

# LUGO

sen malos fumes



# 31 de maio

## día mundial sen tabaco

### PROGRAMACION

#### 30 DE MAIO

- 20:00 h. CONFERENCIA (no Centro de Convivencia M.<sup>a</sup> Balteira): **O tabaco na muller.**  
D.<sup>a</sup> [Andrea Gallego](#), Médica de Atención Primaria, Máster en Tabaquismo. Forma parte da SEDET (Sociedade Española de Expertos en Tabaquismo).

#### 31 DE MAIO

##### MAÑÁ:

Carpa na praza de España, entre as 10:00 e as 14:00 horas, na que onde podes atopar os seguintes servizos:

- Determinación do tipo de fumador/a
- Información sobre deshabitación tabáquica
- Alternativas para deixar de fumar
- Tratamentos farmacolóxicos
- Información sobre os seus compoñentes, danos, mitos e todo o que queiras saber sobre o tabaco.

##### TARDE:

- 19:00 h. CONFERENCIA (no salón de actos da Escola de Enfermería): **O profesional sanitario e o seu papel na cesación tabáquica.**

D. [Manuel Varela Veiga](#), Médico da ALIAD, Asociación Lucense de Información e Axuda ao Drogodependente.  
D.<sup>a</sup> [Rosa Zas](#), Psicóloga da AECC de Lugo.

- 20:30 h. CONFERENCIA (no Centro de Convivencia Uxío Novoneyra): **Por se aínda non o sabes, o tabaquismo é unha enfermidade.**

D.<sup>a</sup> [Ana Prieto Nieto](#), Farmacéutica Comunitaria e Presidenta do Colexio Oficial de Farmacéuticos da provincia de Lugo.

Organiza, colabora e participan:



**Concello de Lugo**  
Concellería de Benestar Social  
e Igualdade



**XUNTA DE GALICIA**  
DELEGACIÓN TERRITORIAL DE LUGO  
Xefatura Territorial da Consellería de  
Sanidade



Junta Provincial de Lugo



**COLEXIO OFICIAL  
de FARMACEUTICOS  
DA PROVINCIA DE LUGO**

[www.lugo.es/prevenciondrogas](http://www.lugo.es/prevenciondrogas)  
[www.coflugo.org](http://www.coflugo.org)  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es)  
[www.rompetabaco.es](http://www.rompetabaco.es)