


Primavera 2012

PONTE EN LUGO



Cultura,
deportes, naturaleza,
ocio, gastronomía,
noite, moda e...
Lugo!

EN PRIMAVERA, PONTE EN LUGO

Cultura, gastronomía, deportes, naturaleza, ocio, moda... y una programación especial en Semana Santa y en los puentes del 1 de mayo y del Día de las Letras Gallegas.

De los principales desafíos que debe afrontar el turismo de Lugo destacan así como a la duración de su estancia en la ciudad.

dos: aumentar el número de visitantes e incrementar las pernoctaciones. Para conseguirlo La primera cita es en las vacaciones de Semana Santa.

una vía fundamental es ofrecer actividades que llenen de contenido su estancia en la ciudad. Con este objetivo desarrollamos esta iniciativa que denominamos “En primavera, ponte en Lugo”.

Desde la Concejalía de Cultura, Turismo y Promoción de la Lengua queremos ofrecer un paquete de servicios y actividades que los turistas pueden adaptar a sus gustos,

así como a la duración de su estancia en la ciudad.

En el mes de mayo celebramos dos festividades que van a ofrecer la posibilidad de dos puentes festivos, el 1 de mayo y el Día de las Letras Gallegas, y que constituyen una buena oportunidad para ofrecer un programa de actividades que resulte atractivo a los visitantes.



Lugo, única en el mundo

La ciudad más antigua de Galicia puede presumir de la única Muralla romana que conserva íntegro su perímetro. Desde que en el año 2000 la UNESCO declaró la Muralla monumento Patrimonio de la Humanidad comparte este bien con todo el mundo. Un tesoro de más de dos mil años de historia te espera.

Cosas que hacer en Lugo... Multitud de actividades para disfrutar de tu estancia en la ciudad de la Muralla

- Visitas guiadas por Lugo.

Las guías oficiales de turismo ofrecen rutas personalizadas, en varios idiomas, polos lugares más emblemáticos de Lugo. Descubre con sus recorridos guiados los rincones con mayor encanto, las vistas más asombrosas y las costumbres más afincadas de la ciudad. Los usuarios de la tarjeta LugoCard pueden beneficiarse de ofertas especiales. Punto de salida de las rutas:

Plaza del Campo

Contactos:

Mónica Díaz: 670 416 523

Ana María Quintás: 617 254 976

Bea Pérez: 606 425 591

Esther Acitores: 610 707 023

- Visitas guiadas a las Torres de la Catedral

El Obispado de Lugo ofrece un programa pionero de visitas guiadas a las torres de la Catedral. Está previsto que comience en primavera y se alargue incluso el otoño. Para más información consultar con el Obispado de Lugo en el teléfono 982 231 143.

- Excursiones en Segway.

Esta nueva modalidad de turismo activo acaba de instalarse en la ciudad de Lugo

y ofrece la posibilidad de descubrir los encantos de Lugo y sus alrededores de una manera divertida a través de excursiones en Segway.

Contacto:

Seg Motion Emotion: 646608964

segmotionemotion@gmail.com

- Actividades en familia.

A pocos kilómetros de Lugo existe un paraíso donde habitan osos pardos, jabalíes, cebras y dromedarios en un hermoso bosque donde pequeños y mayores pueden disfrutar de la naturaleza, descubrir el hábitat de animales salvajes y participar en actividades de ocio.

Contacto:

Marcelle Naturaleza: 982160211

Y en Lugo, contamos con uno de los Parques Ornitológicos más importantes de Europa y el único centro de cría de aves silvestres de Galicia: **Avifauna.**

Consulta tarifas y horarios en www.avifauna.net y en 982 242 053.

- Turismo deportivo.

Sendeirismo, running, ciclismo y BTT, patinaxe... o un apacible paseo por los kilómetros del cinturón verde que rodea la ciudad al lado de los ríos Rato y Miño. Recorrer las sendas recuperadas polo Ayuntamiento de Lugo. Más info: <http://www.lugoturismo.com/quevisitar/naturaleza/?pag=sendas>

- Turismo activo y de aventura.

