



MAX (Movida Alternativa Xuvenil)

11 de xaneiro ao 8 de xuño

Venres e sábado: 16:30h - 21:30h X-box kinect, wii, playstation, internet...

VENRES

19:30h - 20:30h Como falar en público (Casa da Xuventude)
** previa inscrición, comezará a partir de febreiro*

17:00h - 19:00h Curso de iniciación ó inglés (Casa da Xuventude)
** previa inscrición, comezará a partir de febreiro*

19:30h - 21:30h Curso intermedio de inglés (Casa da Xuventude)
** previa inscrición, comezará a partir de febreiro*

20:30h - 21:30h Pilates

21:30h - 23:00h Tiro con Arco (Galería de tiro do parque de A Milagrosa)

23:00h - 00:30h Patinaxe-Xoquei en liña (Polideportivo de A Piringalla)
HL Lugo

SÁBADO

19:00h - 20:00h Ioga (Casa da Xuventude)

20:00h - 21:00h Defensa personal (Casa da Xuventude)

20:00h - 21:00h Curso de cociña económica (Casa da Xuventude)
** previa inscrición, comezará a partir de febreiro*

20:00h - 21:30h Retoque fotográfico (Casa da Xuventude)
** previa inscrición, comezará a partir de febreiro*

20:30h - 22:00h Tenis de mesa (Parque da Milagrosa) **CD Dez Portas**

ACTIVIDADES GRATUÍTAS - ENTRADA LIBRE

Información na OMIX, na Casa da Xuventude ou chamando o 010