: martes

## O LAR DE ADRIÁN

29

### COULANT DE GRELOS CON LAGOSTINOS E XEADO DE SAN SIMÓN

Un biscoito líquido de grelos con lagostinos acompañado de xeado de queixo San Simón.



Carril das Flores, 30  
Prezo: 3 € - Peche: domingo

Categoría ecolóxica

## O MERCADO ROTOS E CAÑAS

30

### ARÁBICA O MERCADO

Bóla con carne de tenreira e de cordeiro mesturada no medio do bolo de pan con salsa de iogur e eiruga por enriba.



Rúa Quiroga Ballesteros, 6  
Prezo: 3 € - Peche: domingo

## PAPRICA

31

### ECO-CAPRESSE

Xeado San Simón con tomate mariñado, consomé de tomate, alfábega e pan de San Simón.



Rúa das Nóreas, 10  
Prezo: 3 € - Peche: domingo

Categoría ecolóxica

## PARRILLADA ANTONIO

32

### CONTRASTES DE MAR E TERRA

Taco de bacallau confeitado ao pil-pil de allo branco con crocante de touciño entrefebrado ibérico.



Avda. das Américas, 87  
Prezo: 2,50 € - Non pecha

## PARRILLADA FONSAGRADA

33

### SABORES DA FONSAGRADA

Boliños recheos de tenreira e verduras aderezados con salsa de queixo e redución de laranxa.



Rúa Río Chamoso, 2  
Prezo: 1,50 € - Non pecha

## PARRILLADA FONSAGRADA-AS GÁNDARAS

34

### LAGOSTINO FONSAGRADINO

Espeto de lagostino, piña, tomate cereixa, tenreira e touciño entrefebrado acompañado de crocante de pataca e porro con salsa.



Calzada das Gándaras, 382  
Prezo: 2 € - Peche: luns

## PASARELA

35

### MANGOSTINO

Lagostino con manga e unha redución de Módena.



Rúa Frei Plácido Lemos, 1  
Prezo: 3 € - Non pecha

## PAZO DE ORBÁN-TABERNA 1769

36

### MINITOSTA "FONTE DA PINGUELA"

Minitosta "Fonte da Pinguela" con chacina e queixo da Ulloa ao aceite de alfábega.



Travesía do Miño, 6  
Prezo: 2,40 € - Peche: domingo e luns

## PORTA SANTIAGO

37

### TOSTA DE POLBO Á FEIRA

Tosta de polbo, cebola, cacabiña e alioli de piquillo.



Ronda da Muralla, 176  
Prezo: 1 € - Non pecha

Categoría Marqués de Cernadas

## PULPERÍA O CASTELO

38

### ESPETO DE POLBO CON CHAMPIÑONS

Espeto de polbo con champiñons en salsa de viño Albariño.



Rúa Nova, 23  
Prezo: 2,80 € - Non pecha

## ROYAL BOUNDARY

39

### BONITO DE BURELA, MAIONESA "NITRO" E SANDÍA

Tartare de bonito do norte (Burela) con maki-roll de cacabiña e sandía servido cunha cápsula xeadada de maionesa.



Rúa Bolaño Ribadeneira, 5  
Prezo: 3 € - Peche: luns e martes

## SAVOY

SEN  
GLUTE

40

### VENTRECHA DE BACALLAU

Ventrecha de bacallau en base de pisto.



Rúa Río Ulla, 41  
Prezo: 2,50 € - Non pecha

## TABERNA DANIEL

41

### TORRADA DO DANIEL

Torrada con chourizo, ovo e raspas de xamón.



Rúa Bispo Basulto, 4  
Prezo: 2 € - Peche: luns

## TOSAR

SEN  
GLUTE

42

### SOLOMBO DE CERVO CON REDUCIÓN DE PEDRO XIMÉNEZ

Solombo de cervo con redución de Pedro Ximénez acompañado dunha bóla de puré de castaña con uva pasa sultá.



Rúa do Miño, 8  
Prezo: 2,50 € - Non pecha

## VERRUGA

43

### SOLOMBO DE PORCO AO QUEIXO CON COGOMELOS, BEICON E PATAQUIÑAS

Solombo de porco cociñado en salsa de queixo e acompañado con cogomelos, beicon e pataquiñas palla.



Rúa da Cruz, 12  
Prezo: 3 € - Peche: domingo noite e luns

## XOLDRA

44

### O PEITIÑO DO GALO CAMPEIRO CON PATAQUIÑAS EN MOLLO DE TONA E PEMENTOS

Peituga de galo campeiro con pementos asados, queixo Marqués de Cernadas, champiñons e tona en cama de patacas e cebola.