Una manera de descubrir las paradas más recónditas y hermosas del río Miño y de los bosques lucenses es a través de las actividades de aventura. Descubre la aventura cerca de Lugo!

Contacto:

-Proaventur: 982 435 290 / 669 812 659

www.proaventur.com

-Rocsport: 646 514 602 / 606 863 119

Un Lugo a tu alcance

Y A TI, ¿QUÉ TE APETECE?



Un Lugo a tu alcance

Lugo tiene más de dos mil años de historia y esconde muchos tesoros que descubrir. Entre una amplia oferta de actividades puedes encontrar un Lugo a tu medida. Para nuevos y mayores, para venir en pareja o en familia, para los deportistas y los sibaritas, para los amantes de la cultura y de la gastronomía. No lo dudes, hay un Lugo para ti.

DEPORTE Y NATURALEZA



Terras do
Miño, Reserva
da Biosfera



- Pesca fluvial.

Disfruta de gran tradición en Lugo que, además, está vinculada a dos platos tradicionales de nuestra gastronomía como son las truchas y las lampreas. La temporada de pesca se abre en primavera y puede resultar un atractivo para los aficionados a esta práctica deportiva. En la Orden del 28 de diciembre de 2011 se establecen las normas de pesca en las aguas continentales de Galicia durante la temporada de 2012. En el Anexo IV de esta orden se recoge el tramo fluvial en el que se puede practicar pesca sin muerte en el municipio lucense y que se extiende a lo largo de 2,3 km en el entorno del Caneiro del Vilar. También en el Coto de Hombreiro se puede practicar la pesca

sin muerte y capturar truchas. Este coto se extiende 9,7 km entre la Presa del Piago (Outeiro de Rei) y la Aceña del Rei Chiquito (Lugo), y también se autoriza la pesca de ciprínidos durante todo el año en el tramo comprendido entre la presa del Rei Chiquito y la Aceña do Vilar.

Contacto: Federación Gallega de Pesca
Telf.: (+34) 982 21 62 21

Web: www.fgpesca.org

- Golf.

Lugo cuenta con un Club de Golf situado a siete kilómetros del centro de la ciudad, en un paraje único al lado de los ríos Dorna y Villamoure, con grandes robles centenarios y al abrigo de bosques autóctonos que conforman su entorno y acrecientan su belleza. Con un trazado suave, sin grandes elevaciones o desniveles, que hacen cómodo el recorrido, es un campo de dificultad media, perfectamente integrado en el paisaje. El campo fue homologado por la Federación Española de Golf en diciembre de 1997 y su recorrido fue inaugurado en mayo de 1998 y en 1999 fue distinguido con el Premio al Mejor Club de Golf Gallego por la Junta de Galicia.

Ofrece interesantes ofertas a los usuarios de la tarjeta turística LugoCard.

- Contacto:

Club de Golf Lugo
Santa Marta de Fixós, s/n
27188 - Lugo

Tif.: 982 176 314 / 636 478 538

Email: golflugo@golflugo.com



Descubre
parajes únicos

TURISMO SOSTENIBLE



Actividades
para todos



Turismo de naturaleza y avistamiento de aves

El 7 de noviembre de 2002 la UNESCO declara la parte central de la provincia de Lugo (el primero tramo del río Miño) cómo Reserva de la Biosfera "Tierras del Miño", lo que suponen el más elevado reconocimiento internacional a la conservación de los paisajes, hábitats y especies de la cuenca alta de un río, en la Región Atlántica Europea.

Dentro de la Reserva de la Biosfera encontramos una ruta de senderismo accesible "Miño abierto, río abajo. Reserva de la Biosfera Tierras del Miño". Se trata de un paseo delicioso a cinco minutos de la Muralla y que constituye uno de los privilegios únicos de Lugo, ya que la ciudad cuenta con unos alrededores fluviales esplendorosos, esta ruta está valorada cómo familiar y es apta para todos los públicos, debido a su baja dificultad y al hecho de que es accesible para personas de movilidad reducida. Se recomienda llevar a la mano unos prismáticos ya que este tramo del río es el mejor mirador para ver aves como cuervos marinos, garzas, mirlos que pueden sorprender en cualquier momento.

