
VII REUNIÓN NACIONAL DE DROGODEPENDENCIAS.

"Prevenición de drogas y ocio alternativo" "

ALICANTE, ENERO DE 2005

1. El análisis científico demuestra que los programas de Ocio Alternativo, en la actualidad, no son estrategias eficaces en la prevención del consumo de drogas.
2. Deberíamos invertir algunos esfuerzos de investigación, para que los programas de Ocio Alternativo se puedan orientar concretamente hacia poblaciones de riesgo, con el fin de verificar si tienen eficacia en estas poblaciones como instrumentos de prevención de drogas, teniendo en cuenta que tendrían que desarrollarse como programas estructurados y no como acciones puntuales aisladas.
3. Debemos hacer participes a los propios jóvenes en el diseño, gestión e implementación de las actuaciones preventivas sobre la utilización del ocio y tiempo libre, y el abuso de drogas; con el fin de asegurar que su aceptabilidad sea más amplia.
4. Ante la poca evidencia sobre la efectividad de las ofertas alternativas al ocio, es posible mejorar la oferta actual, interviniendo en la línea del pacto por una noche más segura, más saludable y con menos riesgos, mediante la participación de todos los agentes y sectores implicados (especialmente los jóvenes), en la que los mecanismos de regulación y los programas de reducción de daños/riesgos, deben tener un papel relevante, sin olvidar los programas de prevención primaria.
5. El consumo de ocio está controlado por una potente industria. Es un sector muy dinámico que continuamente elabora y reelabora un amplio abanico de ocio y es capaz de adaptarse, con flexibilidad y rapidez, a las

expectativas de los consumidores. Se trata también de un sector muy lucrativo, incluso motor de la economía en algunas zonas. En el ocio nocturno, se publicitan espacios de relaciones humanas fáciles, música, baile y diversión, pero en realidad el negocio es la venta de alcohol. Parece claro, que tenemos una ardua tarea, en especial, porque tenemos que ser capaces de visualizar la crítica en torno a la droga legal más utilizada y extendida.

6. El cambio de paradigma en el ocio “finde”, la influencia de los medios de comunicación (publicidad/cine) y la falta de consecuencias de la trasgresión legal (venta a menores, botellón...), provocan una distorsión en la percepción social del riesgo percibido de las drogas legales. Se crea así un “frame social” que actúa como “caldo de cultivo”. La modificación de este “frame” (riesgo percibido y tolerancia social) es condición imprescindible para lograr el cambio social del consumo de drogas legales vinculadas al ocio.
7. Desde la preocupación y la responsabilidad por la prevención de los consumos de drogas, parece oportuno solicitar a los Ayuntamientos una apuesta decidida por una Prevención Específica de los consumos de drogas que no se identifique, como hasta ahora en muchos casos, con los actuales programas de “Ocio Alternativo”.
8. El ocio es otro espacio más de intervención socioeducativa de los programas de prevención comunitaria de drogodependencias, que tiene que incorporar, en cada caso, las características de una estrategia preventiva de carácter universal, selectiva o indicada. Es preciso definir los perfiles y competencias de los profesionales que los llevan a cabo.
9. La familia es un pilar fundamental en la prevención de drogas, por lo tanto, es responsable de educar para el ocio. En ese sentido tiene la obligación ineludible de actuar como modelo positivo y participativo en el tiempo libre.

- 10.El entorno europeo, tras la Declaración de la Conferencia Ministerial y de la OMS sobre Salud Mental de Helsinki 2005, obliga al aumento de líneas de trabajo en prevención de las drogodependencias y promoción de la salud de los Estados miembros. Queremos destacar desde este foro, que nos parece de fundamental importancia que los países de la C.E. realicen el esfuerzo de comprometerse a dotar con un 10% del P.I.B. los programas de prevención de drogas y de promoción de la salud.

- 11.Todos los programas de prevención de drogodependencias deben contar con una evaluación interna y externa. Así mismo se tienen que potenciar la formación y la investigación de los mismos.