

# Programación de Animación Sociocultural

## Centros de Convivencia Municipais



Outono 2010 - 1º Semestre 2011





## Concello de Lugo

Concellería de Benestar Social  
e Igualdade



José López Orozco  
*Alcalde de Lugo*



Carmen Basadre Vázquez  
*Concelleira de Benestar Social e igualdade*

O Concello de Lugo non quere que ningunha persoa lucense que o desexe quede sen a posibilidade de aprender habilidades ou de practicar actividades psicofísicas no seu tempo de ocio.

Por este motivo, a Concellería de Benestar Social e Igualdade organiza unha nova edición do programa de actividades para o curso 2010-2011 que vos presentamos hoxe. Con este amplo e variado programa de actividades, queremos que todos e todas teñades as alternativas de ocio que vos sexan máis acaídas.

O obxectivo que perseguimos dende o goberno local é que todos e todas, nenos e nenas e maiores, veciños e veciñas dos distintos puntos do concello, teñades a oportunidade de gozar destas actividades.

Os centros de convivencia municipais, aos que se vén sumar este ano o María Balteira, presentan un amplo programa de actividades para que cadaquén escolla o que máis lle axude ao seu desenvolvemento persoal.

A Rede Municipal de Centros de Convivencia cumpre así co seu cometido de ser lugar de xuntanza e de dinamización social ao promover as relacións humanas, facilitar a aprendizaxe e dar alternativas saudables de ocio a todos os veciños e veciñas.

E tamén o Concello cumpre a súa obriga de traballar pola igualdade de oportunidades que sempre será obxectivo irrenunciábel para este equipo de goberno.

Un saúdo,

José López Orozco  
*Alcalde de Lugo*

Carmen Basadre Vázquez  
*Concelleira de Benestar Social  
e igualdade*



# Condicións Xerais

## ■ Persoas destinatarias:

As actividades dirixense a todas as persoas debidamente **empadroadas** no noso Concello. Resérvase un máximo dun 40% das prazas para aquelas con diversidade funcional e outros colectivos de usuarias e usuarios dos servizos sociais de atención primaria, tras a derivación da/o profesional dos Servizos Sociais de Atención Primaria que corresponda.

## ■ Prazo de inscrición:

**DO 13 AO 17 DE SETEMBRO DE 2010**, EN HORARIO DE MAÑÁ, DAS 09:00 ÁS 13:00 HORAS, E DE TARDE, DAS 17:00 ÁS 19:00 HORAS.

As actividades desta programación desenvolveranse a partir do día **14 de outubro de 2010** (incluído). O remate delas é variable, en función do número de horas de cada un dos obradoiros e actividades programadas en cada centro de convivencia municipal. **Non obstante, a data última será o 31 de maio de 2011.**

## ■ Duración:

Establécense dous períodos de vacacións, o primeiro entre o **20 de decembro de 2010 e o 9 de xaneiro de 2011 (Nadal)**, agás no Centro de Convivencia de Fingoi, que será ata o 16 de xaneiro por mor das "VIII Xornadas de achegamento ao tear tradicional e á artesanía da la", que se desenvolverán entre os días 10 e 14 ambos os dous incluídos, e o segundo entre os días **18 de abril e 24 de abril (Semana Santa)**, estas datas incluídas.

## ■ Tramitación:

As solicitudes presentaranse nos centros de convivencia municipais onde se realizan as actividades, cubrindo o boletín de inscrición que se facilitará para estes efectos (un por cada obradoiro ou actividade) ou ben achégandolle os datos á persoa que os estea recollendo informaticamente. Neste caso facilitaráselles un exemplar de ficha igual á que figurará nos arquivos do centro, como xustificante de inscrición, e para que fagan efectivo o pagamento correspondente, se é o caso.

Para formalizar as inscricións, será necesario achegar o **DNI/NIF/PASAPORTE OU PERMISO DE CONDUCIR (orixinal ou fotocopia compulsada)** da persoa solicitante (ou representante legal no caso de menores).

**As persoas solicitantes, tanto adultas e adultos como nenas e nenos, deberán estar empadroadas/os neste concello como mínimo 4 días antes da data na que se inscriban nas actividades.**

Non se admitirán solicitudes para dúas actividades similares (grupos A e B, iniciación e perfeccionamento, mañá e tarde...) no mesmo centro.

Só é posible presentar TRES solicitudes por persoa e por cada centro de convivencia municipal.

As prazas adxudicaranse por **SORTEO PÚBLICO**, que terá lugar en cada un dos centros sociais municipais o día **24 de setembro**, nos seguintes horarios:

- **Centro de convivencia Fingoi:** ás 09:00 horas

- **Centro de convivencia Maruja Mallo:** ás 10:00 horas

- **Centro de convivencia Uxío Novoneyra:** as 11:00 ás horas

- **Centro de convivencia Milagrosa:** ás 12:00 horas

- **Centro de convivencia Lamas de Prado:** ás 13:00 horas

- **Centro de convivencia Sagrado Corazón:** ás 14:00 horas

- **Centro de convivencia María Balteira:** 27 setembro ás 9:00 horas

Para a celebración do sorteo utilizarase un programa informático, sorteándose cada unha das actividades e das prazas por separado do xeito a seguir:

- Por cada obradoiro sortearase o número de prazas que este teña programadas (quinze, vinte, trinta ou as que procedan), así como as listas de reserva.

- Se unha persoa resulta **admitida** nun obradoiro nun centro de convivencia determinado e teña presentada solicitude noutros centros para un do mesmo contido (por exemplo: ximnasia no CSM da Milagrosa) automaticamente **queda excluída do sorteo** que se celebre **nos demais centros** (para ese obradoiro concreto -ximnasia-, nas diversas modalidades de bioximnasia, ximnasia A, ximnasia para maiores...). Igualmente, quen estea **admitida/o** nun obradoiro nun centro de convivencia quedará automaticamente **eliminada/o da reserva** no mesmo obradoiro nos demais centros.

**Non é posible, polo tanto, acudir ao mesmo obradoiro en distintos centros, nin tampouco obter praza en máis de tres nel** (agás no caso de existir prazas vacantes unha vez rematado todo o proceso de inscrición e non haber persoas en lista de reserva).

Unha vez efectuado o **SORTEO** das prazas, a partir do mesmo día 24, expoñeranse nos taboleiros dos centros de convivencia municipais as listas provisionais coas persoas admitidas en cada obradoiro, así como a correspondente lista de reserva.

As persoas que obteñan praza nun obradoiro con cota deberán efectuar o seu ingreso entre os días **24 e 29 de setembro (ambos os dous incluídos)** na entidade financeira de Caixa Galicia, no número de conta que figura no boletín de inscrición,

**E ACHEGAR O XUSTIFICANTE DE PAGAMENTO AO CENTRO DE CONVIVENCIA (COMO MÁXIMO O 30 DE SETEMBRO). DE NON O FACER, ENTENDERASE QUE SE RENUNCIA Á PRAZA. SE A ACTIVIDADE É SEN COTA, NESTE MESMO PRAZO COMUNICARASE, SE É O CASO, A RENUNCIA**

Transcorrido este prazo, e de existir baixas por renuncia ou por falta de ingreso da cota, publicaranse o día **7 de outubro** as listas definitivas, nas que se incluírán, de ser o caso, as novas persoas admitidas procedentes da lista de reserva. Estas persoas disporán dos días **7 e 8 de outubro** para efectuar o ingreso da cota correspondente e facer entrega do resgardo no respectivo centro de convivencia municipal.

A falta de presentación do xustificante de pagamento implica a baixa no proceso de solicitude de praza. Do mesmo xeito, aquelas persoas inscritas que vaian causar baixa terán a obriga de comunicalo antes do comezo do obradoiro correspondente.

Esgotada a lista de reserva dun obradoiro, as vacantes que se produzan cubriranse a medida que se reciban as novas solicitudes.

A lista de reserva terá vixencia ata o **20 de decembro**, data en que se cubrirán todas as prazas polo sistema de nova demanda.

As persoas que se incorporen a un obradoiro de pago unha vez iniciado este, aboarán a cota que lles corresponda en función das horas que resten ata a finalización del.

## ■ Asistencia:

Aquelas persoas que acumulen o **15% de faltas de asistencia sen xustificar** ante o responsable municipal da programación causarán baixa na actividade.

