



**EJES
ESTRATEGICOS**

5. EJES ESTRATÉGICOS

En este apartado vamos a ver algunos de los programas o actividades que se realizan en las distintas Concejalías del Ayuntamiento de Lugo, y que hemos considerado de relevancia para la salud de la población, según el estudio que estamos llevando a cabo.

Intentamos analizar cómo los distintos programas municipales entrarían a formar parte de las mejoras diseñadas para el Plan Municipal de salud, después del análisis de los datos de la encuesta de población, a expertos y recogida de datos objetivos que llevamos a cabo para el diagnóstico de salud. Posteriormente, estos programas vamos a incorporarlos a la estructura de ejes estratégicos sobre la que hemos ordenado los diferentes proyectos.

Además, estos programas que ya están en funcionamiento se completarán con otras innovaciones originadas del análisis de los datos registrados. Esta información nos ha sido proporcionada por las propias Concejalías y en algunos casos por la página web del Ayuntamiento.

A continuación vamos a nombrar los programas que hemos considerado más relevantes de cada Concejalía para incorporar al Plan Municipal de Salud.

5.1. Programas actuales en curso

5.1.1. Servicios Generales, Participación Ciudadana, Sanidad Y Consumo

- * Campaña de "Prevención de trastornos de la alimentación (anorexia y bulimia)" en los institutos.
- * Campaña de "Desayunos Saludables" en los colegios: con el objetivo de que los niños se conciencien de que es muy importante desayunar y además que tomen un desayuno sano.
- * Conferencia sobre "Seguridad alimentaria. Manipulación de los alimentos".
- * Talleres de "Cocina divertida".
- * Curso de "Alimentación y nutrición".
- * Curso de "Aditivos alimentarios", dirigido a responsables de comedores.
- * Cursos de Micología.
- * Conferencia sobre "Consumo de medicamentos".
- * Desratización, desinfección y desparasitación en los colegios.
- * Desratización todos los viernes durante todo el año en las calles de Lugo y alrededores.
- * Campañas de choque 3 veces al año: desratización intensiva.
- * Jornada de "Sobreendeudamiento familiar, cómo sobrevivir con su hipoteca".
- * Conferencia "Decida usted cómo hacer sus compras".
- * Curso de "Formación del consumidor inmigrante".

5.1.2. Servicios Sociales, Mujer y Bienestar Social

- * IV Jornadas locales sobre la violencia de género: se hace una profundización en la ley orgánica de violencia de género, el maltrato a mujeres gitanas y discapacitadas y en la violencia en las aulas.
- * Proyecto "Más por ti": es un proyecto destinado a la prevención de la drogadicción; las actividades que se llevan a cabo son: formación de voluntarios para la prevención, programas de conducción y drogas, actividades en las zonas de movida nocturna, etc.
- * Taller de prevención en los centros educativos de primaria, a través del teatro: permite conocer una serie de factores inductores al consumo de drogas, así como potenciar los factores de protección y luchar contra los factores de riesgo más comunes a estas edades.
- * Programa "Acceder": acciones dirigidas a favorecer la integración de la población gitana.
- * "I Plan Municipal de igualdad entre homes e mulleres de Lugo": los objetivos son apoyar y fomentar la participación social de las mujeres, promover su salud integral y su bienestar biológico, psicológico y social, realizar programas específicos de prevención y educación en adolescentes, etc.
- * Existe una amplia programación de animación sociocultural en los centros sociales, esta programación es de carácter educativo- formativo.
- * Entre los servicios sociales ofertados en este Ayuntamiento se encuentran: servicio de ayuda en el hogar, teleasistencia domiciliaria, prestación de emergencia social, un programa de educación familiar, viviendas sociales, un programa de inclusión social, etc.
- * Programa de Atención Primaria: información, orientación y asesoramiento.