Los otros dos ríos de la ciudad son el Rato y el Mera. Alrededor del río Rato hay un agradable paseo arborizado muy frecuentado por los lugueses. El río Mera crea uno de los paisajes impresionantes con las fraguas de árboles que forman los bosques durante su curso. El viajero puede salir a pie del centro de una ciudad moderna, y en menos de media hora estar sumergido en un espacio en el que sentirá uno latido especial, la ruta "El río de los Molinos".

Además de dejarse atrapar por la belleza única de estos parajes, el visitante tiene acceso a una completa oferta de instalaciones donde ampliar sus conocimientos de una manera amena y didáctico.

ACTIVIDADES DE NATURALEZA EN:

- Aula de la Naturaleza del Veral y Centro de Recuperación de Fauna Salvaje del Veral. Telf.: 982 207 705
- Centro de Interpretación Tierras del Miño. Telf.: 902 101 117
- Conjunto Etnográfico de La Fervenza. Telf.: 982 150 610
- Observatorios ornitológicos en las lagunas de Cospeito, de Bardancos y de O Rei.

- Centro de Interpretación Avifauna. Uno de los Parques Ornitológicos más importantes de Europa que alberga más de 250 especies de aves, de las cuales 40 están en peligro de extinción.

Telf.: 982 242 053

www.avifauna.net

-Parque Marcelle Naturaleza.

Telf.: 982 160 211

www.marcelle.com



Descubre un
patrimonio
natural único

Turismo Termal y de Belleza

La gran ventaja que ofrecen las Termas de Lugo es la presencia de agua caliente natural que nace de un manantial a la temperatura de 43,8° C. La riqueza de estas aguas ya fue descubierta por los romanos, que ya les atribuyeron propiedades medicinales debido a su composición en sulfurados-sódicos y bicarbonatos. Una conjunción del placer del baño y de la curación de las males del cuerpo que disfrutamos en Lugo desde ve más de dos mil años. De las antiguas termas se conservan restos visitables en el Balneario de Lugo donde ofrecen alojamiento y tratamientos de belleza y termales.

En Lugo, además funcionan centros de spa que ofrecen distintos servicios.

Para más información pueden contactar en:

- Balneario de Lugo

www.balneariodelugo.com/

Barrio de A Ponte s/n

CP 27004 Lugo

Telfs.: 982 221 228 / 982 221 659

Consulta las ofertas especiales del Balneario de Lugo para la primavera.

-Spa Gran Hotel de Lugo

www.gh-hoteles.com

Avda. Ramón Ferreiro, 21

27002 Lugo

Tel. 982 22 41 52

y-mail: ghlugo@ghhoteles.eres

Comercio de Lugo

Lugo cuenta con una larga tradición comercial y son muchas las tiendas de ropa, zapatos o complementos que animan con sus escaparates las calles de Lugo. Atentos profesionales y productos de gran calidad son las marcas de la casa del comercio lucense. Además, de moda y diseño, encontrarás artesanía gallega, pues son muchos los artesanos lucenses que elaboran cuidadas manufacturas de cestería, lana, madera, plata, o piedra, entre otros.

Lugo destaca por la riqueza y variedad de los productos de la tierra y una de las experiencias más interesantes que se pueden vivir y acudir al Mercado Municipal y la Plaza de Abastos y comprobar la frescura y la calidad de los productos en venta.

DE TIENDAS Y TERMAS



Moda,
artesanía y
diseño
lucense

Productos de la tierra

Lugo puede presumir de una huerta rica y abundante gracias a la extensa zona rural. Los pequeños productores venden en el mercado municipal sus frutas, verduras, carnes, quesos, miel... De la huerta al plato, el lujo de disponer los productos de temporada. No te pierdas una visita al Mercado y a la Plaza de Abastos y descubre la riqueza de nuestros productos.



