

ACTIVIDADES PARA MOZAS E MOZOS

PROGRAMA "DE NÓS DEPENDE"

CONTIDO:

Técnicas para aprender a relacionarse, técnicas de resolución de conflictos, motivación, fomento da autoestima, toma de decisións, expresión de opinións, técnicas de estudo, entre outras.

DESTINATARIOS:

Mozas e mozos de 12 a 18 anos

LUGAR:

Mozas e mozos de 12 a 14 anos:

Martes e xoves de 17:00 a 20:00 h.
Do martes 6 de setembro ata o martes 4 de outubro
Centro de Convivencia Uxío Novoneyra
Rúa Quiroga Ballesteros
Tel 982 297 492

Mozas e mozos de 15 a 18 anos:

Mércores e venres de 17:00 a 20:00 h.
Do mércores 7 de setembro ata o venres 7 de outubro
Centro de Convivencia María Balteira
Rúa Angelo Colocci (Piringalla)
Tel 982 297 458

INSCRICIÓNS:

Actividade de participación libre. Non é preciso inscrición previa. As persoas interesadas deben acudir ó centro que lles corresponda segundo idade os días de realización da actividade.

ACTIVIDADE GRATUITA