

# O MÉDICO PÚXOME A DIETA



CHARLA - OBRADOIRO

**“AS CLAVES PSICOLÓXICAS E NUTRICIONAIS DE ESTAR A DIETA”**

IMPARTIDO POR:

Marta González, Psicóloga Clínica

Lidia Carballo, Dietista - Nutricionista

**REALIZARASE NOS SEGUINTES CENTROS DE CONVIVENCIA**

Fingoi, 15 de abril ás 19:00

Uxío Novoneyra, 25 de abril, ás 19:00

María Balteira, 8 de maio ás 18:00

Lamas de Prado, 16 de maio ás 18:00