5.1.3. Educación

- * Programa "Convivir xuntos": dirigido a profesores, para mejorar la convivencia en las aulas y establecer pautas de comportamiento para solucionar los conflictos sin violencia.
- * Ciclo de charlas "¿Qué educación queremos? El sistema educativo a debate": incluido dentro del programa de actividades de formación para el profesorado.
- * Programa "Unha escola aberta": El objetivo principal de este programa es responder a las necesidades familiares derivadas del desfase entre horarios escolares y laborales, atendiendo a los niños antes del inicio de las clases y a las horas de la comida.
- * Programa de educación vial: consiste en motivar a los escolares en el aprendizaje y el cumplimiento de las normas de tráfico y en sensibilizarlos y concienciarlos en la prevención de accidentes.
- * XV Muestra de Teatro infantil.
- * Actividades extraescolares: danzas, gaita, cuentacuentos, ajedrez, etc.
- * "Semana da oralidade": animación a la lectura,...

5.1.4. Juventud

- * Programa "Xuventude Previlugo": dirigido a alumnos de ESO y BAC. Su objetivo es promover entre la juventud lucense

realidades necesarias como técnicas de estudio, educación para la igualdad, prevención ante el consumismo, la drogadicción, los embarazos no deseados o las enfermedades de transmisión sexual.

- * Proyecto "Muralla Musik Festival": es un festival de música durante un fin de semana continuo.
- * "Arde Lucus": es una fiesta temática que durante un fin de semana transforma la ciudad en una antigua polis romana. Con esta fiesta se fomenta la convivencia y la educación en valores como la colaboración y la solidaridad.
- * Programa "Elixé @ túa noite": se basa en ofertar un ocio alternativo.
- * Proyecto "Más por ti".
- * Certamen "Lucus Augusti": pintura, relato corto, fotografía, poesía, etc.
- * Concurso de Graffiti's: apoyando el arte urbana y a estos artistas.
- * Programa "Pasa o verán con nós": consiste en una serie de talleres en la calle como paint-ball, gynkana, curso DJ's, scalextric, taller de rap,...
- * Programa "Non rompas a cabeza!!! Leva o casco": campaña para fomentar el uso del casco.

5.1.5. Empleo

Programas de formación- empleo:

- * Programa "Lugo Social", de la Iniciativa Comunitaria Equal: dirigido a jóvenes de 16-25 años con fracaso escolar y provenientes de medios desfavorecidos, mujeres con cargas familiares no compartidas y mujeres que ejercieran la prostitución e inmigrantes.
- * Programa "Lugo, cidade próxima": dirigido a personas de medios desfavorecidos.
- * Programa "Lugo, abrindo camiños": es un programa de promoción del empleo.

Existe también una Escuela para el empleo y un Centro de empresas e innovación en los que las personas emprendedoras pueden asesorarse sobre la creación de empresas.

5.1.6. Régimen Interior, Protección de la Comunidad y Transporte

- * Curso de Prevención de incendios forestales para voluntarios de protección civil.
- * Curso de técnicas de conducción para personal municipal (policía local, bomberos, etc.).
- * Plan de Emergencia Municipal: es un instrumento básico para la ordenación y actuación ante cualquier emergencia.
- * Campaña "Protexe a túa vida": charlas informativas sobre educación viaria para mayores.
- * Campaña "A seguridade viaria é cousa de todos": consiste en informar sobre las normas de circulación.
- * Programa "Non rompas a cabeza!!! Leva o casco": campaña para fomentar el uso del casco.

5.1.7. Medio Ambiente

- * Programa de la "Semana Europea da mobilidade": el objetivo es promover el uso del transporte público, con la realización de distintas actividades deportivas, educativas y de difusión para todos los sectores de la sociedad.

- * Programa "Cidade sen o meu coche": día sin coches.
- * Programa "Axenda 21": programa de acción para el siglo XXI a ser adoptado por diversos países, siendo base de muchos programas de acción nacionales. Su objetivo es sentar las bases para un desarrollo sustentable, como desigualdades y pobreza, protección de la salud, calidad del medio ambiente, biotecnología, producción y gestión de residuos, educación ambiental, etc.

5.1.8. Urbanismo

- * Rehabilitación de casas en ruinas. (Actuaciones Generales).
- * Implementar políticas tendentes a la consecución de una ciudad más integrada, armónica y "habitable". (Actuaciones Generales)

5.1.9. Deportes

- * Programa "Corre con nós" 2005-2006.
- * Cursos de natación.
- * Escuelas deportivas municipales, se realizan distintas actividades: hípica, piragüismo, colonias de verano, baloncesto, fútbol sala, voleibol, fútbol, etc.