**NON SE REINTEGRARÁ O IMPORTE DA COTA DE INSCRICIÓN, AGÁS NO SUPUESTO DE QUE A ACTIVIDADE SE SUSPENDA POR INICIATIVA DO CONCELLO. RECORDÁMOSLLES, POLO TANTO, QUE COMPROBEN SE A SÚA ACTIVIDADE TEN OU NON COTA.**

**NON SE CONSIDERARÁ FALTA XUSTIFICADA O FEITO DE DESENVOLVER UN TRABALLO A QUENDAS.**

O CONCELLO RESÉRVASE O DEREITO DE SUPRIMIR AS ACTIVIDADES SE NON SE ACADA UN NÚMERO MÍNIMO DE SOLICITUDES. ASÍ MESMO, O CONCELLO RESÉRVASE O DEREITO DE UNIFICAR GRUPOS SIMILARES NO CASO DE ASISTENCIA INSUFICIENTE, PERMANECENDO AQUEL QUE REXISTRE UN NÚMERO MAIOR DE SOLICITANTES.

OS PARTICIPANTES EN CALQUERA DAS ACTIVIDADES DESTA PROGRAMACIÓN RESPONSABILÍZANSE DE SELECCIONAR AQUELAS ACORDES COAS SÚAS CAPACIDADES PSICOFÍSICAS. EN CASO CONTRARIO, E DE PRODUCIRSE CALQUERA TIPO DE DANO, SERÁ BAIXO A SÚA EXCLUSIVA RESPONSABILIDADE.

En canto ás/aos menores de idade que asistan a actividades no centro de convivencia, estarán baixo a responsabilidade exclusiva das súas nais/pais/titoras ou titores, encargadas/os de achegalas/os e recollelas/os á hora de comezo e de remate da actividade da que se trate.

## ■ Aulas abertas:

As aulas abertas no referido a inscricións seguirán a seguinte pauta:

### Nenas/os

Establécese esta orde de prioridade:

1. Empadroadas/os no Concello de Lugo.
2. Derivadas/os polo servizo.
3. Outras/os, sempre e cando queden prazas vacantes.

### Adultas/os

Establécese esta orde de prioridade:

1. Empadroadas/os no Concello de Lugo
2. No caso de existir vacantes realizarase unha valoración por parte do animador/a ou do técnico responsable do servizo.

# Centro de Convivencia de Fingoi



## LOCALIZACIÓN DO CENTRO:

R/Aviación Española, 22-24  
Teléfonos 982 297 455 / 982 297 456  
Fax 982 297 457  
27002 LUGO

## HORARIO:

De luns a venres, das 8:30 ás 14:30 h,  
e das 16:00 ás 22:00 h  
Sábados e domingos, das 9:30 ás 13:30 h,  
e das 16:30 ás 21:30 h



## SERVIZOS ESPECÍFICOS:

- Axencia de lectura
- Salón de actos con capacidade para 140 persoas con cabina de proxección de audiovisuais
- Vestíbulo
- Unha sala para actividades psicofísicas
- Aula de seminarios con capacidade para 50 persoas
- Dúas salas polivalentes para obradoiros e outras actividades, unha delas dedicada temporalmente a obradoiro de tear tradicional
- Sala polivalente C para pequenas exposicións, reunións e obradoiros
- Sala de vídeo con capacidade para 30 persoas
- Cafetería

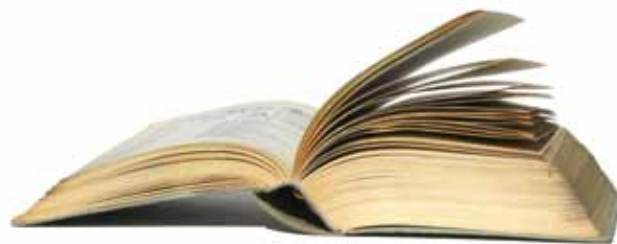


# Obradoiros para persoas adultas

## FOTOGRAFÍA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Mozas/os e persoas adultas  
Horario : Xoves, das 19:30 ás 21:00 horas  
Duración : Do 14 de outubro ao 26 de maio (42 horas)  
Cota : 16,8 €



## DESCUBRINDO GALICIA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Persoas adultas  
Horario : Martes, das 11:30 ás 13:00 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 31 de maio (37 horas e 30 minutos)  
Cota : Gratuíta

## BUSCA DE INFORMACIÓN NA REDE INTERNET -INICIACIÓN-

8  
PRAZAS

Destinatarios/as : Adultas/os (terán preferencia as persoas usuarias da axencia de lectura)  
Horario : Martes, das 20:00 ás 21:30 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 22 de febreiro (25 horas)  
Cota : 10 €

## ADESTRAMENTO DA MEMORIA -INICIACIÓN-

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Persoas maiores  
Horario : Luns e mércores, das 11:30 ás 12:30 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 30 de maio (50 horas)  
Cota : Gratuíta

## ADESTRAMENTO DA MEMORIA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Persoas maiores  
Horario : Luns e mércores, das 12:30 ás 13:30 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 30 de maio (50 horas)  
Cota : Gratuíta

## ENCAIXE DE PALILLOS

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Martes, das 16:30 ás 18:30 horas  
Duración : Do 8 de novembro ao 10 de maio (42 horas)  
Cota : 16,8 €

## ENCADERNACIÓN ARTESANAL E RESTAURACIÓN DE LIBROS

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Adultas/os  
Horario : Venres, das 19:30 ás 21:0 horas  
Duración : Do 5 de novembro ao 15 de abril (24 horas)  
Cota : 9,6 €

## LABORES: GANCHO, BORDADO E OUTROS

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Mozas/os e persoas adultas  
Horario : Mércores, das 18:30 ás 20:00 horas  
Duración : Do 3 de novembro ao 25 de maio (36 horas)  
Cota : 14,4 €

## INICIACIÓN AO TEAR TRADICIONAL, DE ALTO LIZO E MACRAMÉ (A)

12  
PRAZAS

Destinatarios/as : Mozas/os e persoas adultas (só principiantes)  
Horario : De luns a xoves, das 18:00 ás 20:00 horas  
Reunión preparatoria : 18 de outubro, ás 18:00 horas  
Duración : Do 2 ao 25 de novembro (30 horas)  
Cota : 12 €

## INICIACIÓN AO TEAR TRADICIONAL, DE ALTO LIZO E MACRAMÉ (B)

12  
PRAZAS

Destinatarios/as : Mozas/os e persoas adultas (só principiantes)  
Horario : De luns a xoves, das 18:00 ás 20:00 horas  
Reunión preparatoria : 4 De abril, ás 18:00 horas  
Duración : Do 26 de abril ao 24 de maio (30 horas)  
Cota : 12 €

## PINTURA AO ÓLEO

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Xoves, das 10:00 ás 11:30 horas  
Duración : Do 14 de outubro ao 26 de maio (42 horas)  
Cota : 16,8 €

## ÓLEO CREATIVO

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Xoves, das 18:00 ás 19:30 horas  
Duración : Do 14 de outubro ao 26 de maio (42 horas)  
Cota : 16,8 €



## DEBUXO ARTÍSTICO

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Mozas/os e persoas adultas  
Horario : Luns, das 19:30 ás 21:00 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 30 de maio (36 horas)  
Cota : 14,4 €

## CESTERÍA -INICIACIÓN-

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Martes, das 10:00 ás 11:30 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 31 de maio (37 horas e 30 minutos)  
Cota : 15 €

## TRABALLOS MANUAIS

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Luns, das 10:30 ás 12:00 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 30 de maio (36 horas)  
Cota : 14,4 €

## RISOTERAPIA

30  
PRAZAS

Destinatarios/as : Mozas/os e adultas/os  
Horario : Mércores e venres, das 20:00 ás 21:00 horas  
Duración : Do 9 de febreiro ao 27 de maio (30 horas)  
Cota : 12 €

## AUTOPROTECCIÓN: DEFENSA PERSOAL

20  
PRAZAS

Destinatarios/as : Mozas/os e adultas/os  
Horario : Martes e xoves, das 20:00 ás 21:00 horas  
Duración : Do 26 de outubro ao 10 de marzo (30 horas)  
Cota : 12 €

## BAILES DE SALÓN

30  
PRAZAS

Destinatarios/as : Mozas/os e adultas/os  
Horario : Luns, das 20:00 ás 21:30 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 14 de febreiro (18 horas)  
Cota : 7,2 €

## DANZAS: DANZA DO VENTRE...

30  
PRAZAS

Destinatarios/as : Mozas/os e persoas adultas  
Horario : Luns, das 20:00 ás 21:30 horas  
Duración : Do 21 de febreiro ao 30 de maio (18 horas)  
Cota : 7,2 €