Servicios hoteleros de calidad

Para todos los bolsillos, gustos y necesidades: en Lugo encontrarás un alojamiento a tu medida. Instalaciones de calidad, atención y servicios profesionales, y, sobre todo, la famosa hospitalidad lucense. La ciudad que siempre tiene sus puertas abiertas.



Quédate en Lugo y descubre una oferta hotelera de calidad

Una ciudad milenaria como Lugo tiene mucho por descubrir, por lo que merece la pena quedarse unos días y disfrutar de todas las actividades que ofrece. Elegir establecimiento no va a entrañar ninguna dificultad, porque en Lugo vas a encontrar una oferta hotelera adaptada a todos los presupuestos, gustos y necesidades. Pensiones, hostales, apartamentos turísticos, pequeños hoteles con encanto, casas rurales, hoteles... Todos hacen gala de la famosa hospitalidad lucense, la ciudad que siempre tiene sus puertas abiertas, y ofrecen servicios de calidad.

Para más información puedes consultar www.lugoturismo.com/alojamientos o preguntar en la Oficina Municipal de Turismo.

Muchos de estos establecimientos ofrecen precios especiales a los usuarios de la tarjeta turística LugoCard. No dudes en preguntar por estos interesantes descuentos en la Oficina Municipal de Turismo (Praza do Campo, 11) y en el teléfono 982 297 347.

Ofertas especiales para la primavera

Además, con motivo de la campaña de promoción turística "En primavera, ponte en Lugo", los siguientes establecimientos han diseñado **ofertas especiales**:

-**Hotel Bañeado de Lugo**: Consulta las ofertas que renuevan periódicamente en www.bañeado.com o en el 982 221 228.

- **Hotel Méndez Nuñez**: consulta esta oferta en el teléfono del hotel 982 230 711 o en la Oficina Municipal de Turismo (Praza Maior,11) 982 297 347.

-**Apartamentos Turísticos Ciudad de Lugo** consulta esta oferta en el teléfono del hotel 982 284 707 o en la Oficina Municipal de Turismo (Praza Maior,11) 982 297 347.

Además, puedes consultar los paquetes turísticos en www.sientegalicia.com



DESCUBRE UNA GASTRONOMÍA ÚNICA



Premio a la calidad extraordinaria

La gastronomía lucense quedó clasificada en el tercer puesto en el certamen de la Ciudad Española de la Gastronomía 2012. Este es uno de sus reconocimientos y que refuerzan aún más la famosa leyenda "Y para comer, Lugo".



La buena gastronomía, es otro de los puntos fuertes de la ciudad. Famoso es lo lema "Y para comer, Lugo" que hace referencia a la exquisita gastronomía que se puede degustar en los numerosos restaurantes lucenses. Se caracteriza por la sabiduría con la que los chefs locales saben combinar la tradición secular con las tendencias más actuales. Entre las principales razones de éxito de sus platos está la magnífica calidad de los productos autóctonos que ofrecen la tierra y el mar.

Una huerta variada, carnes de primera clase (como la Ternera Gallega, el Capón de Villalba, el cerdo celta o las carnes de corral) y frutos del Cantábrico como sabrosos mariscos y pescados frescos, constituyen los ingredientes fundamentales de las recetas más famosas de la capital. Resulta imprescindible probar platos típicos como el caldo gallego, lacón con grelos, el pulpo a la feria, la *carne ao caldeiro* o las filloas con miel, entre otros muchos.

Y para comer, Lugo

El viajero se sorprenderá con la tradición del tapeo. Generaciones de lucenses se dan cita en los bares y en las tascas que se distribuyen por todas las calles de la ciudad para disfrutar de una de las experiencias cotidianas que más satisfacción ofrecen la nativos y la visitantes: compartir una buena charla con amigos y familiares al tiempo que se saborea una taza de vino acompañada por una deliciosa tapa. Todos los que se acercan la cualquier tasca o bar de la ciudad disfrutan gratis de una buena tapa con su consumición. La variedad de tapas es inmensa, pueden ser calientes o frías, de cuchara o de tenedor, tradicionales o de nueva cocina... pero, siempre exquisitas.

Más info: www.lugoturismo.com/gastronomia/?pag=introduccion_gastronomia

DE LUGO	DE TAPEO	DE PLATO	DE DULCE	DE COPAS
www.lugoturismo.com	Decenas de sitios para escoger Rúa dos viños, Acea da Olga, A Milagrosa, As Fontiñas, Campo Castelo...	Platos típicos Para saborear los platos típicos de Lugo cuentas con una amplia oferta de restaurantes y tabernas.	Golosinas En Lugo encontrarás confiterías y pastelerías de toda la vida donde saborear ricos dulces artesanos.	Noche lucense Cafésconcierto con música en directo, pubs de moda, y discos para bailar hasta la madrugada...

DE PIEDRA Y LEYENDA



Tecnología e historia en Lugo

Lugo a la vanguardia de los servicios turísticos. Es la única ciudad gallega que disponen de la tecnología QR. El Ayuntamiento de Lugo instaló 29 paneles informativos (totalmente accesibles) con tecnología QR, que permite la descarga de vídeos informativos sobre los monumentos y los sitios más representativos de la ciudad.

Una ciudad monumental

Lugo es un destino ideal para los amantes del turismo cultural, pues es una ciudad monumental donde conviven los estilos artísticos que abarcan de la edad media a la época contemporánea con un glorioso pasado romano, cuyo mayor referente es la Muralla.

Lugo es una ciudad única en el mundo donde se puede visitar, contemplar y recorrer la única muralla romana que se conserva íntegra en su perímetro. La Muralla fue declarada por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad en el año 2000 y sus muros cargan con más de dos mil años de historia. La Muralla es monumental, es piedra, es historia, pero sobre todo, es vida, y como tal no deja de cambiar. Nos últimos años se atacaron diversas actuaciones para su conservación que sirvieron para descubrir secretos escondidos durante cientos de años y que se están a revelar. La Muralla es el símbolo de la ciudad y resulta imprescindible para el viajero pasear por su adarve, pero los amantes de la historia, de la arte y de la arqueología van a disfrutar con la magnífica riqueza

patrimonial que conserva Lugo y que descubrirán paseando por las calles de intramuros.

De este Lugo Romano sorprenderán los nuevos hallazgos de la piscina romana y del acueducto, recientemente descubiertos y puestos en valor. Ahora se pueden contemplar gracias las ventanas arqueológicas abiertas en la Plaza de Santa María y en la Plaza de Sano Marcos respectivamente. La mayores, tanto en el Museo Provincial como en la Red Municipal de Museos se pueden contemplar hondos arqueológicos de gran valor y belleza, especialmente en la Casa de los Mosaicos.

Este pasado romano convive en armonía con el Lugo monumental que conserva importantes vestigios que se remontan a la época medieval. Imprescindibles resultan las visitas a Catedral de Lugo. Recién restaurada destaca el hallazgo de los frescos del maestro astorgano José de Tendirán y que datan de finales del siglo XVIII. Por el gran valor artístico y su belleza ya están considerados como un referente del barroco gallego y los medios rebautizaron con el nombre de "la Capilla Sixtina de Galicia".



Muralla,
Patrimonio de la
Humanidad

TODOS LOS MESES UNA PROGRAMACIÓN CULTURAL DE ESTRENO

La Concejalía de Cultura, Turismo y Promoción de la Lengua diseña y organiza cada mes un programa de actividades culturales para todos los públicos y con precios asequibles a todos los bolsillos. Teatro, conciertos y todo tipo de espectáculos se estrenan en el Auditorio Municipal Gustavo Freire.

Los turistas que se acerquen en primavera a Lugo podrán disfrutar de una completa programación cultural, en la que destaca el **Festival Internacional de Magia de Lugo** que arranca en el puente del 1 de mayo, el **Festival de Música Clásica Ciudad de Lugo**, que se celebrará al largo de mayo e incluye ocho conciertos de primero nivel. Y para el puente del **Día das Letras Galegas**, además de los actos de conmemoración de la onomástica, habrá un espectáculo de danza en el Auditorio Municipal Gustavo Fraile de la compañía

Proyecto Danza que presentará en Lugo su espectáculo "Latido".

Además de esta concejalía, otras instituciones organizan actividades como el área de Cultura, Turismo y Normalización Lingüística de la Deputación Provincial de Lugo, la Sociedad Filarmónica Lucense, el Club Valle-Inclán, el Grupo Fotocinematográfico Fonmiñá, la USC, el Museo Provincial...

Los lucenses y los visitantes encuentran, por tanto, una completa oferta cultural para escoger. Uno de los objetivos es llegar a todos los públicos, al tiempo que se atienden a las nuevas tendencias.

Para más información consultar en la web www.lugo.es y en la Oficina Municipal de Turismo de Lugo (982 297 347).



CULTURA PARA TODOS





Lugo, punto de parada del Camino Primitivo

Las etapas 3 y 4 de este camino discurren por Lugo y sus alrededores. Los amantes de la naturaleza con espíritu aventurero y ganas de dejarse sorprender por impresionantes paisajes van a encontrar una manera extraordinaria para pasar su puente de vacaciones. Suponen una experiencia viajera única en el mundo que combina el senderismo, recorriendo parte de una de las rutas más singulares y míticas de la cultura universal que nos conecta con la historia de Europa, con el turismo cultural y gastronómico. Los peregrinos que llegan a Lugo pueden recibir información de interés en:

- Oficina Municipal de Turismo
- Albergue de Peregrinos (info anexo Albergue de Peregrinos)

Turgalicia ofrece un interesante producto turístico para los peregrinos llamado Bono Iacobus diseñado específicamente para el Camino de Santiago. Permite recorrer por etapas del Camino Primitivo alojándose cada día en una casa de turismo rural diferente. El precio incluye el alojamiento, las cenas, los desayunos y los traslados en coche desde los establecimientos rurales incluso el inicio y final de cada etapa. También es posible contratar servicios opcionales el picnic para almorzarlo del día, el traslado del equipaje y el alojamiento en Santiago de Compostela.

Todas las casas de turismo rural que cooperan en el Bono Iacobus ofrecen nos sus alojamientos singulares una acogida familiar y una gastronomía de calidad, y se encuentran muy próximas a los puntos de llegada de cada etapa. El Bono Iacobus puede ser adquirido durante todo el año, excepto el mes de agosto y la Semana Santa. Para obtener toda la información adicional que necesites sobre el Bono Iacobus puedes llamar al teléfono 902 200 432 o enviar un correo electrónico a cir.turgalicia@junta.eres

Camino Primitivo en Lugo.

Etapa 3

Se inicia el camino destacando en las cercanías de la ruta a la aldea abandonada de Soutomerille donde se conserva en buen estado a iglesia de origen prerrománico, reformada por última vez a principios del s. XVII. Dejando atrás Soutomerille entre campos de cultivo y pequeñas aldeas, el camino se acerca a Lugo, pasando por las localidades de Carballido, Fazai y Santiago de Castelo. El Camino Primitivo entra en la antigua Lucus Augusti por la Puerta de San Pedro.

Etapa 4

Se parte de Lugo por la Puerta Miñá o Puerta del Carmen - a más antigua de la muralla - atravesando un puente de origen románica hasta alcanzar el barrio de Sano Lázaro. Se pasa por la pequeña localidad de Sano Vicente del Burgo con una interesante iglesia barroca. A 3 km. del camino se puede visitar el templo paleocristiano de Santalla de Bóveda declarado Monumento Nacional y que conserva uno de los conjuntos de pintura mural altomedieval más interesantes de la Península Ibérica. Regresando a la ruta se pasa por el lugar de Bacurín, con iglesia románica del s. XII dedicada a San Miguel, y posteriormente por la aldea del Francés para entrar en el municipio de Guntín atravesando la parroquia de San Román da Retorta. Más adelante se alcanza la iglesia románica de Santa Cruz da Retorta con un crismón de los llamados "trinitarios" característicos de las zonas de influencia del Camino de Santiago. Se sigue el camino por Seixalbos y Xende hasta llegar a Ferreira.