5.1.10. Cultura y Turismo

- * Fiestas de San Froilan.
- * Semana del Teatro clásico.
- * Semana de música del Corpus.
- * Semana Internacional de la Magia.
- * Programa de Navidad: actuaciones de teatro para público familiar.

5.1.11. Economía y Zona Rural

- * Actuaciones de mejora en cuanto a saneamiento y depuración de aguas, alumbrado y distintas actuaciones que conllevan como objetivo mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.(Actuaciones Generales)

5.1.12. Infraestructuras

- * Mejora continua en cuanto a creación y mantenimiento de equipamientos urbanos, rehabilitación de pavimentos, creación de espacios de ocio y esparcimiento en relación al incremento de la calidad de vida de los ciudadanos. (Actuaciones generales)

5.2. Agrupación de los programas por categorías

Analizando los programas que hemos expuesto de cada Concejalía hemos observado que varios de éstos los podríamos agrupar; para hacer esta agrupación nos hemos basado en que existen programas en las distintas Concejalías que tratan unas mismas actividades o categorías, por lo tanto pensamos que algunas de éstas se podrían realizar en coordinación entre ellas, aunque otras hemos comprobado que ya se realizan en coordinación, cosa que expondremos posteriormente.

Las agrupaciones que nosotros hemos realizado son las siguientes:

5.2.1. Educación

VIAL:

- * Programa de educación viaria: consiste en motivar a los escolares en el aprendizaje y el cumplimiento de las normas de tráfico y en sensibilizarlos y concienciarlos en la prevención de accidentes.
- * Programa "Non rompas a cabeza!!! Leva o casco": campaña para fomentar el uso del casco.
- * Curso de técnicas de conducción para personal municipal (policía local, bomberos, etc.)
- * Campaña "Protexe a túa vida": charlas informativas sobre educación viaria para mayores.
- * Campaña "A seguridade viaria é cousa de todos": consiste en informar sobre las normas de circulación.

SANITARIA:

- * Campaña de "Prevención de trastornos de la alimentación (anorexia y bulimia)" en los institutos.
- * Campaña de "Desayunos saludables" en los colegios.
- * Conferencia sobre "Seguridad alimentaria. Manipulación de los alimentos".
- * Curso de "Alimentación y nutrición".
- * Curso de "Aditivos alimentarios", dirigido a responsables de comedores.
- * Conferencia sobre "Consumo de medicamentos".

DROGAS Y SEXO:

- * Proyecto "Más por ti": es un proyecto destinado a la prevención de la drogadicción; las actividades que se llevan a cabo son: formación de voluntarios para la prevención, programas de conducción y drogas, actividades en las zonas de movida nocturna, etc.
- * Taller de prevención en los centros educativos de primaria, a través del teatro; permite conocer una serie de factores inductores al consumo de drogas, así como potenciar los factores de protección y luchar contra los factores de riesgo más comunes a estas edades.
- * Programa "Xuventude Previlugo": dirigido a alumnos de ESO y BAC. Su objetivo es promover entre la juventud lucense realidades necesarias como técnicas de estudio, educación para la igualdad, prevención ante el consumismo, la drogadicción, los embarazos no deseados o las enfermedades de transmisión sexual.

AMBIENTAL:

- * Curso de Prevención de incendios forestales para voluntarios de protección civil.
- * Programa de la “Semana Europea da mobilidade”: el objetivo es promover el uso del transporte público, con la realización de distintas actividades deportivas, educativas y de difusión para todos los sectores de la sociedad.
- * Programa “Cidade sen o meu coche”: día sin coches.
- * Programa “Axenda 21”: programa de acción para el siglo XXI a ser adoptado por diversos países, siendo base de muchos programas de acción nacionales. Su objetivo es sentar las bases para un desarrollo sustentable, como desigualdades y pobreza, protección de la salud, calidad del medio ambiente, biotecnología, producción y gestión de residuos, educación ambiental, etc.

SISTEMA EDUCATIVO:

- * Ciclo de charlas “¿Qué educación queremos? El sistema educativo a debate”: incluido dentro del programa de actividades de formación para el profesorado.

5.2.2. Igualdad, Inserción Social y Laboral

IGUALDAD:

- * “I Plan Municipal de igualdade entre homes e mulleres de Lugo”: el objetivo es apoyar y fomentar la participación social de las mujeres, promover su salud integral y su bienestar biológico, psicológico y social, realizar programas específicos de prevención y educación en adolescentes, etc.
- * IV Jornadas locales sobre la violencia de género: se hace una profundización en la ley orgánica de violencia de género, el maltrato a mujeres gitanas y discapacitadas y en la violencia en las aulas.
- * Programa “Convivir xuntos”: dirigido a profesores, para mejorar la convivencia en las aulas y establecer pautas de comportamiento para solucionar los conflictos sin violencia.

INSERCIÓN SOCIAL:

- * Programa “Acceder”: acciones dirigidas a favorecer la integración de la población gitana.

INSERCIÓN LABORAL:

- * Programa “Lugo Social”, de la Iniciativa Comunitaria Equal: dirigido a jóvenes de 16-25 años con fracaso escolar y provenientes de medios desfavorecidos, mujeres con cargas familiares no compartidas y mujeres que ejercieran la prostitución e inmigrantes.
- * Programa “Lugo, cidade próxima”: dirigido a personas de medios desfavorecidos.
- * Programa “Lugo, abriendo camiños”: es un programa de promoción del empleo.

5.2.3. Ocio

- * Existe una amplia programación de animación sociocultural en los centros sociales, esta programación es de carácter educativo- formativo.
- * XV Muestra de Teatro infantil.
- * Actividades extraescolares: danzas, gaita, cuentacuentos, ajedrez, etc.
- * "Semana da oralidade": animación a la lectura,...
- * Proyecto "Muralla Musik Festival": es un festival de música durante un fin de semana continuo.
- * "Arde Lucus": es una fiesta temática que durante un fin de semana transforma la ciudad en una antigua polis romana. Con esta fiesta se fomenta la convivencia y la educación en valores como la colaboración y la solidaridad.
- * Certamen "Lucus Augusti": pintura, relato corto, fotografía, poesía, etc.
- * Concurso de Graffiti's: apoyando el arte urbana y a estos artistas.
- * Programa "Pasa o verán con nós": consiste en una serie de talleres en la calle como paint-ball, gynkana, curso DJ's, scalextric, taller de rap,...
- * Programa "Corre con nós" 2005-2006.
- * Programa "Elixe @ túa noite": se basa en ofertar un ocio alternativo, realizando distintas actividades de ocio, desde una perspectiva de comprometerse en una educación de valores y responsable.
- * Escuelas deportivas municipales, se realizan distintas actividades: hípica, piragüismo, colonias de verano, baloncesto, fútbol sala, voleibol, fútbol, etc.
- * Fiestas de San Froilan.
- * Semana del Teatro clásico.
- * Semana de música del Corpus.
- * Semana Internacional de la Magia.
- * Programa de Navidad: actuaciones de teatro para público familiar.

5.3. Coordinación entre Concejalías

A continuación vamos a exponer qué programas de estos se realizan en coordinación entre las distintas concejalías:

1. El "I Plan Municipal de Igualdade entre homes e mulleres de Lugo": lo llevan a cabo en coordinación todas las Concejalías del Ayuntamiento.
2. El programa "Semana Europea da Mobilidade": lo realizaron en colaboración las Concejalías de Servicios Sociales Mujer y Bienestar social, Educación, Juventud, Régimen interior y Protección de la comunidad, Medio ambiente, Deportes.
3. El proyecto "Más por ti": lo llevan a cabo en colaboración dos Concejalías que son la de Servicios Sociales, mujer y bienestar social, y la de Juventud.
4. El programa "Elixe @ túa noite": también lo realizan en colaboración las Concejalías de Servicios Sociales, mujer y bien-

estar social y la de Juventud, colaborando además con ellas la Concejalía de Deportes.

5. El programa “Non rompas a cabeza!!! Leva o casco”’: lo llevan a cabo en colaboración las Concejalías de Juventud y Régimen interior y protección de la comunidad.
6. El programa “Desayunos saludables” y el programa “Prevención de trastornos alimentarios (anorexia y bulimia)”’: lo realizan en coordinación las concejalías de Servicios Generales y Educación.

5.4. Eje Estratégico I: Integración de Partes Interesadas

5.4.1. Descripción del eje estratégico

Conseguir la implicación y participación de todos los estamentos interesados e implicados en la consecución de unas condiciones saludables en el municipio.

5.4.2. Objetivos Específicos y acciones

1. El “I Plan Municipal de Igualdade entre homes e mulleres de Lugo”’: lo llevan a cabo en coordinación todas las Concejalías del Ayuntamiento. Los objetivos de este programa son promover la salud integral de las mujeres y su bienestar biológico, psicológico y social, realizar programas específicos de prevención y educación en adolescentes, etc.
2. El programa “Semana Europea da Mobilidade”’: lo realizaron en colaboración las Concejalías de Servicios Sociales Mujer y Bienestar social, Educación, Juventud, Régimen interior y Protección de la comunidad, Medio ambiente, Deportes. El objetivo es promover el uso del transporte público, con la realización de distintas actividades deportivas, educativas y de difusión para todos los sectores de la sociedad.
3. El proyecto “Más por tí”’: lo llevan a cabo en colaboración dos Concejalías que son la de Servicios Sociales, mujer y bienestar social, y la de Juventud. Es un proyecto destinado a la prevención de la drogadicción; las actividades que se llevan a cabo son: formación de voluntarios para la prevención, programas de conducción y drogas, actividades en las zonas de movida nocturna, etc.
4. El programa “Elixe @ túa noite”’: también lo realizan en colaboración las Concejalías de Servicios Sociales, mujer y bienestar social y la de Juventud, colaborando además con ellas la Concejalía de Deportes. Se basa en ofertar un ocio alternativo.
5. El programa “Non rompas a cabeza!!! Leva o casco”’: lo llevan a cabo en colaboración las Concejalías de Juventud y Régimen interior y protección de la comunidad. Es una campaña para fomentar el uso del casco.
6. El programa “Desayunos saludables” y el programa “Prevención de trastornos alimentarios (anorexia y bulimia)”’: lo realizan en coordinación las concejalías de Servicios Generales y Educación.

INNOVACIONES:

Objetivo: Agrupar proyectos de distintas concejalías en un Objetivo Común más amplio (Proyecto común más genérico) y poner plazos de ejecución distintos para cada uno de ellos.

Proyecto: Cruzar proyectos de distintas concejalías cada dos años para identificar similitudes en ellos, o proyectos complementarios que se puedan agrupar en uno más genérico.

5.5. Eje Estratégico 2: Educación, concienciación, formación e información para la participación ciudadana

5.5.1. Descripción del eje estratégico

Incidir sobre la prevención como vía para conseguir la mejora y promoción de la salud en el municipio, implicando a los ciudadanos directamente a través de su participación en los procesos de decisión, con conocimiento de causa.

5.5.2. Objetivos Específicos y acciones

1. Conferencia sobre "Seguridad alimentaria. Manipulación de los alimentos".
2. Curso de "Alimentación y nutrición".
3. Curso de "Aditivos alimentarios", dirigido a responsables de comedores.
4. Cursos de Micología.
5. Conferencia sobre "Consumo de medicamentos".
6. Taller de prevención en los centros educativos de primaria, a través del teatro: permite conocer una serie de factores inductores al consumo de drogas, así como potenciar los factores de protección y luchar contra los factores de riesgo más comunes a estas edades.
7. Existe una amplia programación de animación sociocultural en los centros sociales, esta programación es de carácter educativo- formativo.
8. Programa de Atención Primaria: información, orientación y asesoramiento.
9. Programa "Convivir xuntos": dirigido a profesores, para mejorar la convivencia en las aulas y establecer pautas de comportamiento para solucionar los conflictos sin violencia.

