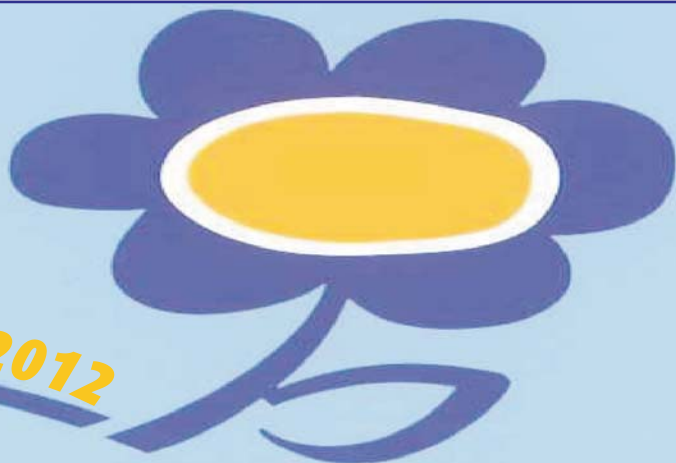


Móvete na boa dirección!



Do 16 ao 22 de setembro de 2012

SEMANA EUROPEA DA MOBILIDADE

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

DÍA	HORA	LUGAR	ACTIVIDADE
16/09/12	10:00 a 14:00 horas	Recorrido senderista	Lucus a Pé
17/09/12	10:00 horas	Concello	Presentación Programa Seguridade Viaria
17/09/12	17:00 a 19:30 horas	Praza Anxo Fernández Gómez	Circuíto de bicicletas
18/09/12	17:00 a 19:30 horas	Praza Anxo Fernández Gómez	Circuíto de bicicletas
19/09/12	17:00 a 19:30 horas	Praza Anxo Fernández Gómez	Circuíto de bicicletas
19/09/12	17:30 a 18:30 horas	C.S. Uxío Novoneira y C.S. Maruxa Mallo	Charlas Centros Sociais
20/09/12	Horario escolar (mañá)	Colexio Illa Verde	Programa Pequeaxentes
20/09/12	17:30 a 18:30 horas	C.S. Díaz Castro y C.S. Trapero Pardo	Charlas Centros Sociais
20/09/12	20:00 a 21:00 horas	Praza Anxo Fernández Gómez	Circuíto de Patíns
21/09/12	20:00 a 21:00 horas	Praza Anxo Fernández Gómez	Circuíto de Patíns
22/09/12	10:00 a 20:00 horas	Recinto Histórico	A Cidade Sen O Meu Coche
22/09/12	Todo ó día		Gratuidade Transporte Público
23/09/12	11:30 a 13:00 horas	Praza Maior-CC. As Termas	Marcha ciclista
23/09/12	Todo ó día	Parque da Milagrosa- Avd. Infanta Elena	Zona habilitada para bicicletas

RUTAS SENDERISMO

HORARIO	DURACIÓN	NIVEL	PARTICIPANTES	IDADES	ÚTILES PRECISOS
16:00 a 20:00	3h aprox.	Doado	Público en xeral	Todas. Os/as menores terán que vir acompañados dun adulto responsable	Bebida, gorra, roupa e calzado adecuado

RUTA: COESÉS (CIRCULAR)

DATA	DISTANCIA	LUGAR DE SAÍDA	OBXECTIVOS
20/09	10 km aprox.	Cruce entre estrada do campo de golf coa rúa Santa Marta de Fixós	<ul style="list-style-type: none"> Ofrecer unha alternativa de turismo activo dentro do marco do municipio de Lugo. Asequible, facilmente organizable e practicable. Fomentar a realización dunha vida sa mediante o exercicio físico. Aproveitar os moitos restos que nos deixaron os nosos ancestros para desfrutar e comprender a historia. Desfrutar dun día de natureza e historia.

RUTA: PASEO DO MIÑO. CARREFOUR-OMBREIRO (CIRCULAR)

DATA	DISTANCIA	LUGAR DE SAÍDA	OBXECTIVOS
21/09	11 km	Parque infantil dos Robles (Avenida da Fábrica da Luz), co fin de poder usar o aparcadoiro que está diante do Carrefour, na avenida dos Deportes	<ul style="list-style-type: none"> Desfrutar do percorrido paisaxístico do Miño ó seu paso pola cidade de Lugo. Facer un aproveitamento dos roteiros e infraestruturas existentes no paseo fluvial. Ofrecer unha alternativa de turismo activo dentro do marco do municipio de Lugo. Asequible, facilmente organizable e practicable. Fomentar a realización dunha vida sa mediante o exercicio físico



Concello de Lugo



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE