

Deporte de Orientación

VI TROFEO

EL PROGRESO-CIDADE DE LUGO

LUGO (Monte Segade), 12 de abril de 2008
Saída-meta: Complejo Santiago, 10:30 h

www.clubfluviallugo.com



VI TROFEO EL PROGRESO-CIDADE DE LUGO

Deporte de Orientación

Sábado, 12 de abril de 2008



PROBA PARA:

- FEDERADOS (puntuable para Liga Galega 2008)
- CALQUERA PERSOA (soa ou en grupo: Iniciación corta e longa)



<http://www.clubfluviallugo.com>
<http://es.geocities.com/webagaco/>

Organizan

Club Fluvial de Lugo (sección de deporte de orientación)
Asociación Galega de Clubs de Orientación (AGaCO)
Federación Española de Orientación (FEDO)

Patrocinan

Concellería de Deportes. Concello de Lugo
El Progreso. Diario de Lugo

Colaboran

Consellería de Cultura e Deporte. Xunta de Galicia
Fundación Deporte Galego. Xunta de Galicia
Hotel Hesperia Balneario de Guitiriz
Lacón Gallego. Indicación Geográfica Protegida
Élide. Fútbol-Sportswear-Aventura
Coca-Cola. Begano, S.A.
Carrefour. Centros Comerciales



<http://www.fedo.org/mambo/>

Inscripcións:

Data límite:

Mércores, 9 de abril, 22 h (Os federados deben facelo a través do seu club. No caso de non federados indicarán o nº DNI e data nacemento).

Lugar:

Club Fluvial: fax 982251420

fluval@clubfluviallugo.com

faeugen@lugo.usc.es

(as cotas serán as establecidas no Regulamento da Liga Galega 2008)

Programa:

Día 12 de abril (no Complejo Santiago-Monte Segade).
09:00 h. Entrega de dorsais e tarxetas de control.
10:30 h. Saída dos primeiros corredores.
13:30 h. Entrega de trofeos, sorteos e clausura.

Zona de competición:

Zona de MONTE SEGADE, coa saída-meta no Complejo Santiago, a 500 m dende que se pasa a ponte sobre o río Miño, na carretera de Lugo hacia Ourense e Santiago de Compostela, ó lado da gasolinera Repsol. Non estará sinalizado o seu acceso.

Mapa:

Mapa elaborado segundo normas IOF por Valentin Vladimirov en xaneiro-marzo de 2001 (revisado parcialmente en abril 2008). Terreo típico galego, con diferentes tipos de bosque, prados, leiras, e de vexetación. Escala 1:10000. Equidistancia: 5 m.

CATEGORÍAS:

a) Con licencia federativa:

- As contempladas no Regulamento da XVII Liga Galega de Deporte de Orientación 2008
<http://es.geocities.com/webagaco/>

b) Sen licencia federativa:

- Iniciación corta (P 1)
- Iniciación longa (P 2)
- P3, P4, P5, P6 e P7 (non puntúan para Liga Galega)

Percorrido 1: (aprox. 2500 m; 10 controles)
Percorrido 2: (aprox. 3500 m; 12 controles)
Percorrido 3: (aprox. 3500 m; 12 controles)
Percorrido 4: (aprox. 4000 m; 14 controles)
Percorrido 5: (aprox. 5000 m; 15 controles)
Percorrido 6: (aprox. 6000 m; 17 controles)
Percorrido 7: (aprox. 7000 m; 20 controles)

PREMIOS e OBSEQUIOS:

- **Trofeos** para os tres primeiros clasificados en categorías de federados.
- **Un lacón** (*Lacón Gallego*, Indicación Geográfica Protegida), ós primeiros clasificados do P7 e do P6, e ás primeiras clasificadas do P6 e do P5.
- **Camisetas** conmemorativas.

SORTEOS:

Entre tódolos participantes **sortearase ó finalizar a entrega de trofeos** (¡repetirase o sorteo ata que o premiado sexa identificado pola organización como un dos presentes!):

- **a) Unha estancia con club termal** para dúas persoas no *Hotel Hesperia Balneario de Guitiriz*
- **b) Dous lacóns** (*Lacón Gallego*, Indicación Geográfica Protegida)
- **c) Dous vales de material deportivo** por 60 € (en *Élide*)
- **d) Tres bonos por 4 sesións de SPA** (circuito de hidroterapia no *Club Fluvial*)

<http://www.clubfluviallugo.com>

Outras informacións: (982221167 / 600940240)

- Sistema de control por pinza tradicional.
- A saída e a chegada será no *Complejo Santiago*.
- Haberá *reconstituintes* ó final da proba, de *Carrefour* e de *Coca-Cola*.
- Vestuarios e duchas no *Club Fluvial* (aprox 2 km da zona de saída-meta).
- Estacionamento e primeiros auxilios na zona.

Algunhas normas:

- É recomendable que o participante leve roupa lixeira, preferiblemente que cubra brazos e pernas.
- O participante debe levar como instrumento de orientación e medida só o seu compás. O mapa coa información dos controis recólleo no momento en que se lle dá a saída.
- Todas as persoas que forman parte nunha carreira de orientación deben amosar respecto cara ós outros participantes, organizadores e espectadores.
- Todo competidor debe prestarlle axuda a un corredor se o ve lesionado.
- O corredor debe respetar a sinalización da carreira. Non se poden tocar as balizas-control, nas que só se perfora coa súa pinza o recadro correspondente da tarxeta de control.
- A perda da tarxeta de control ou o non paso por todos os controis será motivo de descalificación.
- **En caso de abandono, será obrigatorio presentarse na meta, e entregar a tarxeta de control.**
- O corredor debe respetar a propiedade privada e os cultivos.
- Tanto organizadores como competidores están obrigados a respetar o medio natural.

Organizan:



Patrocinan:



Colaboran:



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte



**FUNDACIÓN
DEPORTE GALEGO**

Hesperia Balneario de Guitiriz



ÉLIDE

FÚTBOL - SPORTSWEAR - AVENTURA