10. Ciclo de charlas “¿Qué educación queremos? El sistema educativo a debate”: incluido dentro del programa de actividades de formación para el profesorado.
11. Programa “Unha escola aberta”: El objetivo principal de este programa es responder a las necesidades familiares derivadas del desfase entre horarios escolares y laborales, atendiendo a los niños antes del inicio de las clases y a las horas de la comida.
12. Programa “Xuventude Previlugo”: dirigido a alumnos de ESO y BAC. Su objetivo es promover entre la juventud lucense realidades necesarias como técnicas de estudio, educación para la igualdad, prevención ante el consumismo, la drogadicción, los embarazos no deseados o las enfermedades de transmisión sexual.
13. Programa “Axenda 21”: programa de acción para el siglo XXI a ser adoptado por diversos países, siendo base de muchos programas de acción nacionales. Su objetivo es sentar las bases para un desarrollo sustentable, como desigualdades y pobreza, protección de la salud, calidad del medio ambiente, biotecnología, producción y gestión de residuos, educación ambiental, etc.

INNOVACIONES:

Objetivo 1: Prevenir la obesidad infantil.

Proyecto: Charlas informativas al personal de centros educativos y a los padres de los alumnos sobre obesidad infantil.

Objetivo 2: Educar sobre la colocación de piercings y tatuajes.

Proyecto: “Vigila tus piercing y tatuajes”.

Objetivo 3: Prevenir el tabaquismo en los jóvenes.

Proyecto: ¿Quieres dejar de fumar?

Objetivo 4: Formar e informar sobre la aplicación de las nuevas tecnologías en el ámbito de la salud.

Proyecto: Alfabetización en las nuevas tecnologías a la población de más de 30 años.

5.6. Eje Estratégico 3: Atención a colectivos con necesidades especiales

5.6.1. Descripción del eje estratégico

Priorizar actuaciones, coordinar esfuerzos y potenciar sinergias para la optimización de recursos en la asistencia a los colectivos con necesidades especiales.

5.6.2. Objetivos Específicos y acciones

I. Curso de “Formación del consumidor inmigrante”.

2. IV Jornadas locales sobre la violencia de género: se hace una profundización en la ley orgánica de violencia de género, el maltrato a mujeres gitanas y discapacitadas y en la violencia en las aulas.
3. Programa "Acceder": acciones dirigidas a favorecer la integración de la población gitana.
4. Entre los servicios sociales ofertados en este Ayuntamiento se encuentran: servicio de ayuda en el hogar, teleasistencia domiciliaria, prestación de emergencia social, un programa de educación familiar, viviendas sociales, un programa de inclusión social, etc.
5. Programa "Lugo Social": es un programa de formación- empleo dirigido a jóvenes de 16- 25 años con fracaso escolar y provenientes de medios desfavorecidos, a mujeres con cargas familiares no compartidas y mujeres que ejercieran la prostitución y a inmigrantes.
6. Programa "Lugo, cidade próxima": con el objetivo de ayudar a encontrar empleo a personas de medios desfavorecidos.
7. Programa "Lugo, abrindo camiños": es un programa de promoción del empleo.
8. Programa "Muller, drogas e SIDA": guía de prevención.

INNOVACIONES:

Objetivo 1: Informar sobre el VIH (SIDA).

Proyecto: ¿Qué está ocurriendo?

Objetivo 2: Educar a los colectivos especiales en la utilización racional de los recursos para conseguir su autonomía.

Proyecto: "Tengo que ser capaz de hacerlo".

Objetivo 3: Identificar el maltrato en los ancianos.

Proyecto: "El silencio no es la solución".

Objetivo 4: Prevenir los problemas bucodentales en la población de niños y ancianos.

Proyecto: "Plan de Atención Bucodental poblacional".

5.7. Eje Estratégico 4: Salud e higiene de infraestructuras

5.7.1. Descripción del eje estratégico

Evitar la ocurrencia de problemas en la salud de los ciudadanos debido a las condiciones y estado de infraestructuras públicas y privadas.

5.7.2. Objetivos Específicos y acciones

1. Desratización, desinfección y desparasitación en los colegios.
2. Desratización todos los viernes durante todo el año en las calles de Lugo y alrededores.
3. Campañas de choque 3 veces al año: desratización intensiva.
4. Rehabilitación de casas en ruinas.
5. Implementar políticas tendentes a la consecución de una ciudad más integrada, armónica y "habitable".
6. Actuaciones de mejora en cuanto a saneamiento y depuración de aguas, alumbrado y distintas actuaciones que conlleven como objetivo mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.
7. Mejora continua en cuanto a creación y mantenimiento de equipamientos urbanos, rehabilitación de pavimentos, creación de espacios de ocio y esparcimiento en relación al incremento de la calidad de vida de los ciudadanos.

