Saúde, o teu propio plan.

do 28 de agosto
ao 19 de setembro

Saúde, o teu propio plan é unha iniciativa que o **Concello de Lugo** che ofrece coa fin de promover **hábitos de vida saudables** entre a poboación lucense, a través dunha **alimentación** e **actividade física** adecuada.

Visita a **Unidade do Concello Saudable** e lévate unhas **recomendacións personalizadas** sobre hábitos saudables de vida da man de **especialistas en actividade física e nutrición**.

¿Cando e onde poderás atoparnos?

AGOSTO

28 12:00 - 13:00
Praza Maior
Inauguración da **Unidade** do **Concello Saudable**

28 13:00 - 20:00
Pza. Maior

29 15:00 - 20:00
Paseo da Ponte Vella

31 15:00 - 20:00
Pza. Viana do Castelo

SETEMBRO

1 11:00 - 19:00
Pza. Santo Domingo

2 15:00 - 20:00
Parque Sagrado Corazón

3 15:00 - 20:00
Ronda das Fontiñas

4 11:00 - 19:00
Parque de A Milagrosa

5 15:00 - 20:00
C. C. As Termas

7 11:00 - 19:00
Parque Rosalía de Castro

8 11:00 - 19:00
Pza. Fonte dos Ranchos

9 11:00 - 19:00
Pza. Horta do Seminario

10 11:00 - 19:00
Pza. Horta do Seminario

11 11:00 - 19:00
Parque de A Milagrosa

12 15:00 - 20:00
C. C. As Termas

14 15:00 - 20:00
Pza. Augas Férreas

15 11:00 - 19:00
Pza. Santo Domingo

16 12:00 - 20:00
Carrefour

17 12:00 - 20:00
Parque de A Milagrosa

18 12:00 - 20:00
Pza. Maior

19 10:00 - 18:00
Paseo do Río Rato

19 11:00 - 13:00
Paseo do Río Rato
Marcha Saudable

Concello de Lugo
Concellería de Servizos Xerais

concellos saudables

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de
Saúde Pública e Planificación

Agua Mineral Natural CABREIROÁ

O teléfono 010 do concello