



Concello de Lugo
Concillería de Deportes

1 LARSA

CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES
CORRE CON NÓS



Concello de Lugo
Concillería de Deportes

Divina Pastora

as termas
como queres vivir

LARSA

DOMINGO 21 FEBREIRO 2010
AVENIDA INFANTA ELENA
PARQUE PARADAI
12:00 h
Saída novo tramo Infanta Elena

12:00 h - catg " MINI " : 400 mt
SAIDA MINI - Volta en pto 2 -- META

12:10 h - catg " A " : 800 mt
SAIDA - Volta en pto 1 - volta en pto 2 - META

12:20 h - catg " B " : 1.200 mt
SAIDA - volta en 3 - volta en 2 - META

12:30 h - catg " C " - " D " : 2.400 mt
SAIDA - volta en 3 - volta en 2 - 1º paso por META
- volta en 3 - volta en 2 - META

12:40 h - ADULTOS : 4.240 mt
SAIDA-volta en 3-xiro dta en 4-xiro dta en 5-PASEO RATO-xiro dta en 6-SUBIDA-pto 7-xiro dta en 4-xiro dta en 5-PASEO RATO-xiro dta en 6-SUBIDA-pto 7-xiro esq 2 - META



MACROCOPIA



MYLAPS LIGA 2010 galicia



VITAE deporte **FFeM.**



LARSA

Divina Pastora

as termas
centro comercial