## TAI CHI PARA MAIORES

30  
PRAZAS

Destinatarios/as : Maiores de 50 anos  
Horario : Martes e xoves, das 17:15 ás 18:15 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 24 de maio (50 horas)  
Cota : 20 €

## XIMNASIA

30  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Martes e xoves, das 9:30 ás 10:30 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 24 de maio (50 horas)  
Cota : 20 € (Gratuíta a partir de 65 anos)

## BIOXIMNASIA

30  
PRAZAS

Destinatarios/as : Persoas maiores  
Horario : Martes e xoves, das 10:30 ás 11:30 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 24 de maio (50 horas)  
Cota : 20 € (Gratuíta a partir de 65 anos)

# Obradoiros para nenas/os

## EXPRESIÓN CORPORAL E INICIACIÓN AO TEATRO

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 8 a 13 anos
Horario	Venres, das 18:00 ás 19:00 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 27 de maio (28 horas)
Cota	11,2 €

## PINTURA CON DIVERSAS TÉCNICAS

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 4 a 7 anos
Horario	Sábados, das 10:30 ás 11:30 horas
Duración	Do 16 de outubro ao 28 de maio (27 horas)
Cota	10,8 €

## A HORA DO CONTO -NA AXENCIA DE LECTURA

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 4 a 7 anos
Horario	Sábados, das 11:30 ás 12:30 horas
Duración	Do 16 de febreiro ao 28 de maio (27 horas)
Cota	10,8 €

## INÍCIOME NOS XOGOS DE MESA: PARCHÍS, XADREZ...

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 6 a 10 anos
Horario	Sábados, das 11:30 ás 12:30 horas
Duración	Do 16 de outubro ao 12 de febreiro (14 horas)
Cota	5,6 €

## XOGOS COOPERATIVOS: DESCUBRÍMOS O SEU VALOR

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 6 a 10 anos
Horario	Sábados, das 11:30 ás 12:30 horas
Duración	Do 19 de febreiro ao 28 de maio (13 horas)
Cota	5,2 €

## TEARES E MACRAMÉ

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 8 a 13 anos
Horario	Sábados, das 10:30 ás 11:30 horas
Duración	Do 16 de outubro ao 28 de maio (27 horas)
Cota	16,8 €

# Actividades socioculturais de carácter aberto

- **Aulas abertas** (para persoas adultas) que servirán para poñer en práctica distintas manifestacións artísticas xa aprendidas. Terán preferencia á hora de participar aquelas persoas, xa iniciadas nas materias, que non obtivesen praza nos obradoiros de igual temática.

No Centro de Fingoi haberá unha aula aberta de traballos manuais, outra de cestería e unha derradeira de tear tradicional, de alto lizo e macramé.

a) **Aula aberta de cestería** (de nova creación), os martes, das 11:30 ás 12:30 h, comezando o 19 de outubro ata o 31 de maio. A monitora/monitor acudirá ao centro en días alternos e o resto dos martes poderán utilizar o local da clase durante as dúas horas de igual xeito. A matrícula, co fin de que o nº de persoas non exceda de 20, será do **14 de outubro** ata completar ese tope.

b) **Aula aberta de traballos manuais**, como viña sendo costume, todos os mércores, das 16:00 ás 18:00 h, dende o 20 de outubro até o 25 de maio, con monitora/monitor na primeira hora. A seguinte será libre. A matrícula, co fin de que o nº de persoas non exceda de 20, será do **14 de outubro** ata completar ese tope.

c) **Aula aberta de tear tradicional**, de alto lizo e de macramé, de luns a xoves, das 18:00 ás 20:00 h, do 14 de febreiro ao 14 de marzo. A matrícula, co fin de que o nº de persoas non exceda de 12, será do **24 de xaneiro** ata completar ese tope.

- Celebración do **Entroido**

- **II Edición de Fingoi coas letras** con motivo das Letras Galegas en colaboración coa Axencia de Lectura do Centro de C. Fingoi.

- **VIII Xornadas de Achegamento ao Tear Tradicional e á Artesanía da La** neste centro (do 10 ao 14 de xaneiro de 2011).

- **XII Xornadas de Artes Escénicas Fingoi 2011**, igualmente neste centro, coorganizadas co Colexio Fingoi, a Escola de Arte e Lecer e coa colaboración do grupo Palimoco Teatro. (Nos meses de maio-xuño de 2011). Inclúen representacións teatrais e outras manifestacións artísticas como danza, música, cine, etc., por e para escolares así como grupos afeccionados dos centros sociais municipais do Concello de Lugo e outros pertencentes a diferentes colectivos (Centro de Día do Hospital de S. Xosé, ONCE, Aulas de Teatro Municipal doutros concellos...).

- **Xornadas de clausura das actividades e exposición de traballos** (ao finalizar este período de obradoiros, na primeira ou segunda semana de xuño).

- Encontros, charlas, conferencias e mesas redondas sobre temas de actualidade ao longo da programación.

- Conmemoracións de datas sinaladas de sensibilización sociocultural.

- Actividades na fin de semana.

- Saídas culturais e excursións.

- Actividades de desenvolvemento comunitario en xeral.

- Outras actividades culturais e de lecer de carácter puntual.

**O programa que desenvolverá cada unha das actividades anteriores será publicado no seu momento.**



# Centro de Convivencia de Lamas de Prado



## LOCALIZACIÓN DO CENTRO:

R/aquilino Iglesia Alvariño, 6-baixo

Teléfono 982 297 450

Fax 982 297 451

R/ Díaz Castro, 6

Teléfono 982 216 746

R/ Trapero Pardo, 3-5

Teléfono 982 265 440

## HORARIO:

De luns a venres, das 8:30 ás 14:30 h,  
e das 16:00 ás 22:00 h

Sábados e domingos, das 9:30 ás 13:30 h,  
e das 16:30 ás 21:30 h

### Trapero Pardo

De luns a venres, das 10:00 ás 13:30 h,  
e das 16:30 ás 20:30 h

Sábados e domingos das 16:30 ás 20:30 h



## SERVIZOS ESPECÍFICOS:

- Dúas salas polivalentes para obradoiros e outras actividades, local de reunións, etc. (Local social Díez Castro)
- Salón de actos polivalente para obradoiros, xogos, actividades e exposicións. (Local social Díez Castro)
- Local social (R/ Trapero Pardo, 3-5)

# Obradoiros para persoas adultas

## TRABALLOS MANUAIS (A)

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Xoves, das 16:30 ás 18:00 horas  
Duración : Do 13 de xaneiro ao 26 de maio (28 horas e 50 minutos)  
Cota : 11,40 €



## TRABALLOS MANUAIS (B)

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Venres, das 11:30 ás 13:00 horas  
Duración : Do 15 de outubro ao 27 de maio (43 horas e 50 minutos)  
Cota : 17,40 €

## LABORES

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Martes, das 10:30 ás 12:00 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 31 de maio (39 horas)  
Cota : 15,60 €

## PINTURA AO ÓLEO -INICIACIÓN-

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Luns, das 11:00 ás 12:30 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 30 de maio (39 horas)  
Cota : 15,60 €

## MELLORAR A MEMORIA (A)

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Persoas maiores  
Horario : Martes e venres, das 16:00 ás 17:00 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 13 de maio (50 horas)  
Cota : Gratuíta

## PINTURA AO ÓLEO -PERFECCIONAMENTO-

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Mércores, das 10:00 ás 11:30 horas  
Duración : Do 20 de outubro ao 25 de maio (40 horas e 50 minutos)  
Cota : 16,20 €

## MELLORAR A MEMORIA (B)

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Persoas maiores  
Horario : Martes e venres, das 12:00 ás 13:00 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 13 de maio (50 Horas)  
Cota : Gratuíta

## INICIACIÓN AO ENCAIXE DE PALILLOS

**10**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Luns, das 16:30 ás 18:30 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 23 de maio (50 horas)  
Cota : 20 €

## RELAXACIÓN

**25**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Luns e mércores, das 12:00 ás 13:00 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 18 de maio (50 horas)  
Cota : 20 €

## ENCAIXE DE PALILLOS

**10**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Martes, das 10:00 ás 12:00 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 24 de maio (50 horas)  
Cota : 20 €

## XIMNASIA (A)

**30**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Martes e xoves, das 9:30 ás 10:30 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 12 de maio (50 horas)  
Cota : 20 €

## XIMNASIA (B)

**30**  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Martes e xoves, das 10:30 ás 11:30 horas
Duración	Do 19 de outubro ao 12 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## COÍDO DA MIÑA SAÚDE

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as	Persoas adultas
Horario	Venres, das 10:00 ás 11:30 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 28 de maio (43 horas e 50 minutos)
Cota	Gratuíta

## RISOTERAPIA

**25**  
PRAZAS

Destinatarios/as	Persoas adultas
Horario	Mércores, das 18:00 ás 19:00 horas
Duración	Do 20 de outubro ao 25 de maio (27 horas)
Cota	10,80 €

## TAI CHI

**20**  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 50 anos
Horario	Luns, das 18:30 ás 19:30 horas Venres, das 18:00 ás 19:00 horas
Duración	Do 18 de outubro ao 16 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## BAILES DE SALÓN

**20**  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Mércores, das 18:45 ás 20:15 horas
Duración	Do 20 de outubro ao 25 de maio (40 horas e 50 minutos)
Cota	16,20 €

## AUTOPROTECCIÓN

**20**  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Venres, das 10:00 ás 11:00 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 27 de maio (29 horas)
Cota	11,60 €

## INTRODUCCIÓN Á PERCUSIÓN

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as	Mozas/os
Horario	Xoves, das 18:30 ás 20:00 horas
Duración	Do 21 de outubro ao 26 de maio (42 horas)
Cota	16,80 €

# Obradoiros para nenas/os

## INGLÉS PRÁCTICO E BÁSICO

**12**  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 6 a 12 anos
Horario	Luns, das 17:30 ás 18:30 horas
Duración	Do 18 de outubro ao 30 de maio (26 horas)
Cota	10,40 €

## BAILE MODERNO

**12**  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 6 a 15 anos
Horario	Mércores, das 17:45 ás 18:45 horas
Duración	Do 20 de outubro ao 25 de maio (27 horas)
Cota	10,80 €

## TRABALLOS MANUAIS

**12**  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 8 a 12 anos
Horario	Sábados, das 11:00 ás 12:00 horas
Duración	Do 16 de outubro ao 28 de maio (28 horas)
Cota	11,20 €

# Actividades socioculturais de carácter aberto

- **Aula aberta de óleo:** pensada para aquelas persoas xa iniciadas na actividade. Será os martes, en horario das 17:00 ás 19:00 h, e contará coa presenza dun monitor/a dúas horas ao mes.

Será preciso unha inscrición previa, de carácter gratuíta no horario habitual e ata cubrir prazas. No Centro de Convivencia Municipal informarase con máis precisión.

- Outra/s posible/s aulas abertas segundo demanda.

- **Bailes abertos as fins de semana.** No Local Social de Traperero Pardo os bailes son os mércores das 18:30 ás 20:30, e os domingos das 18 ás 20:30 horas.

No Centro de Convivencia Díaz Castro, os bailes son os sábados das 18:30 ás 20 horas.

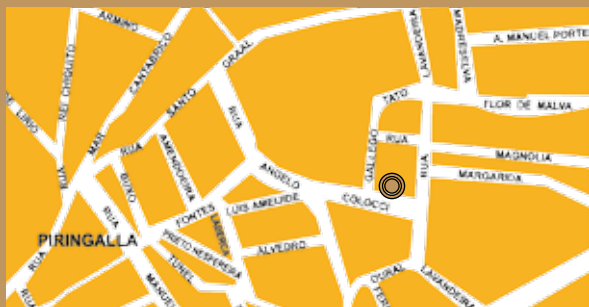
**O programa que desenvolverá cada unha destas actividades será publicado no seu momento.**

# Centro de Convivencia María Balteira



## LOCALIZACIÓN DO CENTRO:

R/ Ángel Colocci, nº 19  
27003 LUGO



## HORARIO:

De luns a venres, das 9:30 ás 13:30 h,  
e das 16:00 ás 21:30 h

Sábados e domingos, das 10:00 ás 13:00 h,  
e das 16:30 ás 21:00 h

## SERVIZOS ESPECÍFICOS:

- Casa das linguas
- Salón de actos
- Cocíña
- Salas polivalentes
- Actividades especiais
- Español para personas extranxeiras e árabe

## Obradoiros para persoas adultas

### CASTELÁN PARA ESTRANXEIRAS/OS -INICIACIÓN-

10  
PRAZAS

**Destinatarios/as** Toda a poboación  
**Horario** Luns e mércores, das 10:00 ás 11:30 horas  
**Duración** Do 18 de outubro ao 30 de maio (76,5 horas)  
**Cota** Gratuíta

### CASTELÁN PARA ESTRANXEIRAS/OS - (A) MEDIO-

10  
PRAZAS

**Destinatarios/as** Toda a poboación  
**Horario** Martes e xoves, das 10:00 ás 11:30 horas  
**Duración** Do 14 de outubro ao 31 de maio (82,5 horas)  
**Cota** Gratuíta

### OBRADOIRO DE CONVERSA EN CASTELÁN PARAE ESTRANXEIROS

10  
PRAZAS

**Destinatarios/as** Toda a poboación  
**Horario** Martes, xoves, das 19:30 ás 20:30 horas,  
e venres, das 17:30 ás 18:30 horas  
**Duración** Do 14 de outubro ao 31 de maio (84 horas)  
**Cota** Gratuíta

### MEMORIA

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** Persoas maiores  
**Horario** Mércores, das 16:00 ás 17:30 horas  
**Duración** Do 27 de outubro ao 25 de maio (39 horas)  
**Cota** Gratuíto

### MUSICOTERAPIA

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** Toda a poboación  
**Horario** Venres, das 12:00 ás 13:30 horas  
**Duración** Do 22 de outubro ao 27 de maio (42 horas)  
**Cota** 16,80 €

### COCÍÑA CREATIVA

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** Toda a poboación  
**Horario** Luns, das 17:00 ás 18:30 horas  
**Duración** Do 18 de outubro ao 30 de maio (39 horas)  
**Cota** 15,60 €

## LABORES (costura, calceta, gancho...)

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Luns, das 18:30 ás 20:00 horas
Duración	Do 18 de outubro ao 30 de maio (39 horas)
Cota	15,60 €

## PRIMEIROS PASOS NA COCIÑA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Rapaces/as a partir dos 14 anos
Horario	Mércores, das 17:00 ás 18:30 horas
Duración	Do 20 de outubro ao 18 de maio (39 horas)
Cota	15,60 €

## REPOSTERÍA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Xoves, das 17:00 ás 18:30 horas
Duración	Do 21 de outubro ao 26 de maio (42 horas)
Cota	16,80 €

## GALEGO CELGA (axuda para preparación exames acreditación coñecemento da lingua galega)

10  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Martes e xoves, das 17:00 ás 18:00 horas
Duración	Do 19 de outubro ao 19 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## INTRODUCCIÓN AO ÁRABE

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Martes e xoves, das 18:00 ás 19:00 horas
Duración	Do 19 de outubro ao 19 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## XÍMNASIA (A)

30  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Luns e mércores, das 10:30 ás 11:30 horas
Duración	Do 25 de outubro ao 25 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## XÍMNASIA (B)

30  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Luns e mércores, das 17:00 ás 18:00 horas
Duración	Do 25 de outubro ao 30 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## LOGA

30  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Martes e xoves, das 11:30 ás 12:30 horas
Duración	Do 19 de outubro ao 12 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## BAILE LATINO

30  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Martes, das 19:00 ás 20:30 horas
Duración	Do 19 de outubro ao 31 de maio (39 horas)
Cota	15,60 €

## ÓLEO CREATIVO

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Mércores, das 12:00 ás 13:30 horas
Duración	Do 20 de outubro ao 25 de maio (39 horas)
Cota	15,60 €

# Obradoiros para nenas/os

## HÍP-HOP E BREAKDANCE

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Rapaces/as de 12 a 16 anos
Horario	Venres, das 19:00 ás 20:30 horas
Duración	Do 22 de outubro ao 29 de abril (36 horas)
Cota	14,40 €

## APOIO ESCOLAR

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 6 a 12 anos
Horario	Mércores, das 18:30 ás 20:00 horas
Duración	Do 20 de outubro ao 25 de maio (39 horas)
Cota	Gratuíto



# Centro de Convivencia Maruja Mallo



## LOCALIZACIÓN DO CENTRO:

R/Carril das Hortas, s/n  
Teléfonos 982 297 505  
Fax 982 297 506  
27002 LUGO



## HORARIO:

De luns a venres, das 8:30 ás 14:30 h,  
e das 16:00 ás 22:00 h  
Sábados e domingos, das 9:30 ás 13:30 h,  
e das 16:30 ás 21:30 h

