

LUGO SUMMER CAMP 2013

CON LUIS GUIL

Seleccionador Nacional U19



del 22 al 28 de Julio

Pazo Provincial dos Deportes

Nacidos desde 1994 hasta 2005

Con motivo de las vacaciones escolares, periodo ideal para la mejora deportiva y formativa del jugador-estudiante, creamos el Lugo Summer Camp, un campus de baloncesto íntegramente en inglés, y dirigido y diseñado por Luis Guil, entrenador ACB, y actual Seleccionador Nacional U19. Trabajarán en el campus entrenadores superiores de habla inglesa, monitores especializados en ocio y profesores de inglés, que repartirán la carga deportiva y lectiva del campus en grupos reducidos y niveles. Contamos con 8 pistas de parquet flotante para el desarrollo del campus, además de las mejores actividades de ocio y tiempo libre, con piscina y juegos y concursos relacionados con el baloncesto. También nos visitarán jugadores y entrenadores de reconocido prestigio, para colaborar en la formación del jugador/a, de manera amena y ordenada. Como novedad, crearemos el grupo TOP CAMPUS, para jugadores/as del 94/95 y destacados en el campus, bajo la dirección directa de Luis Guil.

HORARIOS

Lunes 22 a las 10 hasta Domingo 28 a las 20 horas.

Régimen externo de 10 a 20 horas.

Opción para pensión completa de llegar

Domingo 21 a las 20 horas

INSTALACIONES

Pazo Provincial dos Deportes

Anexo Pazo Provincial dos Deportes

Piscina As Pedreiras y alrededores

Colegio Especial Santa Maria

PROGRAMACIÓN

09:00 Levantarse y aseo

09:30 Desayuno

10:00 Entrenamiento técnica individual

11:30 Descanso almuerzo

12:00 Entrenamiento táctica individual

13:00 Piscina/ocio

14:30 Comida

16:00 Clases y actividades inglés

17:30 Entrenamiento técnica individual

18:30 Descanso merienda

19:00 Entrenamiento táctica colectiva/competición

21:00 Cena

22:00 Entrenamiento TOP CAMP

Entrenamiento voluntario

Velada nocturna

00:00 Hora de dormir!

INCLUYE

Participación en entrenamientos, clases y actividades.

Comidas, almuerzos y meriendas en régimen externo, y alojamiento, desayunos y cenas en régimen interno.

Seguro de Responsabilidad Civil

Regalo de una equipación deportiva y cubre

Regalo de una equipación deportiva y cubre

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Apellidos:

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Dirección:

Localidad:

Tfno.:

Tf. Padre/Madre:

E-mail:

Sabe Nadar? Talla Equipación:

D/ Dña:

con D.N.I.:

en calidad de: Padre Madre Tutor:

Autorizo a la persona arriba indicada a participar

en el LUGO SUMMER CAMP 2013, a celebrar en

Lugo del 22 al 28 de junio de 2013. Manifiesto que

no padece ningún problema de salud que le impida

la práctica deportiva. Asimismo autorizo a los

responsables del mencionado campus a tomar las

decisiones oportunas en caso de incidencias.

OBSERVACIONES:

Enfermedades, alergias, medicaciones...etc

Firma del Padre, Madre o Tutor:

Fecha:

Los datos facilitados se recogerán en un fichero automatizado y se utilizarán

exclusivamente para las comunicaciones que realice la Asociación Xuvenil

Sagrado Corazon sobre las actividades que desarrolla y acuerdos que alcance con

terceras entidades. En cualquier momento se podrá ejercer el derecho de acceso,

rectificación y cancelación de los datos facilitados, de acuerdo con la Ley Orgánica

15/99 mediante una solicitud escrita y firmada, dirigida a la Asociación Xuvenil

Sagrado Corazon.