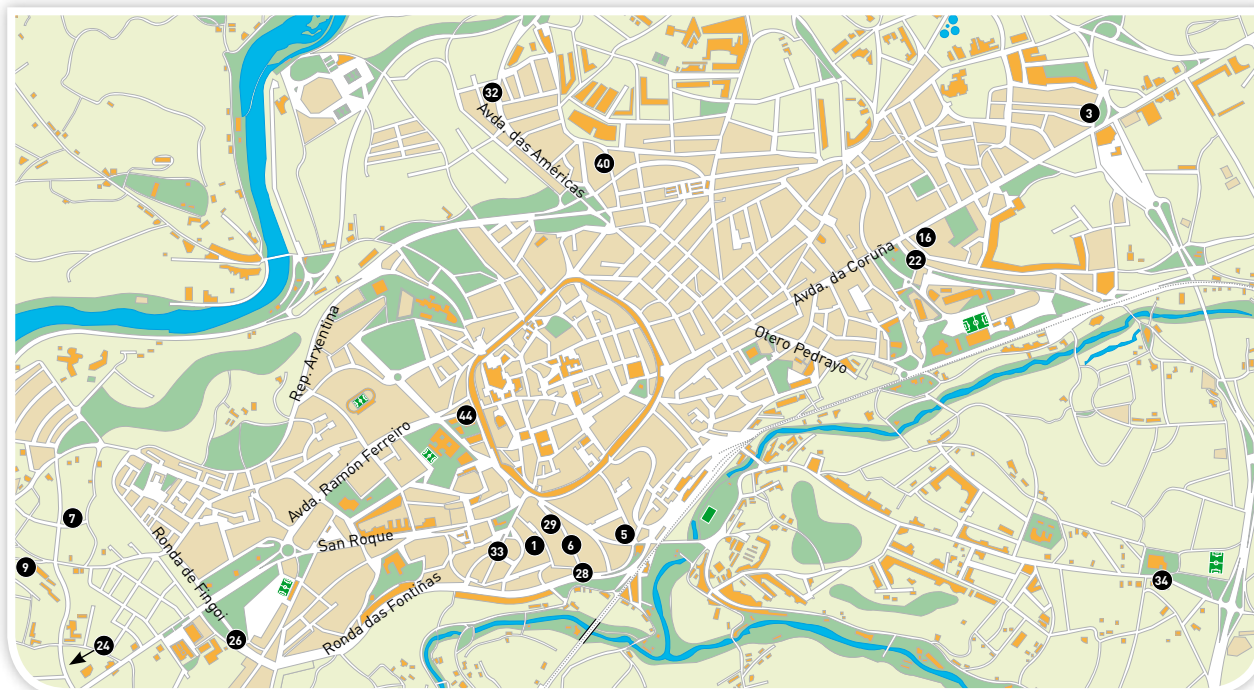


Rúa Ánxel López Pérez, 10-12  
Prezo: 2,80 € - Peche: domingo

Categoría Marqués de Cernadas



1. A CANTOLA
2. A NOSA TERRA
3. A ROTONDA
4. A TABERNA DO ESPAÑA
5. A TU SALUD
6. ABRENTE
7. ALMACÉN DE LA HAMBURGUESA
8. ANTAS
9. ARROCE RÍA OS CACHIVACHES
10. AVE CÉSAR
11. CAMPOS
12. CANELA BAKERY COFFEE
13. CASA D' AUGA
14. CERVEZOTECA A TINE RÍA
15. CURMÁNS
16. DARÍO
17. EL RIBA
18. ESPAÑA
19. LA BARRA
20. LA ENCINA
21. LAS CINCO VIGAS
22. MANUEL MANUEL
23. MEDIEVO
24. MESÓN COLÓN
25. MESÓN DE ALBERTO
26. MINUETTO
27. O CANTIÑO
28. O CINCUENTA E SEIS
29. O LAR DE ADRIÁN
30. O MERCADO ROTOS E CAÑAS
31. PÁPRICA
32. PARRILLADA ANTONIO
33. PARRILLADA FONSA GRADA
34. PARRILLADA FONSA GRADA (AS GÁNDARAS)
35. PASARELA
36. PAZO DE ORBÁN-TABERNA 1769
37. PORTA SANTIAGO
38. PULPERÍA O CASTELO
39. ROYAL BOUNDARY
40. SAVOY
41. TABERNA DANIEL
42. TOSAR
43. VERRUGA
44. XOLDRA



**Horario de degustación:** de 13.00 a 15.30 e de 20.00 a 22.30 horas. Este horario mínimo é obrigatorio para todos os locais participantes, aínda que poderán ampliarlo.

# PARTICIPA E CONSIGUE OS TEUS PREMIOS

**Viaxe dunha semana para dúas persoas**

**Viaxe de fin de semana para dúas persoas a unha cidade europea**

**Rutas en catamarán**

**Catas en bodegas da Ribeira Sacra**

**Circuitos termais**

**Noites en hoteis**

**Ceas en restaurantes**

**E moitas sorpresas máis**

## Establecementos colaboradores:

Hotel Balneario de Lugo, Oca Augas Santas, Spa Attica 21, Jorge I, Las Sirenas Complejo Hostelero, Leyton, Puerta de San Pedro, Méndez Núñez, A Parada das Bestas, A Casa de Carmen, Lugar de Pascuais, Casa Cazoleiro, A Nosa Terra, A Taberna do España, Antas, España, Canela Bakery Coffee, Casa Grande da Fervenza, Campos, España, Koki García, Mesón Colón, Mesón de Alberto, Louzao, Paprica, Parrillada Antonio, Parrillada Los Olmos, Porta Santiago, Yenka e Marcelle Natureza.

ORGANIZA:



PATROCINA:



Concello de Lugo

COLABORADORES:

