



1 LARSA
CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES
CORRE CON NÓS

Concello de Lugo
Concellería de Deportes

Divina Pastora

as termas
centro comercial

LARSA

SÁBADO 16 XANEIRO 2010
NOCTURNA DE REIS
19:00 h
Saída na Praza da Horta do Seminario
(Avda Ramón Ferreiro)

19:00 h - catg "MINI" : 400 mt
SAIDA - Volta en pto 3 - META

19:10 h - catg "A" : 680 mt
SAIDA - Volta en pto 4 - META

19:20 h - catg "B" : 1.400 mt
SAIDA - volta en 3 - 1º paso por META - xiro en 6 - volta en 7 - xiro en 6 - paso por SAIDA - volta en 3 - META

19:30 h - catg "C" - "D" : 1.900 mt
SAIDA - volta en 3 - 1º paso por META - xiro en 6 - volta en 7 - xiro en 6 - paso por SAIDA - volta en 5 - META

19:40 h - ADULTOS : 4.100 mt
SAIDA - volta en 4 - 1º paso por META - xiro en 6 - volta en 8 - xiro en 6 - 1º paso por SAIDA - volta en 5 - 2º paso por META - xiro en 6 - volta en 8 - xiro en 6 - 2º paso por SAIDA - volta en 5 - META