## SERVIZOS ESPECÍFICOS:

- Centro de día
- Aulas formativas (2)
- Aulas polivalentes (4): lectura, xogos de mesa, música, cine, karaoke, ximnasia, etc.
- Ocioteca
- Sala de exposicións
- Salón de actos
- Sala de lectura
- Taballadoras/es sociais, cordinadora SAF, SAD e Centros de día
- Servizo asesoría LGTB, mércores das 17:00 ás 21.00 h
- Servizo prevención das drogodependias

# Obradoiros para persoas adultas

## RISOTERAPIA

25  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 18 anos  
**Horario** : Martes, das 18:30 ás 19:30 horas  
**Duración** : Do 26 de outubro ao 31 de maio (25 horas)  
**Cota** : 10 €

## MEMORIA (A)

25  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores  
**Horario** : Martes e xoves, das 17:30 ás 18:30 horas  
**Duración** : Do 26 de outubro ao 24 de maio (50 horas)  
**Cota** : Gratuito

## MEMORIA (B)

25  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores  
**Horario** : Luns e mércores, das 12:00 ás 13:00 horas  
**Duración** : Do 25 de outubro ao 25 de maio (50 horas)  
**Cota** : Gratuito

## FORO LITERARIO

25  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 18 anos  
**Horario** : Luns, das 16:00 ás 19:00 horas  
**Duración** : 18 Outubro, 15 novembro, 13 decembro, 17 xaneiro, 14 febreiro, 14 marzo, 11 abril, 16 maio (24 horas)  
**Cota** : Gratuito

## PINTURA AO ÓLEO

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 16 anos  
**Horario** : Martes, das 12:00 ás 13:30 horas  
**Duración** : Do 19 de outubro ao 31 de maio (39 horas)  
**Cota** : 15,60 €

## QUIROMASAXE

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 18 anos  
**Horario** : Xoves, das 11:30 ás 13:00 horas  
**Duración** : Do 22 de outubro ao 26 de maio (42 horas)  
**Cota** : 16,80 €

## XIMNASIA E PSICOMOTRICIDADE

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 16 anos  
**Horario** : Luns e venres, das 11:00 ás 12:00 horas  
**Duración** : Do 29 de outubro ao 27 de maio (50 horas)  
**Cota** : 20 €

## FÍOS E TEAS

20  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Luns, das 16:30 ás 18:00 horas  
**Duración** : Do 18 de outubro ao 30 de maio (39 horas)  
**Cota** : 15,60 €

## MAQUILLAXE

20  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 16 anos  
**Horario** : Xoves, das 19:00 ás 20:00 horas  
**Duración** : Do 21 de outubro ao 26 de maio (28 horas)  
**Cota** : 11,20 €

## HABILIDADES SOCIAIS

20  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Mércores, das 17:30 ás 19:30 horas  
**Duración** : Do 27 de outubro ao 25 de maio (26 horas)  
**Cota** : Gratuito

## BAILE LATINO I

25  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 18 anos  
**Horario** : Mércores, das 20:30 ás 21:30 horas  
**Duración** : Do 27 de outubro ao 25 de maio (26 horas)  
**Cota** : 10,40 €

## BAILE LATINO II

25  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 18 anos  
**Horario** : Luns, das 20:30 ás 21:30 horas  
**Duración** : Do 25 de outubro ao 30 de maio (25 horas)  
**Cota** : 10 €

## GUÍAS DA CIDADE E NOVAS TECNOLOXÍAS (A)

25  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 65 anos  
**Horario** : Luns, das 18:00 ás 19:30 horas  
**Duración** : Do 25 de outubro ao 30 de maio (37,5 horas)  
**Cota** : Gratuito

## GUÍAS DA CIDADE E NOVAS TECNOLOXÍAS (B)

25  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 65 anos  
**Horario** : Mércores, das 10:30 ás 12:00 horas  
**Duración** : Do 27 de outubro ao 25 de maio (39 horas)  
**Cota** : Gratuito

## BAILES DE SALÓN

25  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 18 anos
Horario	Sábados, das 11:00 ás 12:00 horas
Duración	Do 30 de outubro ao 28 de maio (27 horas)
Cota	10,8 €

## PILATES

25  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 18 anos
Horario	Martes, das 20:30 ás 21:30 horas
Duración	Do 26 de outubro ao 31 de maio (25 horas)
Cota	10 €

## DECORACIÓN CON ABELORÍOS

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 18 anos
Horario	Venres, das 12:00 ás 13:30 horas
Duración	Do 22 de outubro ao 27 de maio (42 horas)
Cota	16,80 €

## DEFENSA PERSOAL PARA MULLERES

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Mulleres a partir de 18 anos
Horario	Venres, das 10:30 ás 12:00 horas
Duración	Do 29 de outubro ao 27 de maio (40,5 horas)
Cota	16,20 €

## REIKI (RELAXACIÓN)

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 18 anos
Horario	Sábados, das 12:00 ás 13:00 horas
Duración	Do 30 de outubro ao 28 de maio (27 horas)
Cota	10,80 €

## LINGUAXE DE SIGNOS

25  
PRAZAS

Destinatarios/as	Poboación a partir dos 12 anos
Horario	Venres, das 18:00 ás 19:00 horas
Duración	Do 29 de outubro ao 27 de maio (27 horas)
Cota	Gratuito

## TANGO

30  
PRAZAS

Destinatarios/as	Poboación a partir dos 18 anos
Horario	Xoves, das 20:30 ás 21:30 horas
Duración	Do 28 de outubro ao 26 de maio (27 horas)
Cota	10,80 €

## ARTETERAPIA

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Poboación a partir dos 18 anos
Horario	Martes, das 11:00 ás 12:00 horas
Duración	Do 26 de outubro ao 24 de maio (25 horas)
Cota	10 €

## GUIARRA ESPAÑOLA

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Xóvenes entre os 12 e 18 anos
Horario	Mércores, das 19:30 ás 21:00 horas
Duración	Do 27 de outubro a 25 de maio (39 horas)
Cota	15,60 €

## Obradoiros para nenas/os

### TEATRO

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenos e nenas a partir dos 8 anos
Horario	Sábados, das 12:00 ás 13:00 horas
Duración	Do 30 de outubro ao 28 de maio (27 horas)
Cota	10,80 €

### PINTURA

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenos e nenas de 7 a 15 anos
Horario	Venres, das 19:00 ás 20:00 horas
Duración	Do 29 de outubro ao 27 de maio (27 horas)
Cota	10,80 €

### CONTACONTOS

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenos e nenas a partir dos 6 anos
Horario	Sábados, das 11:00 ás 12:00 horas
Duración	Do 30 de outubro ao 28 de maio (27 horas)
Cota	10,80 €

## Actividades abertas. Non necesitan inscrición

### CINE EN FAMILIA

60  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	O último sábado de cada mes, das 16:00 ás 17:30 horas
Duración	De novembro a maio
Cota	Gratuíta

### KARAOKE

40  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	O último venres de cada mes, das 20:00 ás 21:30 horas
Duración	De novembro a maio
Cota	Gratuíta

### BAILE

80  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores
Horario	Sábados e domingos, das 18:00 ás 20:30 horas
Duración	Todo o ano
Cota	Gratuíta

# Centro de Convivencia da Milagrosa



## LOCALIZACIÓN DO CENTRO:

R/Monte Faro, 10  
Teléfonos 982 297 410  
Fax 982 297 411  
27003 LUGO

## HORARIO:

De luns a venres, das 8:30 ás 14:30 h,  
e das 16:00 ás 22:00 h  
Sábados e domingos, das 9:30 ás 13:30 h,  
e das 16:30 ás 21:30 h



## SERVIZOS ESPECÍFICOS:

- Salón de actos con capacidade para 100 persoas vestíbulo
- Tres salas para obradoiros e actividades.
- Sala de xuntas
- Sala de rehabilitación
- Salón de peiteado
- Cafetería: xogos de mesa e local de baile
- Actividades especiais: español para persoas estranxeiras



# Obradoiros para persoas adultas

## CASTELÁN PARA ESTRANXEIROS/AS -ALFABETIZACIÓN (A)-

10  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Luns, martes, xoves e venres, das 11:45 ás 12:45 horas  
**Duración** : Do 14 de outubro ao 31 de maio (109 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## CASTELÁN PARA ESTRANXEIROS/AS -ALFABETIZACIÓN (B)-

10  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Luns e mércores, das 19:30 ás 20:30 horas, e venres, das 18:45 ás 20:45 horas  
**Duración** : Do 15 de outubro ao 30 de maio (109 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## CASTELÁN PARA ESTRANXEIROS/AS -PERFECCIONAMENTO-

10  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Mércores, das 11:30 ás 13:30 horas  
**Duración** : Do 20 de outubro ao 25 de maio (52 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## LEO E ESCRIBO

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Martes e venres, das 11:30 ás 12:30 horas  
**Duración** : Do 15 de outubro ao 31 de maio (55 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## ENCAIXE DE PALILLOS

10  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Luns, das 10:30 ás 12:30 horas  
**Duración** : Do 18 de outubro ao 30 de maio (50 horas)  
**Cota** : 20,00 €

## PINTURA AO ÓLEO -INICIACIÓN-

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Martes, das 10:00 ás 11:30 horas  
**Duración** : Do 19 de outubro ao 31 de maio (39 horas)  
**Cota** : 15,60 €

## CESTERÍA CON FIBRAS VEXETAIS

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Mércores, das 11:30 ás 13:00 horas  
**Duración** : Do 20 de outubro ao 25 de maio (39 horas)  
**Cota** : 15,60 €

## TRABALLOS MANUAIS (vidro, cerámica...)

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Martes, das 16:00 ás 18:00 horas  
**Duración** : Do 19 de outubro ao 24 de maio (50 horas)  
**Cota** : 20,00 €

## MELLORAR A MEMORIA DOS MAIORES

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Persoas maiores  
**Horario** : Martes e xoves, das 10:30 ás 11:30 horas  
**Duración** : Do 14 de outubro ao 31 de maio (55 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## HABILIDADES SOCIAIS

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Mércores, das 10:00 ás 12:00 horas  
**Duración** : Do 20 de outubro ao 25 de maio (54 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## COÍDO DA MIÑA SAÚDE

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Mércores, das 19:30 ás 21:00 horas  
**Duración** : Do 20 de outubro ao 25 de maio (39 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## BAILE TRADICIONAL GALEGO

20  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Luns das 17:00 ás 18:00 horas  
**Duración** : Do 18 de outubro ao 30 de maio (25 horas)  
**Cota** : 10 €

## BAILE DE SALÓN

20  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Luns das 18:00 ás 19:30 horas  
**Duración** : Do 18 de outubro ao 30 de maio (37.5 Horas)  
**Cota** : 15 €

## QUIROMASAXE

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Martes, das 10:30 ás 12:00 horas  
**Duración** : Do 19 de outubro ao 31 de maio (39 horas)  
**Cota** : 15,60 €



## XIMNASIA

30  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Martes e xoves, das 12:00 ás 13:00 horas
Duración	Do 19 de outubro ao 12 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## BIOXIMNASIA

30  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Martes e xoves, das 17:00 ás 18:00 horas
Duración	Do 19 de outubro ao 12 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## XIMNASIA PARA MAIORES

30  
PRAZAS

Destinatarios/as	Persoas maiores
Horario	Luns e mércores, das 10:00 ás 11:00 horas
Duración	Do 18 de outubro ao 25 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## TAI CHI

30  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Mércores e venres, das 12:00 ás 13:00 horas
Duración	Do 20 de outubro ao 13 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## BAILE MODERNO

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Dende 18 a 40 anos
Horario	Venres, das 20:00 ás 21:00 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 27 de maio (29 horas)
Cota	11,60 €

## LABORES

10  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Martes, das 19:00 ás 20:30 horas
Duración	Do 19 de outubro ao 24 de maio (42 horas)
Cota	16,80 €

## REIKI (RELAXACIÓN)

30  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Mércores e venres, das 18 ás 19 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 27 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## ENTRE MULLERES

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Mulleres
Horario	Xoves, das 19:30 ás 21:00 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 26 de maio (43,5 horas)
Cota	Gratuito

## AUTOPROTECCIÓN

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Mulleres
Horario	Luns, das 12:00 ás 13:00 horas
Duración	Do 18 de outubro ao 30 de maio (27 horas)
Cota	Gratuito

## Obradoiros para nenas/os

## ACUARELA

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenos/as de 4 a 7 anos
Horario	Xoves, das 18:15 ás 19:15 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 28 de abril (26 horas)
Cota	10,40 €

## PINTA OS TEUS CADROS (óleo, acrílico...)

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenos/as de 8 a 12 anos
Horario	Venres, das 18:00 ás 19:30 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 29 abril (37,5 horas)
Cota	15 €

## TEATRO E EXPRESIÓN CORPORAL

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenos/as de 8 a 14 anos
Horario	Sábados, das 11:30 ás 13:00 horas
Duración	Do 16 de outubro ao 30 abril (37,5 horas)
Cota	15 €

## APOIO ESCOLAR (A)

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenos/as de 8 a 11 anos
Horario	Martes e xoves, das 18:15 ás 19:15 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 31 de maio (55 horas)
Cota	Gratuita

## APOIO ESCOLAR (B)

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenos/as de 8 a 11 anos
Horario	Martes e xoves, das 18:15 a 19:15 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 31 de maio (55 horas)
Cota	Gratuita

## APOIO ESCOLAR (C)

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenos/as de 12 a 16 anos
Horario	Martes e xoves, das 19:15 ás 20:15 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 31 de maio (55 horas)
Cota	Gratuita

# Centro de Convivencia Sagrado Corazón



## LOCALIZACIÓN DO CENTRO:

R/ Sagrado Corazón, 27-29  
Teléfono 982 297 460  
Fax 982 297 461  
27004 LUGO



## HORARIO:

De luns a venres das 8:30 ás 14:30,  
e das 16:00 ás 22:00 h  
Sábados e domingos das 9:30 ás 13:30,  
e das 16.30 ás 20:30 h

## SERVIZOS ESPECÍFICOS:

- Salón de actos con capacidade para 40 persoas
- Unha sala polivalente para obradoiros xogos e actividades
- Local social (anexo ao centro de convivencia)

## Obradoiros para nenas/os

### INGLÉS

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Nenas/os de 3 a 6 anos  
Horario : Luns, das 17:30 ás 19:00 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 9 de maio (39 horas)  
Cota : 15,60 €

### APOIO ESCOLAR

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Nenas/os de 3 a 6 anos  
Horario : Mércores, das 18:00 ás 19:00 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 9 de maio (26 horas)  
Cota : 10,40 €

### NOVOS TRABALLOS MANUAIS

**20**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Nenas/os de 7 a 13 anos  
Horario : Venres, das 18:00 ás 19:00 horas  
Duración : Do 15 de outubro ao 13 de maio (29 horas)  
Cota : 11,60 €

### AULA ABERTA DE PLÁSTICA

**15**  
PRAZAS

Destinatarios/as : Nenas e nenos 7 a 14 anos  
Horario : Venres, das 16:30 ás 18:00 horas  
Duración : Do 15 de outubro ao 27 de maio (43,5 horas)  
Cota : 17,40 €

# Obradoiros para persoas adultas

## COSTURA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Luns, das 10:30 ás 12:30 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 30 de maio (54 horas)  
Cota : 20 €

## VÍDRO

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Xoves, das 16:00 ás 17:30 horas  
Duración : Do 14 de outubro ao 26 de maio (43,5 horas)  
Cota : 17,40 €

## PINTURA AO ÓLEO

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Mércores, das 10:00 ás 11:30 horas  
Duración : Do 20 de outubro ao 25 de maio (39 horas)  
Cota : 15,60 €

## CESTERÍA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Martes, das 17:30 ás 19:00 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 31 de maio (39 horas)  
Cota : 15,60 €

## PINTURA SOBRE TEAS

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Xoves, das 10:00 ás 11:30 horas  
Duración : Do 14 de outubro ao 26 de maio (43,5 horas)  
Cota : 17,40 €

## MACRAMÉ

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Xoves, das 17:30 ás 19:30 horas  
Duración : Do 15 de outubro ao 27 de maio (43,5 horas)  
Cota : 17,40 €

## NOVOS TRABALLOS MANUAIS

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Venres, das 10:00 ás 11:30 horas  
Duración : Do 15 de outubro ao 27 de maio (42 horas)  
Cota : 16,80 €

## LABORES

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Mércores, das 16:00 ás 18:00 horas  
Duración : Do 20 de outubro ao 25 de maio (52 horas)  
Cota : 20 €

## RISOTERAPIA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Martes e xoves, das 12:00 ás 13:00 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 31 de maio (55 horas)  
Cota : 20 €

## XIMNASIA PARA PERSOAS ADULTAS

25  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación maior de 18 ata 65 anos  
Horario : Luns e mércores, das 19:30 ás 20:30 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 30 de maio (52 horas)  
Cota : 20 €