INNOVACIONES:

Objetivo 1: Educar a las familias sobre viviendas saludables.

Proyecto: "Adapta tu casa a tu vida y a la de los tuyos".

Objetivo 2: Educar en el respeto al mobiliario urbano.

Proyecto: "Tu ciudad es también tu casa"

Objetivo 3: Prevenir los accidentes domésticos.

Proyecto: "Vigila el agua, el fuego, el gas,..."

5.8. Eje Estratégico 5: Salud ambiental

5.8.1. Descripción del eje estratégico

Promoción de las condiciones ambientales para evitar daños en la salud de los ciudadanos.

5.8.2. Objetivos Específicos y acciones

1. Programa de educación viaria: consiste en motivar a los escolares en el aprendizaje y el cumplimiento de las normas de tráfico y en sensibilizarlos y concienciarlos en la prevención de accidentes.

2. Curso de Prevención de incendios forestales para voluntarios de protección civil.
3. Curso de técnicas de conducción para personal municipal (policía local, bomberos, etc.).
4. Plan de Emergencia Municipal: es un instrumento básico para la ordenación y actuación ante cualquier emergencia.
5. Campaña "Protexe a túa vida": charlas informativas sobre educación viaria para mayores.
6. Campaña "A seguridade viaria é cousa de todos": consiste en informar sobre las normas de circulación.
7. Programa "Cidade sen o meu coche": día sin coches.

INNOVACIONES:

Objetivo 1: Informar sobre los problemas de salud derivados de la mala gestión de los residuos de utilización cotidiana.
Proyecto: "La salud y los residuos".

5.9. Eje Estratégico 6: Salud Social y Calidad de Vida

5.9.1. Descripción del eje estratégico

Concienciar a la población acerca de la importancia de la calidad de vida como variable condicionante de la salud, y promover actividades destinadas a potenciar el encuentro y el fomento de las relaciones sociales.

5.9.2. Objetivos Específicos y acciones

1. Talleres de "Cocina divertida".
2. Jornada de "Sobreendeudamiento familiar, cómo sobrevivir con su hipoteca".
3. Conferencia "Decida usted cómo hacer sus compras".
4. XV Muestra de Teatro infantil.
5. Actividades extraescolares: danzas, gaita, cuentacuentos, ajedrez, etc.
6. "Semana da oralidade": animación a la lectura,...
7. Proyecto "Muralla Musik Festival": es un festival de música durante un fin de semana continuo.

8. "Arde Lucus": es una fiesta temática que durante un fin de semana transforma la ciudad en una antigua polis romana. Con esta fiesta se fomenta la convivencia y la educación en valores como la colaboración y la solidaridad.
9. Certamen "Lucus Augusti": pintura, relato corto, fotografía, poesía, etc.
10. Concurso de Graffiti's: apoyando el arte urbana y a estos artistas.
11. Programa "Pasa o verán con nós": consiste en una serie de talleres en la calle como paint-ball, ginkana, curso DJ's, scalextric, taller de rap,...
12. Programa "Corre con nós" 2005-2006.
13. Cursos de natación.
14. Escuelas deportivas municipales, se realizan distintas actividades: hípica, piragüismo, colonias de verano, baloncesto, fútbol sala, voleibol, fútbol, etc.
15. Fiestas de San Froilan.
16. Semana del Teatro clásico.
17. Semana de música del Corpus.
18. Semana Internacional de la Magia,
19. Programa de Navidad: actuaciones de teatro para público familiar.

INNOVACIONES:

Objetivo 1: Detectar la malnutrición y deshidratación en los mayores.

Proyecto: Guía de alimentación básica e imprescindible.

Objetivo 2: Educar a los familiares sobre la depresión en los ancianos.

Proyecto: "Ahora es cuando más te necesitan".

Objetivo 3: Incorporar a la enfermera de enlace en los Centros de Día y ayuda a domicilio.

Proyecto: "La enfermera comunitaria de enlace: tu enfermera más cercana".

Objetivo 4: Formar en educación para la salud a los cuidadores principales de las personas dependientes.

Proyecto: "Es necesario cuidarse para cuidar".