## MEMORIA PARA MAIORES

SEN  
LÍMITE  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Martes, das 10:30 ás 12:00 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 31 de maio (39 horas)  
Cota : Gratuito

## XIMNASIA PARA MAIORES

25  
PRAZAS

Destinatarios/as : Maior de 65  
Horario : Luns e mércores, das 18:30 ás 19:30 horas  
Duración : Do 18 de outubro ao 30 de maio (52 horas)  
Cota : 20 €

## COÍDO A MIÑA SAÚDE

SEN  
LÍMITE  
PRAZAS

Destinatarios/as : Maiores de 45 anos  
Horario : Martes, das 19:00 ás 20:00 horas  
Duración : Do 19 de outubro ao 31 de maio (39 horas)  
Cota : Gratuito

## AULA ABERTA DE PESCA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as : Toda a poboación  
Horario : Luns, das 20:00 ás 21:30 horas  
Duración : Do 13 de outubro ao 21 de xuño  
Cota : Gratuíta, sen inscrición

# Centro de Convivencia Uxío Novoneyra



## LOCALIZACIÓN DO CENTRO:

R/Quiroga Ballesteros 1, 2º andar  
Teléfonos 982 297 492  
Fax 982 297 499  
27001 LUGO

## HORARIO:

De luns a venres das 8:30 ás 14:30 h,  
e das 16:00 ás 22:00 h  
Sábados e domingos das 9:30 ás 13:30 h,  
e das 16:30 ás 21:30 h



## SERVIZOS ESPECÍFICOS:

- Sala de lectura
- Salón de actos con capacidade para 104 persoas ampliable a 160
- Sala de seminarios con capacidade para 50 persoas
- Cinco salas para obradoiros e actividades.
- Oficina de información xuvenil (3º andar)
- Dúas salas de exposicións 1º andar
- Cafetería
- Ocioteca



# Obradoiros para persoas adultas

## DEBATE ABERTO

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 18 anos  
**Horario** : Mércores e venres, das 11:00 ás 12:00 horas  
**Duración** : Do 15 de outubro ao 10 de decembro (16 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## DESENVOLVEMENTO PERSOAL

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 18 anos  
**Horario** : Luns e xoves, das 17:45 ás 18:45 horas  
**Duración** : Do 14 de outubro ao 30 de maio (54 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## COÍDO DA MIÑA SAÚDE

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Toda a poboación  
**Horario** : Luns, das 19:00 ás 20:30 horas  
**Duración** : Do 18 de outubro ao 30 de maio (37 horas e 30 minutos)  
**Cota** : Gratuíta

## MEMORIA DOS MAIORES (Grupo da mañá)

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Persoas maiores  
**Horario** : Luns e xoves, das 10:30 ás 11:30 horas  
**Duración** : Do 14 de outubro ao 30 de maio (54 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## MEMORIA DOS MAIORES (Grupo da tarde)

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Persoas maiores  
**Horario** : Luns e xoves, das 16:30 á 17:30 horas  
**Duración** : Do 14 de outubro ao 30 de maio (54 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## TEATRO

SEN  
LÍMITE  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Persoas adultas  
**Horario** : Mércores, das 19:30 ás 21:30 horas  
**Duración** : Do 20 de outubro ao 25 de maio (54 horas)  
**Cota** : Gratuíta

## OBRADOIRO DE INICIACIÓN AO CANTO

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 14 anos  
**Horario** : Xoves, das 19:00 á 20:30 horas  
**Duración** : Do 14 de outubro ao 9 de decembro (13 horas e 30 minutos)  
**Cota** : 5,40 €

## OS SEGREDOS DA ARTE

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 14 anos  
**Horario** : Martes, das 19:00 á 20:30 horas  
**Duración** : Do 19 de outubro ao 30 de novembro (10 horas e 30 minutos)  
**Cota** : 4,20 €

## FOTOGRAFÍA DIXITAL

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 14 anos  
**Horario** : Mércores, das 19:00 á 20:30 horas  
**Duración** : Do 20 de outubro ao 01 de decembro (10 horas e 30 minutos)  
**Cota** : 4,20 €

## PERCUSIÓN E PALMAS

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 14 anos  
**Horario** : Xoves, das 19:00 a 20:30 horas  
**Duración** : Do 14 de outubro ao 09 de decembro (13 horas e 30 minutos)  
**Cota** : 5,40 €

## PINTURA (Grupo da mañá)

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Persoas adultas  
**Horario** : Venres, das 11:00 ás 12:30 horas  
**Duración** : Do 15 de outubro ao 27 de maio (43 horas e 30 minutos)  
**Cota** : 17,40 €

## PINTURA (Grupo da tarde)

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Persoas adultas  
**Horario** : Luns, das 17:00 ás 18:30 horas  
**Duración** : Do 18 de outubro ao 30 de maio (37 horas e 30 minutos)  
**Cota** : 15,00 €

## TRABALLOS MANUAIS (Grupo da mañá)

15  
PRAZAS

**Destinatarios/as** : Maiores de 16 anos  
**Horario** : Martes, das 11:00 ás 12:30 horas  
**Duración** : Do 19 de outubro ao 31 de maio (39 horas)  
**Cota** : 15,60 €



## TRABALLOS MANUAIS (Grupo da tarde)

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Luns, das 19:00 ás 20:30 horas
Duración	Do 18 de outubro ao 30 de maio (37 horas e 30 minutos)
Cota	15 €

## FÍOS E TEAS

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Mércores, das 10:00 ás 11:30 horas
Duración	Do 20 de outubro ao 25 de maio (40 horas e 30 minutos)
Cota	16,20 €

## CESTERÍA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Xoves, das 10:00 ás 11:30 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 26 de maio (43 horas e 30 minutos)
Cota	17,40 €

## COSTURA

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Xoves, das 19:00 ás 20:30 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 26 de maio (43 horas e 30 minutos)
Cota	17,40 €

## HERBAS E POTÍNGUES NATURAIS

15  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Martes, das 19:15 ás 20:45 horas
Duración	Do 19 de outubro ao 30 de novembro (10 horas e 30 minutos)
Cota	4,20 €

## XÍMNASIA GRUPO (A)

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Mércores e venres, das 09:30 ás 10:30 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 06 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## XÍMNASIA GRUPO (B)

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Mércores e venres, das 10:30 ás 11:30 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 06 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## XÍMNASIA GRUPO C

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Toda a poboación
Horario	Luns e mércores, das 20:30 ás 21:30 horas
Duración	Do 18 de outubro ao 18 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## XÍMNASIA PARA MAIORES DE 65 ANOS

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 65 anos
Horario	Luns e mércores, das 17:00 ás 18:00 horas
Duración	Do 18 de outubro ao 18 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## YOGA GRUPO (A)

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Martes e xoves, das 09:30 ás 10:30 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 10 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## YOGA GRUPO (B)

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Martes e xoves, das 10:45 ás 11:45 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 10 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## OBRADOIRO DE RELAXACIÓN (Grupo da mañá)

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Martes e xoves, das 12:00 ás 13:00 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 10 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## OBRADOIRO DE RELAXACIÓN (Grupo da tarde)

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Martes e xoves, das 20:30 ás 21:30 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 10 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## TAI CHI PARA MAIORES DE 50 ANOS

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 50 anos
Horario	Martes e xoves, das 18:30 ás 19:30 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 10 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## PILATES

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Mércores e venres, das 11:30 ás 12:30 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 6 de maio (50 horas)
Cota	20 €

## BAILES DE SALÓN

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Luns, das 11:00 ás 12:30 horas
Duración	Do 18 de outubro ao 30 de maio (37 horas e 30 minutos)
Cota	15 €

## RISOTERAPIA

20  
PRAZAS

Destinatarios/as	Maiores de 16 anos
Horario	Mércores e venres, das 19:00 ás 20:00 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 10 de decembro (16 horas)
Cota	6,40 €

## Obradoiros para nenas/os

## CESTERÍA E MACRAMÉ

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 6 a 10 anos
Horario	Xoves, das 17:00 ás 18:00 horas
Duración	Do 14 de outubro ao 26 de maio (29 horas)
Cota	11,60 €

## PINTURA

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 10 a 14 anos
Horario	Mércores, das 18:00 ás 19:00 horas
Duración	Do 20 de outubro ao 25 de maio (27 horas)
Cota	10,80 €

## MÚSICA

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 5 a 7 anos
Horario	Luns, das 18:15 ás 19:15 horas
Duración	Do 18 de outubro ao 30 de maio (25 horas)
Cota	10 €

## EXPRESIÓN CORPORAL

12  
PRAZAS

Destinatarios/as	Nenas/os de 8 a 12 anos
Horario	Venres, das 17:00 ás 18:00 horas
Duración	Do 15 de outubro ao 27 de maio (29 horas)
Cota	11,60 €

## Actividades socioculturais de carácter aberto

### AULAS ABERTAS DE PINTURA, FÍOS E CESTERÍA:

- **Aula aberta de cestería:** todos os luns, das 11:00 ás 13:00 horas, dende o 8 de novembro de 2010 ata o mes de maio (incluído) de 2011. Contará coa presenza dunha monitora/monitor dúas sesións ao mes.
- **Aula aberta de fíos:** todos os martes, das 10:00 ás 12:00 horas, dende o 3 de novembro de 2010 ata o mes de maio (incluído) de 2011. Contará coa presenza dunha monitora/monitor dúas sesións ao mes.
- **Aula aberta de pintura:** todos os martes, das 17:00 ás 19:00 horas, dende o 3 de novembro de 2010 ata o mes de maio (incluído) de 2011. Contará coa presenza dunha monitora/monitor unha sesión ao mes.

Para participar nas aulas abertas é necesario inscribirse con carácter previo, en horario das 09:00 ás 13:00 h, e das 17:00 ás 19:00 h, de luns a venres, a partir do día 25 de outubro, e ata cubrir un máximo de 20 prazas por cada unha delas. As aulas abertas son actividades gratuítas. De superar as inscricións recibidas o número de prazas previstas, terán preferencia as persoas que solicitasen praza nun obradoiro similar á aula aberta de que se trate e non obtiveran praza.

### AULA DE AUDIÇÃO E INTERPRETACIÓN MUSICAL

- **Aula de audición e interpretación musical:** grupo que procurará o achegamento ao mundo da música dende unha perspectiva aberta, educativa e lúdica. A aula realiza un percorrido pola música formal, a música experimental e a música na actualidade dende un enfoque moi práctico no que prima o goce e a comprensión da música dende a sensibilidade das persoas participantes. Trátase dunha actividade gratuíta sen necesidade de inscrición previa. Desenvolverase os martes, entre as 19:30 e as 21:00 horas.

### OUTRAS ACTIVIDADES

- **Conmemoracións doutras datas sinaladas** de sensibilización sociocultural no período que abrangue esta programación.
- **Encontros, charlas, conferencias e mesas redondas** sobre temas de actualidade ao longo da programación.
- **Actividades de desenvolvemento** comunitario en xeral.
- Outras actividades culturais e de lecer de carácter puntual.

**A información sobre os horarios, os programas e os demais datos relativos a estas actividades publicarase no seu momento.**

# Actividades no rural en colaboración cos alcaldes e alcaldesas de barrio

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS NO TEMPO DE NADAL

## ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS DE CARÁCTER ABERTO COMÚNS A TODOS OS CENTROS:

- **Aulas abertas** (para persoas adultas): nos centros sociais onde exista demanda e naqueles que xa veñen funcionando, -especificadas nos parágrafos dedicados a algúns centros sociais-, habilitaranse aulas abertas para poñer en práctica distintas manifestacións artísticas: traballos manuais, pintura, teares, etc.
- Celebración do **Entroido** e das **Letras Galegas**, día dos **Namorados**, etc.
- **Xornadas de clausura das actividades** e exposición de traballos (ao finalizar este período de obradoiros). Na primeira quincena de xuño.
- **Encontros, charlas, conferencias e mesas redondas** sobre temas de actualidade ao longo da programación.
- **Conmemoracións de datas sinaladas** de sensibilización sociocultural.
- Actividades na fin de semana.
- Saídas culturais e excursións.
- Actividades de desenvolvemento comunitario en xeral.
- Outras actividades culturais e de lecer de carácter puntual.

**O programa que desenvolverá cada unha das actividades anteriores será publicado no seu momento.**

Os Centros de Convivencia Municipais, ademais, poñen a dispor das asociacións ou grupos que o desexen os seus locais para o desenvolvemento de actividades socioculturais sen ánimo de lucro, respectando as normas de mantemento e coidado das instalacións, así como o correcto comportamento por parte das persoas usuarias.

A Concellería de Deportes ten asinado un convenio con ximnasia da cidade de Lugo para a realización de actividades psicofísicas. Máis información no teléfono **982 297 423** ou no correo: **deportes@concellodelugo.org**.

## Outros equipamentos

- **Oficinas municipais do Seminario Menor**. Rda. da Muralla, 197, baixo. Tel. 982 297 247/8
- **Fogar do Transeúnte**. Rúa Deputación, 12, baixo. Tel. 982 265 066.
- **Centro de Día "Antonio Gandoy"**. Carril das Hortas, s/n. Tel. 982 297 384.

- **Casa da Muller**. Avda. da Coruña, 212 (Parque da Milagrosa). Tel. 982 297 412
- **Casa das Linguas**. Estrada da Granxa, 27-28-31. Tel. 982 807 838
- **Casa das Linguas María Balteira**, Ángelo Colocci, 19.

## Outros servizos e programas da área de benestar social e igualdade.

- Programa de atención primaria. Información, asesoramento e orientación.
  - Tramitación e prestación do servizo de axuda no fogar e atención a dependencia, comida no fogar, prazas en Centros de Día.
  - Servizo de teleasistencia domiciliaria.
  - Prestación de emerxencia social.
  - Programa de educación familiar.
  - Vivendas sociais (Evislusa).
  - Programa de atención a minorías étnicas.
  - Asesoría xurídica para persoas emigrantes e inmigrantes retornados/as, oficina principal de servizos sociais (oficinas municipais Ronda Muralla).
  - Programa de prevención de drogodependencias. Centro de Convivencia Maruja Mallo, 2º andar. (Carril das Hortas, s/n).
  - Programa de inclusión social (Centro de Convivencia Uxío Novoneyra, 3º andar).
  - Atención social, xurídica e psicolóxica (Casa da Muller)
  - Programa "Acceder" (accións dirixidas a favorecer a integración da poboación xitana). En colaboración coa Fundación Secretariado Xitano. Rda. do Carne, 50, entresollado.
  - Servizos específicos para as mulleres, Casa da Muller aulas aprende xogando (ociotecas).
  - Servizo de mediación LGTB (lesbianas, gays, transexuais e bisexuais), que consiste nunha asesoría. O horario é: mércores das 17:00 ás 21:00 horas no CC Maruja Mallo. Teléfono 982 297 505.
  - Preescolar na Casa. Programa de orientación infantil de nais e pais de nenas e nenos de 0 a 3 anos. Colabora o Concello de Lugo. Teléfonos: 982 216 001 e 630 617 881.
  - "Punto xuvenil". O punto xuvenil é unha infraestrutura da que se poden beneficiar os rapaces e rapazas de 13 a 30 anos e tamén a cidadanía en xeral cando precisen dunha orientación laboral, das ofertas lúdicas, deportivas, culturais, premios, certames, axudas e subvencións..., ademais dende o punto organízanse diversas actividades en función das necesidades da comunidade veciñal. O punto xuvenil está situado na praza do Castiñeiro no barrio de Lamas de Prado.
- Se queres máis información podes dirixirte á oficina polas tardes, das 17:00 ás 20:00 horas ou ben chamando nese horario ao 982 214 033.





## Concello de Lugo

Concellería de Benestar Social  
e Igualdade

### **Centro de Convivencia de Fingoi**

Rúa Aviación Española, 22-24  
Tél. 982 297 455 / 982 297 456

### **Centro de Convivencia de Lamas de Prado**

Rúa Aquilino Iglesia Alvariño, 6, Baixo. Tél. 982 297 450  
Rúa Díaz de Castro, 6. Tél. 982 216 746  
Rúa Trapero Pardo, 3-5. Tél. 982 265 440  
Praza do Castiñeiro, S/n. Tél. 982 214 033

### **Centro de Convivencia María Balteira**

Rúa Ángel Colocci, 19

### **Centro de Convivencia Maruja Mallo**

Carril das Hortas, s/n  
Tél. 982 297 505

### **O Centro Social Municipal Milagrosa**

Rúa Monte Faro, 10  
Tél. 982 297 410

### **O Centro de Convivencia Sagrado Corazón**

Rúa Sagrado Corazón, 27-29  
Tél. 982 297 460

### **O Centro de Convivencia Uxío Novoneyra**

Rúa Quiroga Ballesteros, 1a, 2º Andar  
Tél. 982 297 492

